

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №21 городского округа Кинешма (МБДОУ д/с №21)**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБДОУ д/с №21

Протокол № 1 от 24.08 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ заведующего МБДОУ д/с №21

от «28»

08

2019 г. № 229/2-П

И.Н. Окологдова



Положение

**о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения детского
сада №21 городского округа Кинешма**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №21 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом МБДОУ д/с №21.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с №21 реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Положение регламентирует режим работы МБДОУ д/с №21 и режим занятий воспитанников.

1.5. Режим функционирования МБДОУ д/с №21 утверждается Учредителем.

2. Режим функционирования МБДОУ д/с №21

2.1. Режим работы: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).

2.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ д/с №21 не работает.

Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №21

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с №21.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН 2.4.1.3049-13.

3.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.4. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе - 10 минут
- во 2 младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.7. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у

детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.8. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.11. В группах детей раннего возраста непрерывная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.12. В раннем возрасте непрерывная образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

3.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.14. Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 10 минут;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.15. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.16. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.17. Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.18. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

3.19. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

3.20. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего года.

В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Всего прошнуровано и скреплено печатью

3 листов (срн. все)

Заведующий

МБДОУ № 21

И.Н.Окологдова

