Аналитическая справка о результатах реализации дополнительной общеразвивающей программы «Фитнесс для дошкольников» и диагностике физической подготовленности дошкольников за 2025–2026 учебный год.

Период анализа: сентябрь 2025 г. — май 2026 г.
Целевая аудитория: воспитанники с 5 до 7 лет

Цель диагностики: оценка эффективности физкультурно-оздоровительной работы, отслеживание динамики развития физических качеств и психомоторного состояния детей в рамках программы «Фитнесс для дошкольников».

Диагностика проводилась в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования и методическими рекомендациями к программе физического развития. Оценка осуществлялась дважды за учебный год (стартовая — сентябрь-октябрь 2025, итоговая — апрель-май 2026) на основе педагогического наблюдения, диагностических ситуаций и контрольных упражнений.

Методология оценки:

- **Инструментарий**: индивидуальные карты наблюдений, протоколы выполнения нормативов;
- **Критерии оценивания**: балльная система от 1 до 5 баллов для каждого параметра;
- **Статистическая обработка**: расчет средних значений по группе и каждому ребенку.

Результаты мониторинга по возрастным группам | Возрастная группа

Начало года	Конец года	
Старший (5-6 лет)		
3,4	4,4	+1,0
Старший (6-7 лет)		
3,6	4,6	+1,0

Примечание: Интерпретация среднего балла согласно рекомендательным интервалам:
- *Более 3,8 — нормативное развитие;*

- *2,3–3,7 — показатели проблем в развитии или трудности организации процесса;*

- *Менее 2,2 — выраженное несоответствие возрасту.*

1. Антропометрические показатели В течение учебного года у 94% воспитанников отмечена положительная динамика роста и веса в пределах возрастных норм. Выявлено 6% детей с отклонениями, требующими консультации педиатра и коррекции режима питания.

2. Основные движения (ходьба, бег, прыжки)

- **Старший возраст (5-6)**: средний результат в прыжках в длину с места составил 85 см (норма ≥80 см). Введен челночный бег как элемент подготовки к школьным нормативам. - **Старший возраст (6-7)**:стабильное выполнение сложных координационных движений. Средний результат в метании набивного мяча (1 кг) из-за головы — 3,2 м.

3. Развитие физических качеств
- **Быстрота**: прирост скорости реакции и темпа выполнения движений составил в среднем 15% по сравнению с началом года.
- **Ловкость**: улучшились показатели при выполнении заданий с мячом (ловля, бросок, ведение). Дети старшей группы уверенно выполняют не менее 10 отбиваний мяча об пол подряд.
- **Гибкость**: отмечается недостаточная динамика (+5% к показателям начала года), что требует введения дополнительных элементов стретчинга в утреннюю гимнастику. - **Равновесие**: высокие показатели удержания статического равновесия («цапля», «ласточка») во всех возрастных группах.

Сравнительный анализ данных 2025 и 2026 годов
Анализ динамики показывает устойчивый положительный тренд в физическом развитии воспитанников. Общий прирост интегративного показателя по учреждению составил +1,05 балла.

Педагог дополнительного образования : Изибаирова Л.А.