

Консультация для родителей



Воспитатель:

Ганина Надежда Олеговна

Что и для чего



Для чего развивать моторику?

Мелкая моторика — основа развития таких психических процессов, как память, внимание, восприятие, мышление, логика, речевые навыки.

Развитие мелкой моторики — движений пальчиков рук, а также всей кисти — важный показатель развития ребёнка как физического, так и психического.

Уровень развития мелкой моторики рук говорит о степени готовности ребенка к школе.





Исходя из этого, определяем цель и задачи развития мелкой моторики у детей 4-5 лет.

Цель — развитие мелкой моторики через игры, игровые упражнения и массаж.

Задачи:

1. Развивать мелкую моторику пальцев рук
2. Развивать координацию движений пальцев и рук
3. Развивать гибкость рук и пальцев детей
4. Совершенствовать речь детей с опорой на стихотворную форму пальчиковой гимнастики



Что нужно делать???



Шнуровки



Лабиринты



Что нужно делать???

Пазлы



Мозаика

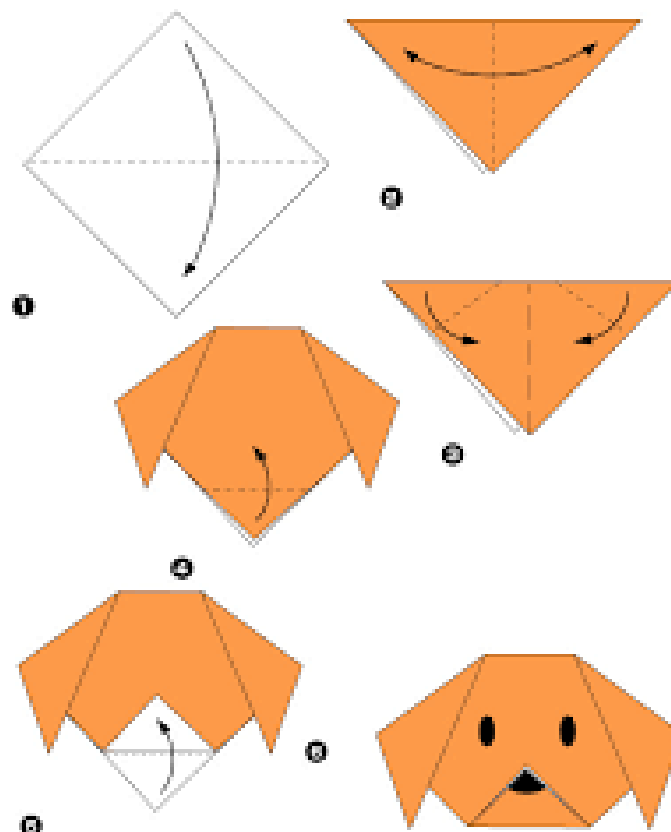


Что нужно делать???

