

Уведомление

Примерное 10-ти дневное меню МБДОУ д/с №21

1 неделя

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
греча отварная рассыпчатая с сахаром чай с сахаром хлеб пшеничный масло сливочное	каша вязкая пшенная молочная какао с молоком хлеб пшеничный масло сливочное	каша вязкая пшеничная молочная кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло сливочное	каша вязкая ячневая молочная какао с молоком хлеб пшеничный масло сливочное	каша вязкая молочная «Дружба» кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло сливочное
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
сок	сок	сок	сок	сок
обед	обед	обед	обед	обед
лапша в молоке пюре картофельное птица в соусе с томатом компот из сухофруктов хлеб ржаной	рассольник «Ленинградский» с мясом и сметаной суфле рыбное компот из сухофруктов хлеб ржаной	щи из свежей капусты с мясом и сметаной овощи тушеные с курой в сметанном соусе чай с сахаром хлеб ржаной	суп картофельный с крупой и мясом запеканка из печени с рисом кисель из повидло хлеб ржаной	борщ на мясном бульоне со сметаной запеканка картофельная с мясом и маслом сливочным огурец (соленый) компот из сухофруктов хлеб ржаной
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
творожная запеканка сметанный соус молоко кипяченое хлеб пшеничный	винегрет овощной ватрушка с творогом чай с сахаром хлеб пшеничный	омлет с маслом молоко кипяченое хлеб пшеничный фрукт	макароны отварные с маслом яйцо отварное (1/2) молоко кипяченое хлеб пшеничный	салат из свеклы пирожок печеный с капустой чай с сахаром

2 неделя

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
макаронны отварные с маслом		каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»		каша вязкая рисовая молочная		каша вязкая молочная пшеничная		каша вязкая манная молочная	
икра кабачковая		какао с молоком		кофейный напиток с молоком		какао с молоком		кофейный напиток с молоком	
чай с сахаром		хлеб пшеничный		хлеб пшеничный		хлеб пшеничный		хлеб пшеничный	
масло сливочное		масло сливочное		масло сливочное		масло сливочное		масло сливочное	
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
сок		сок		сок		сок		сок	
обед		обед		обед		обед		обед	
суп-уха		Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной		суп харчо с мясом		суп картофельный с мясом		свекольник на мясном бульоне со сметаной	
греча отварная		картофельное пюре		капуста тушеная с мясом		плов с мясом		жаркое по домашнему	
гуляш из печени		котлета рыбная		компот из сухофруктов		кисель из повидло		огурец (соленый)	
компот из сухофруктов		чай с сахаром		хлеб ржаной		хлеб ржаной		компот из сухофруктов	
хлеб ржаной		хлеб ржаной		хлеб ржаной		хлеб ржаной		хлеб ржаной	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
сырники из творога		ватрушка с творогом		омлет с маслом		Пирожок печеный с яйцом		салат «Зимний»	
сметанный соус		молоко кипяченое		молоко кипяченое		салат овощной		чай с сахаром	
молоко кипяченое		фрукт		хлеб пшеничный		молоко кипяченое		хлеб пшеничный	
хлеб пшеничный				фрукт					