

**План работы по самообразованию
учителя физической культуры Тюменцевой Кристина Александровны
на 2023 – 2026 уч. г.**

Тема: физическое воспитание детей дошкольного возраста

Цель: повышение теоретических знаний и уровня профессионального мастерства с помощью приобщения детей и их родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом

Задачи: - изучить теорию развития двигательной активности детей в условиях реализации ФГОС ДО;

- сформировать устойчивый интерес детей к занятиям физической культурой и спортом, к активному образу жизни;

- расширить двигательный опыт детей посредством овладения новыми двигательными качествами;

- овладеть новыми методами, формами и приемами обучения детей двигательной активности (двигательным навыкам)

№	Мероприятия	Сроки
Раздел 1. Информационный		
1.1	Подбор и изучение методической литературы, интернет ресурсов, использование современных технологий	В течение всего периода
1.2	Систематическое пополнение собственной мультимедийной базы различными материалами	В течение всего периода
1.3	Участие в форумах, вебинарах, семинарах и конференциях по теме самообразования	В течение всего периода
1.4	Публикации в сети Интернет	В течение всего периода
1.5	Участие в педагогических советах, методических объединениях ДОУ	В течении всего периода
1.6	Участие в конкурсах педагогического мастерства	В течении всего периода
1.7	Курсы повышения квалификации	В течении всего периода
1.8	Участие в собраниях ГМО учителей физической культуры	В течение всего периода
1.9	Изучение литературы по теме: «Физическое воспитание детей дошкольного возраста»	В течение всего периода
Раздел 2. Работа с воспитанниками		
2.1	Мониторинг	Сентябрь, май
2.2	Беседа по теме: «Правила поведения в физкультурном зале»	Сентябрь
2.3	Беседа по теме: «Все об олимпийских играх»	Ноябрь
2.4	Подготовка к сдаче нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО	В течение всего периода

2.5	Проведение спортивных развлечений	В течение всего периода
2.6	Реализация проектов по теме самообразования	В течение всего периода
2.7	Подготовка и участие в соревнованиях различного уровня	В течение всего периода
2.8	Подготовка и участие в онлайн олимпиадах, викторинах и конкурсах различного уровня	В течение всего периода
Раздел 3. Работа с родителями		
3.1	Выступление на родительском собрании на тему: «Физическое воспитание детей дошкольного возраста»	Сентябрь
3.2	Консультация для родителей детей младшего дошкольного возраста «Спортивная форма для занятий физкультурой в ДОО»	Сентябрь
3.3	Консультации и памятки для родителей	В течение всего периода
3.4	Проведение совместных спортивных развлечений с детьми	В течении всего периода
3.5	Утренняя гигиеническая гимнастика совместно с детьми, в честь праздника «День защитника Отечества» и «День здоровья»	Февраль, Апрель
Раздел 4. Работа с педагогами		
4.1	Подбор консультаций по теме: «Физическое воспитание детей дошкольного возраста»	В течение всего периода
4.2	Памятки	В течение всего периода
4.3	Реализация проектов по теме самообразования	В течение всего периода
4.4	Отчет о проделанной работе. Обобщение результатов на заседании педагогического совета.	Май