Пальчиковый театр

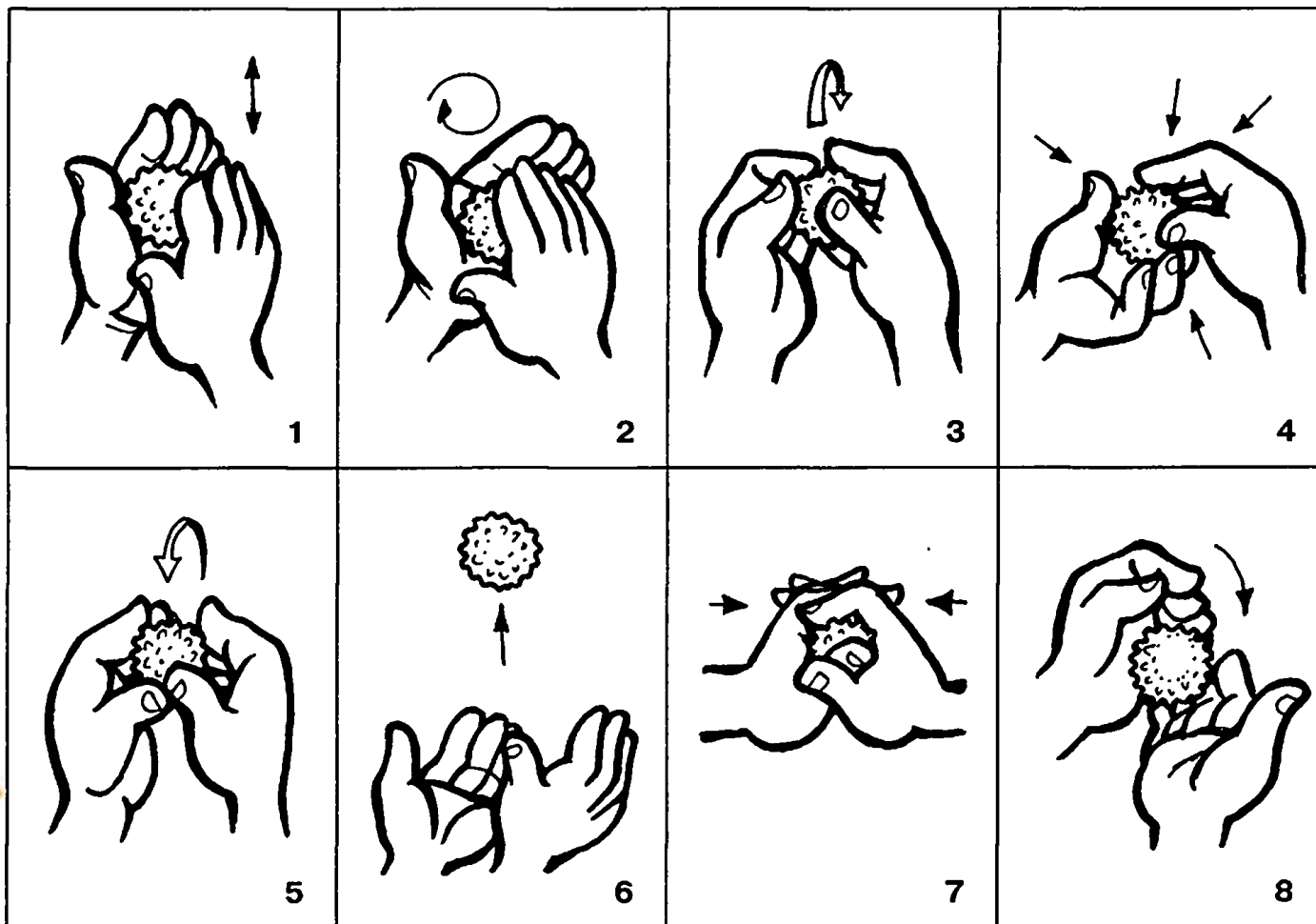


Оригами



Что нужно делать???

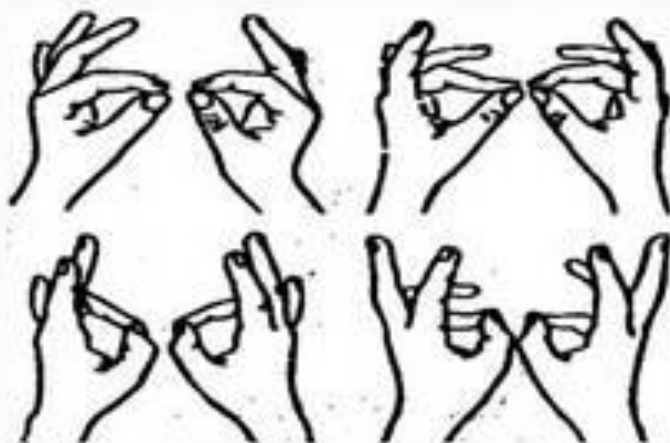
Пальчиковая гимнастика



Что нужно делать???

Пальчиковая гимнастика

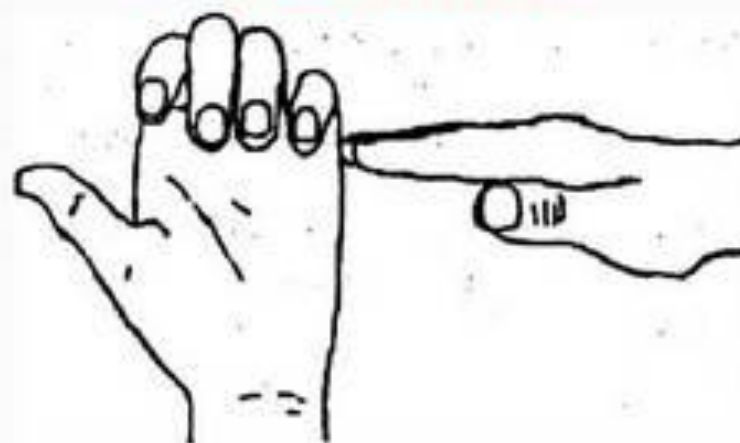
1. «Колечко».



Поочерёдно и как можно быстрее перебираем пальцы рук, соединяя с большим.

Упражнение выполняется с каждой рукой отдельно, затем вместе.

2. «Лезгинка».



Левую руку сжимаем в кулак, большой палец отставляя в сторону.

Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикасаемся к мизинцу левой руки. (6-8 раз)



Что нужно делать???

Пальчиковые игры



ДОЖДИК

Дождик-дождик,
Полно лить,
Малых детушек
Мочить!

(Народная потешка)

Подушечки правой (левой) руки прижать к столу. Поочередно постукивать ими по поверхности стола (как игра на пианино).



ЗАЙЧИК

Зайка серый скачет ловко.
В лапке у него морковка.



Локтем опереться на стол, указательный и средний пальцы развести в стороны, остальные сжать в кулачок.

КОЗА РОГАТАЯ

Идет коза рогатая
За малыми ребятами.
— Кто кашку не ест,
Молоко не пьет,
Забодаю, забодаю!..

