

Семейная презентация полезных угощений "Вкусно, полезно и по-семейному"



Помни истину простую-
Лучше видит только тот.
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок



Витамины-ценные вещества,
Без них мы никуда.
Чтоб здоровым, сильным, крепким быть,
Нужно с витаминами дружить!









В банане и йогурте,
В горстке малины-
Повсюду чудесные
Есть витамины,
Они берегут нас
От всяких болезней.
Чем больше их в пище,
Тем пища полезней.





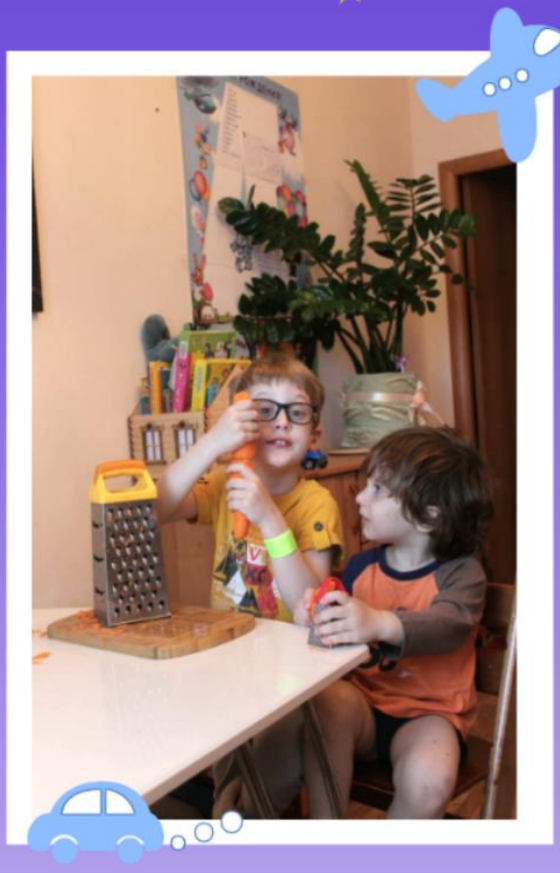




Если хочешь быть здоровым,
Жить с улыбкой на лице-
Будь тогда всегда готовым
Есть витамины А,В,С













Витамины нам полезны,
Это точно знаю.
Только их не из таблеток
Я употребляю.
Получаю их из пищи
Вкусной и полезной.
Где же прячутся они?
Очень интересно.
Объясняет мама мне
Они прячутся везде.
Ты из фруктов, овощей,
получай их поскорей!



У малютки - дочки,
Аленькие щечки,
Потому что, витамины
Каждый день в меню у Королины,
Сок в стакане и компот
Регулярно дочка пьет,
У Королины на лице
Витамины А,В,С









Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо фрукты все любить,
Все без исключения-
В этом нет сомнения.



В каждом польза есть и вкус,
И решить я не берусь,
"Кто из них вкуснее?
Кто из них важнее!"





Витамины -это жизнь!
С ними нужно всем дружить!
У тебя болезней нет!
Дам тебе такой совет:
Витамины потребляй
И здоровье укрепляй!







В жизни нам необходимо
Очень много витаминов.
Всех сейчас не перечесть,
Нужно нам их больше есть!











Витамины просто чудо
Сколько радости несут.
Все болезни и простуды
Перед ними упадут.

Вот поэтому всегда
Для нашего здоровья
Полноценная еда
Важнейшее условие.



