Нужно ли читать детям книги.

Лелюхина Л.Н.

У многих **родителей возникает вопрос**, как привить любовь ребёнка к чтению? Ведь в современном мире существует столько различных гаджетов, а мультфильмы и вовсе показывают круглыми сутками по телевизору. Все это может интересовать ребенка больше, чем чтение книг. Мы разобрались, как нужно **читать** правильно детям в том или ином возрасте. Но также стоит учитывать ещё некоторые факторы для того, чтобы легко приучить ребёнка к чтению.

• Чтение детям должно быть регулярным. Можно предложить ребенку несколько книг, и пусть он самостоятельно выберет, какую именно сегодня **прочитать**.

• **Читать ребёнку нужно то**, что ему нравится, что ему интересно. Пробуйте **читать различные жанры**, темы. Найдите ту книгу, которая будет интересна именно вашему ребенку. Возможно, ему больше нравится слушать сказки, чем стишки или песни. Или наоборот.

• Дома обязательно должна быть библиотека. Если в доме нет книг, то как тогда ребёнка приучить к чтению? Желательно, чтобы печатные издания были в свободном доступе, чтобы в любой момент малыш смог взять книгу и попросить вас **почитать**. Или же самостоятельно рассматривать картинки, перелистывая страницы.

• Не дочитывайте книгу, если малыш начинает капризничать. Нельзя заставлять слушать чтение *«из-под палки»*.

• Покупайте всегда красивые книги с яркими и большими изображениями. Выше упоминалось о том, что разглядывание картинок для детей младшего возраста является важной частью чтения. Согласитесь, что ребёнка никогда не заинтересует книжка, в которой нет иллюстраций или они не достаточно большие и яркие.

• Чтение детям до трёх лет должно проходить с элементами игры.

Как и в любом другом вопросе, необходимо показывать собственный пример. Помните, что ребенок всему учится у **родителей**. Даже если вы возьмёте книжку, усядьтесь поудобней в стороне и начнёте **читать**, то, вероятней всего, и возникнет интерес (а что же там Мама делает такое интересное, и он обязательно присоединится к вам. Увлекайте малыша, показывайте ему сказочный мир книг.

Если в вашей семье предпочтение отдаётся прочтению книги вместо просмотра телевизора или залипанию в смартфонах, скорей всего и ваш ребёнок вырастит человеком, который любит **читать**.

Дети, которым **родители регулярно читали вслух** в дошкольном возрасте, лучше учатся в школе, грамотнее пишут, более развернуто и красиво выражают свои мысли.

• При чтении **вслух** ребенку необходимо останавливаться, объясняя малышу непонятные моменты и обращая его внимание на определенные важные детали.

• Любимые книги ребенка надо перечитывать по много раз обязательно обсуждая **прочитанное** и подвигая малыша на то, чтобы он пересказывал и комментировал услышанное.

• **Читающий** должен произносить слова громко и членораздельно, без всякого детского сюсюканья.

• Чем ребенок младше, тем лучше он реагирует на распевную речь. Текст, произносимый на распев, должен произноситься несколько громче, выше и медленнее, чем обычно. Это дает возможность младенцам отличать слоги от целых слов. Чтение на распев часто называют материнским чтением. Однако так младенцам должны **читать и мужчины**.

• Детям следует **читать** книги только со счастливым концом.

• **Читающий** должен стараться произносить текст по ролям, делать правильные актерские ударения.

• Нельзя продолжать **читать ребенку**, если он устал и утратил интерес.

• Детей постарше надо вовлекать в процесс чтения, периодически показывая им, как пишется то или иное слово. Кроме того, можно время от времени просить ребенка самого найти слово в предложении. Однако чтение **вслух** не должно превращаться в занятие и зубрежку. Это должно все же быть чтение **вслух ребенку**. Это – основные правила чтения.

Однако все эти преимущества от чтения **вслух** имеют место только в том случае, если **родители читали ребенку правильно**. К сожалению, по оценкам детских психологов, мало кто из **родителей умеет читать детям вслух так**, как это надо делать. В результате столь полезный метод развития малыша, как чтение ему **вслух**, превращается в сплошную скуку и тоску. Никакую пользу неверное чтение не несет, а лишь прививает малышу нелюбовь к чтению.

Польза чтения для детей

Для самых маленьких детей, которые ещё даже не научились говорить, чтение книг является целым комплексом различных действий. Здесь вы вместе рассматриваете картинки, рассказываете, что изображено. Ребёнок учится разглядывать, замечать детали и слушать. У малыша расширяется кругозор, появляется понимание предметов и действий. Чтение - это спокойный и полезный досуг, который отлично подготавливает маленького непоседу ко сну.