(Народная потешка)



Пальцы рук поджать, только указательный и мизинец держать выпрямленными. Это — «коза». Со словами «Забодаю, забодаю!..» «козу» «напускать» на ребенка.

УЛИТОЧКА

У улитки-крошки
Подрастают рожки.
Научу ее ходить,
Если будут ножки.



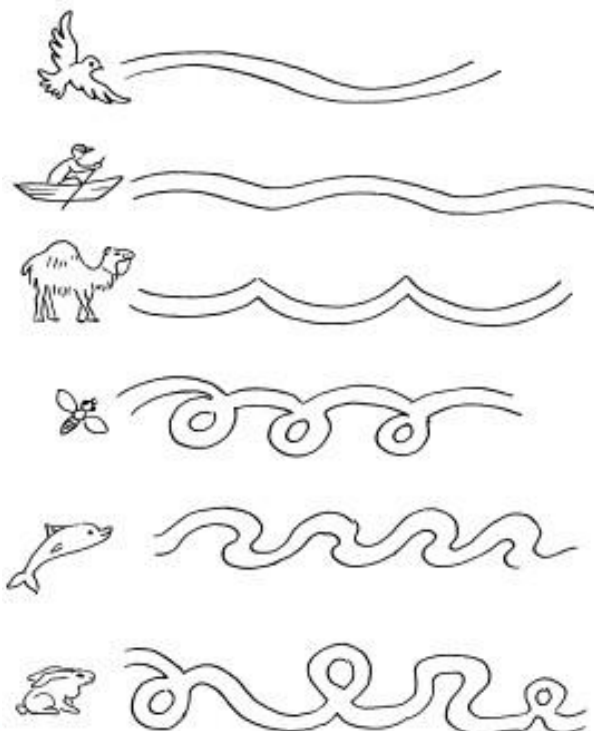
Пальцы сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец. Продвигаясь медленно вперед, «улитка» шевелит «усиками».



Что нужно делать???



Штриховки



Работа с Лего



Что нужно делать???



Игры с пуговицами
и застежками



Песочная терапия

Что нужно делать???



Лепка

Точечный массаж рук



Что нужно делать???



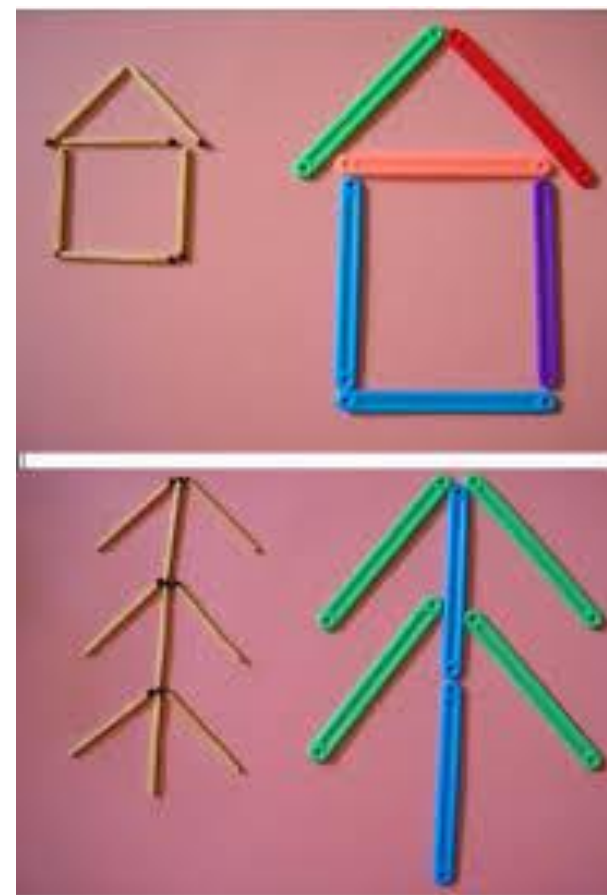
Нетрадиционные способы
рисования: губкой,
пальчиком (!),
ватной палочкой,
обратной стороной кисточки,
мятой бумагой и т.д.



Что нужно делать???



Игры со счетными палочками



Нанизывание бусин

Что нужно делать???



Применять в играх, лепке и экспериментировании природного материала: мелкие камушки и ракушки, шишки, песок, крупу (греча, горох, рис, пшено, фасоль и др.), семена растений



Развитие мелкой моторики ребенка дома

Рекомендации для родителей

Вот некоторые упражнения, исполняя которые ребёнок одновременно может тренировать мелкую моторику и помогая родителям:





- Перебирать крупу
- Снимать шкурку с овощей (например, картофель в мундире)
- Лепить из теста (например, при лепке пельменей или приготовлении печенья)
- Очищать фисташки
- Чистить вареные яйца.
- Чистить Цитрусовые.
- Лепить из теста печенье.
- Учиться самостоятельно надевать перчатки.
- Пробовать зашнуровывать обувь..
- Сматывать клубок ниток.
- Нанизывать бусинки.
- Перелистывать страницы книги.



Спасибо
за внимание!

