



Весёлая артикуляционная гимнастика





Грибок

Еле маленький грибок
Через мох пробиться смог.
Целый день он подрастал,
К вечеру огромным стал.
Нас увидев, удивился,
И, подумав, поклонился:

Выполнение:

улыбнуться, приоткрыть рот, присосать широкий язык к небу (язык – шляпка гриба, связка – ножка).

Шляпку снял
И выгнул спинку:
– Не возьмете ли
В корзинку?!





Змейка

Подражаем мы змее,
С ней мы будем наравне:
Высунем язык и спрячем,
Только так, а не иначе.

Выполнение:

изобразим змею.

*Улыбнуться, открыть рот,
сильно высунуть язычок
из рта и спрятать назад
(рот не закрывать).*





Вкусное варенье

Вот так вкусно мы поели,
Перепачкались вареньем.
Чтоб варенье с губ убрать,
Ротик нужно облизать.

Выполнение:

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме чашечки облизывать губу, делая движение сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечку».





Улыбка

Мы с тобой когда проснемся,
Сразу солнцу улыбнемся!

Выполнение:

*Улыбнуться без напряже-
ния так, чтобы были
видны передние верхние
и нижние зубы. Удержать
мышцы губ в таком поло-
жении под счёт от 1 до
5-10.*





Лошадка

Ну и лошадка!
Шерстка гладка,
Чисто умыта
С головы до копыта.

Выполнение:

Улыбнуться, от-
крыть рот и пощёл-
кать кончиком языка
(«лошадка цокает ко-
пытами»).





Качели

Во дворе стоят качели.
Вы качались? В самом деле?
Ну-ка, зайнышка, садись:
Вверх-вниз, вверх-вниз!

Выполнение:

Улыбнуться, пока-
зать зубы, приот-
крыть рот. Тянуть
кончик языка то
вверх, к носу, то вниз,
к подбородку. Язык
качается: вверх-вниз,
вверх-вниз.

