Подвижная игра **«Кот и воробушки».**

Правила игры: Дети становятся на обручи положенные на пол, в одной стороне площадки. Это воробушки на крыше. (скамейка) В другой стороне, подальше от детей сидит кот, он спит. "Воробушки полетели",- говорит воспитатель, и дети разлетаются в разные стороны. Просыпается кот, он потягивается, произносит "мяу-мяу" и бежит ловить воробушков, которые прячутся на крыше. Пойманных воробушков кот отводит к себе в дом.

Малоподвижные игры:

«Лови да бросай – цвета называй.

Правила игры: ведущий, бросая мяч ребёнку, называет прилагательное, обозначающее цвет, а ребёнок, возвращая мяч, называет существительное, подходящее к данному прилагательному.
Например: Красный - мак, огонь, флаг
Оранжевый - апельсин, морковь, заря и т.д
.

«Назови три предмета».

Правила игры: Ведущий называет одно слово, например, мебель, а тот, кому бросает мяч, должен назвать три слова, которые можно назвать одним словом мебель. Например: - Стол, стул, кровать.
-«Цветы»- и после небольшой паузы бросает мяч ребенку. Тот отвечает: «Ромашка, роза, василёк». И наоборот.

Физминутки для утренней гимнастики для поднятия положительного настроения.

«Семейная зарядка».

Осенью, весною,
Летом и зимой.
Мы во двор выходим
Дружною семьёй.
Встанем в круг, и по порядку.
Каждый делает зарядку.
Мама руки поднимает.
Папа бодро приседает.
Повороты вправо-влево.
Делает мой братик Сева.
А я сам бегу трусцой..
И качаю головой.
Дети выполняют соответствующие движения.

Богатыри

Дружно встали.
Раз! Два! Три!
Мы теперь богатыри! *Руки в стороны.*
Мы ладонь к глазам приставим,
Ноги крепкие расставим.
Поворачиваясь вправо,
Поворот вправо.
Оглядимся величаво,
И налево надо *Поворот влево.*
Поглядеть из-под ладошек.
И направо, *Поворот вправо.*
Через левое плечо. *Поворот влево.*

*Веселого вам отдыха и интересных игр **летом**!*

МБДОУ №78 "Ивушка"

Лето - отдыхаем с пользой.



Воспитатель Крылова С.С.

Сургут

Уважаемые родители!

Настало замечательное время года - лето! Это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Дети, так же, как и взрослые нуждаются в полноценном отпуске, наполненном впечатлениями, солнцем, совместными играми, купанием и другими радостями. А так же это прекрасное время для оздоровления и закаливания. Совместные игры:

Игры на даче.

- ✓ Песочница
- ✓ Качели
- ✓ Батут
- ✓ Надувной бассейн
- ✓ Кольцо для баскетбола
- ✓ Футбольный мяч
- ✓ Принадлежности для творчества: карандаши, гуашь или акварельные краски, кисточки, цветная бумага, цветной картон, клей, ножницы.
- ✓ Игры в землекопа, переливание воды в различные емкости, полив грядок, изучение насекомых - очень увлекательные.

Игры на природе.

- ✓ Ракетки с воланом
- ✓ Ведерки и лопатки
- ✓ Сачок
- ✓ Мячи
- ✓ Игры «Съедобное – несъедобное».

Игры в городе.

✓ Катание на велосипеде, самокате, роликах - не только веселое занятие, но и очень полезное, хорошо развивает зрительно-моторную координацию.

✓ Рисовать мелками на улице интересно в любом возрасте. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. Можно поиграть в игру "Полоса препятствий". Рисуется длинная линия с разными изгибами (зигзагами), по которой, надо пройти; кружочки, по которым надо прыгать; следы ног, на которые надо ставить ноги. В эту игру можно играть вместе с детьми, они будут в восторге.

✓ Игры с обручем и скакалкой помогут улучшить физическую подготовку ребенка. Можно поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю или положить два обруча рядом и учить ребенка прыгать" с кочки на кочку".

✓ Надувание мыльных пузырей доставит массу удовольствия детям.

✓ Пускание бумажных самолетиков. Можно соревноваться - у кого пролетит дальше и быстрее.

✓ Игры с мячом развивают ловкость, крупную моторику, улучшают координацию движений. Можно поиграть в футбол, волейбол, баскетбол и др. Поиграйте с ребенком в "Съедобное - несъедобное", "Назови животное" (игроки по кругу передают мяч и называют животное, кто быстро не назвал, выбывает).

Подвижные игры:
Игра "Бабушка Маланья"

Правила игры: .

1. Тот, кто стоит в центре хоровода, должен сам придумать, как изобразить детей бабушки Маланьи.

2. Разрешается показывать любые движения, но кривляться или дурачиться нельзя.

3. Все участники хоровода повторяют движения ведущего.

У Маланьи, у старушки *Жили в маленькой избушке* *Семь дочерей,* *Семь сыновей,* *Все без бровей.*	*Дети движутся по кругу в одну сторону, держась за руки.*
С такими глазами, *С такими ушами,* *С такими носами,* *С такими усами,* *С такой головой,* *С такой бородой...*	*Останавливаются и с помощью жестов и мимики изображают то, о чем говорится в тексте: закрывают руками брови, делают «круглые глаза» и «большой нос» и т.п.*
Ничего не ели, *Целый день сидели,* *На нее (на него) глядели,* *Делали вот так...*	*Присаживаются на корточки и одной рукой подпирают подбородок. Повторяют за ведущим любое смешное движение.*