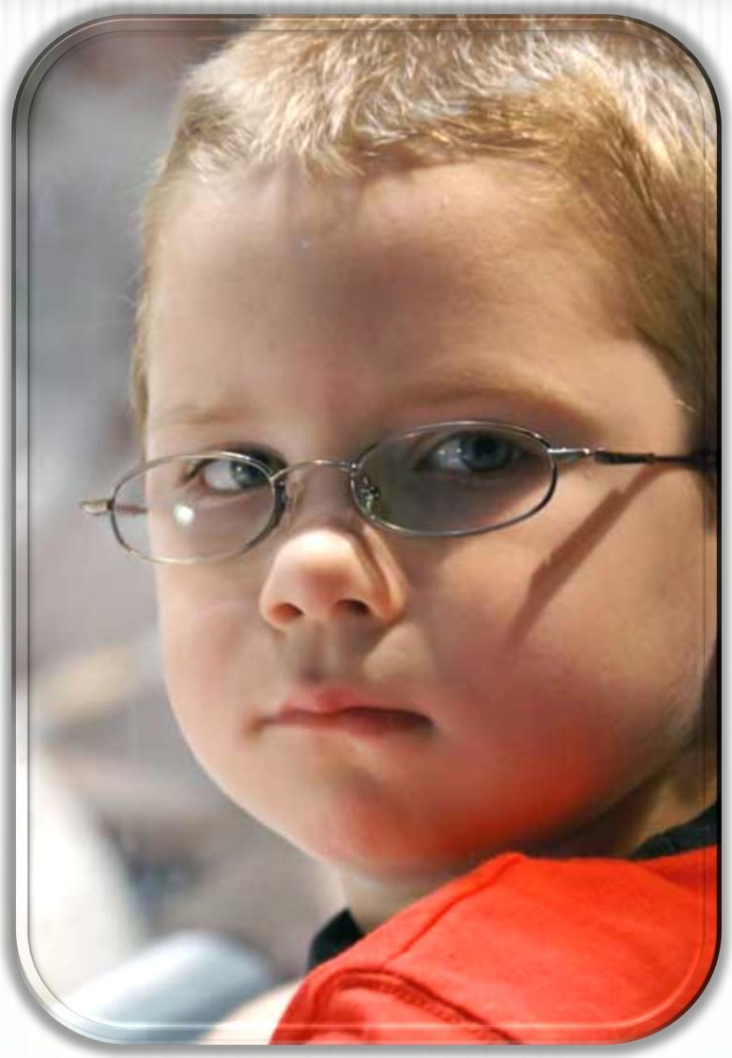


Детский проект



«Секреты хорошего зрения»

Воспитатель: И.В.Тяпкова



С чего начать?

- Найти полезную информацию о том, что может помочь нашим глазам
- Узнать, что мешает нашим глазам хорошо видеть
- Выяснить, отчего устают глаза







Что огорчило!

- Все дети в группе плохо видят (далеко или близко)
- Не все дети хотят носить очки





Что удивило!

- Глаза лучше видят утром, чем вечером
- После зрительной гимнастики улучшается зрение
- Глаза устают у всех детей
- Есть дети, которые могут видеть очень мелкие предметы
- Некоторым детям очень нравится носить очки

Мы научили детей других групп, как проводить зрительную гимнастику







Мы узнали, что телевизор и компьютер могут быть и другом, и врагом!







Мы узнали, чтобы глаза не уставали, надо:

- ✓ есть овощи, фрукты и ягоды;
- ✓ соблюдать правильное расстояние до телевизора и сидеть за компьютером определенное время;
- ✓ заниматься физическими упражнениями и спортом;
- ✓ гулять и играть на свежем воздухе;
- ✓ делать зрительные гимнастики;
- ✓ носить очки, которые выписал врач

Провели конкурс рисунков на тему: «Какой красивый я в очках!»









Провели конкурс рисунков на тему: «Что полезно нашим глазкам!»











Вместе с родителями мы искали информацию в интернете и в энциклопедиях







Вместе с родителями дома мы искали и придумывали витаминные блюда,полезные для глаз







Для тех детей, которые не хотят носит очки, мы провели дефиле «Очкарики стиляги-шоу»