Кроме этого, существует ещё как минимум 10 причин, зачем нужно **читать ребёнку** :

• Чтение детям благотворно влияет на развитие творческих способностей. Благодаря такому занятию развивается фантазия и воображение у малыша. Во время данного процесса ребёнка представляет персонажей и события по-своему. В мультиках и фильмах уже есть готовая картинка и образ, поэтому здесь уже фантазировать не приходится.

• **Читая малышу**, не остаётся в стороне и нравственное воспитание. Малыш примеряет на себя образ героя, переживает вместе с ним, учится отличать хорошее от плохого, доброе от злого. Иногда у ребёнка даже могут возникнуть противоречивые эмоции, и он может

попросить **родителей** перечитывать один и тот же рассказ, пока у него не сформируется собственная точка зрения. Такую работу души ничто не заменит.

• Малыши, которым **родители часто читали книги**, в будущем быстрее способны обучаться самостоятельно чтению, а успехи в школе становятся значительно выше.

• Чтение способствует развитию речи, пополняет словарный запас и расширяет кругозор.

• **Читать** детям -значит учить их анализировать, размышлять. Чтение помогает развивать логическое мышление, учит понимать причинно-следственную связь.

• Чтение-это отличный способ улучшить взаимоотношения с ребёнком. А проводя таким образом с ребёнком досуг, тёплые воспоминания останутся на всю жизнь.

• Ещё один важный плюс в чтении - ребёнку-это развитие интеллекта и грамотности. Малыш уже с раннего возраста слышит правильную речь, обороты, учится мыслить и выражать свои мысли правильно.

• Чтение книг отлично тренирует память, что значительно поможет в усвоении школьной программе, а затем и в ВУЗе.

• Если **читать** ребёнку на ночь добрую сказку, он быстрее засыпает, а сон становится более крепким и здоровым.

• Дети, которым **родители** привили любовь к чтению, всегда найдут для себя полезное и увлекательное занятие. Для них лучшим досугом станет прочтение книги, чем, например, бесполезная трата времени в интернете.

• Начинайте **читать** ребёнку как можно раньше, ведь чтение отлично развивает творческие способности у детей

Как часто надо **читать ребенку вслух**?

Не реже, чем два раза в день, каждый день. Очень хорошо, если второе чтение будет приурочено к отходу ребенка ко сну.

Как долго надо **читать ребенку вслух**?

Минимальное время чтение должно составлять от 5 до 10 минут в зависимости от возраста. Максимальное диктуется заинтересованностью ребенка: пока он не устанет.

Книга – это неотъемлемая часть воспитания ребенка. С ее помощью он сможет найти ответы на интересующие его вопросы, познавать мир и самого себя, переживать истории героев, фантазировать развитие дальнейших событий того или иного произведения.

Книга вводит ребёнка в самое сложное в жизни - в мир человеческих чувств, радостей и страданий, отношений, побуждений, мыслей, поступков, характеров. Книга учит *«вглядываться»* в человека, видеть и понимать его, воспитывает человечность. **Прочитанная в детстве книга**, оставляет более сильный след, чем книга, **прочитанная в зрелом возрасте**.

Задача взрослого - открыть ребёнку то необыкновенное, что несёт в себе книга, то наслаждение, которое доставляет погружение в чтение. Взрослый, чтобы привлечь к книге ребёнка, должен сам любить литературу,

наслаждаться ею как искусством, понимать сложность, уметь передавать свои чувства и переживания детям.

В возрасте 4 – 5 лет происходит активизация словарного запаса, идет развитие связной речи. **Читая** ребенку литературные произведения, нужно обращать внимание на отдельные слова и выражения. Можно учить пересказывать короткие тексты русских народных сказок. Потихоньку приступайте к заучиванию стихотворений.

В этом возрасте можно знакомить ребенка со сказками зарубежных авторов, с богатырскими народными сказками, с рассказами о природе и животных, дети знакомятся с русским и мировым фольклором во всём многообразии его жанров -от колыбельных песен, потешек, **считалок**, дразнилок, загадок, пословиц до сказок и былин, с русской и зарубежной классикой (произведениями В. А. Жуковского, А. С. Пушкина, П. Г. Ершова, Ш. Перро, братьев Гримм, Х. К. Андерсена, с творчеством К. И. Чуковского, С. Я. Маршака и многих других.