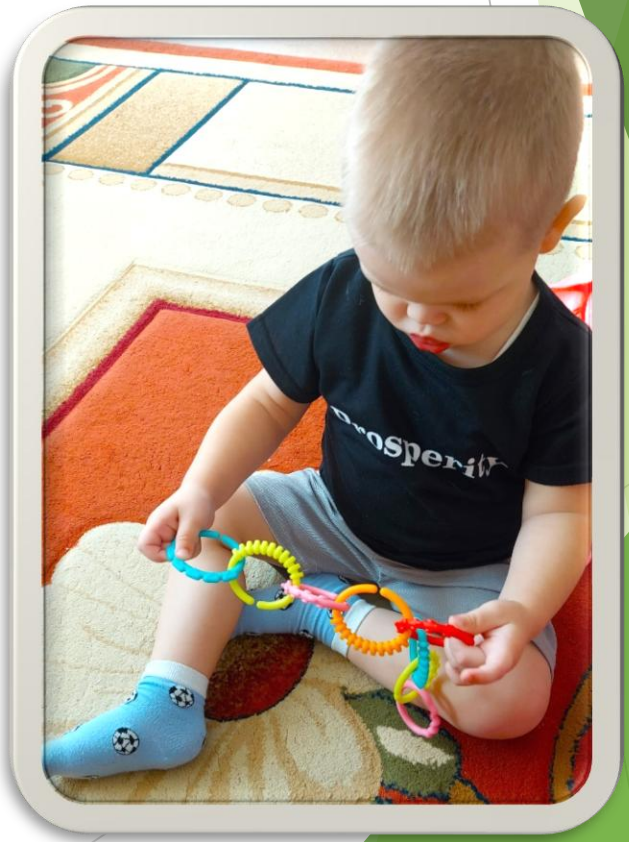
Презентация на тему:



Подготовили воспитатели:
Лапикова Л.А, Глушенкова Ю.С.

Адаптация – это приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский садик, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.





Что такое адаптация?

- **Процесс адаптации затрагивает разные сферы жизни ребёнка**:
- **Психологическая**. Тревога отделения от мамы, необходимость устанавливать контакты с чужими взрослыми и детьми.
- **Физиологическая**. Перестройка под новый режим сна и бодрствования, привыкание к новой пище.
- **Иммунологическая**. Встреча с новой микрофлорой, которой не было в домашней среде, и выработка защиты.

Но эти изменения являются естественной реакцией на новые условия жизни, поэтому к ним нужно отнестись с пониманием.




GUCCI







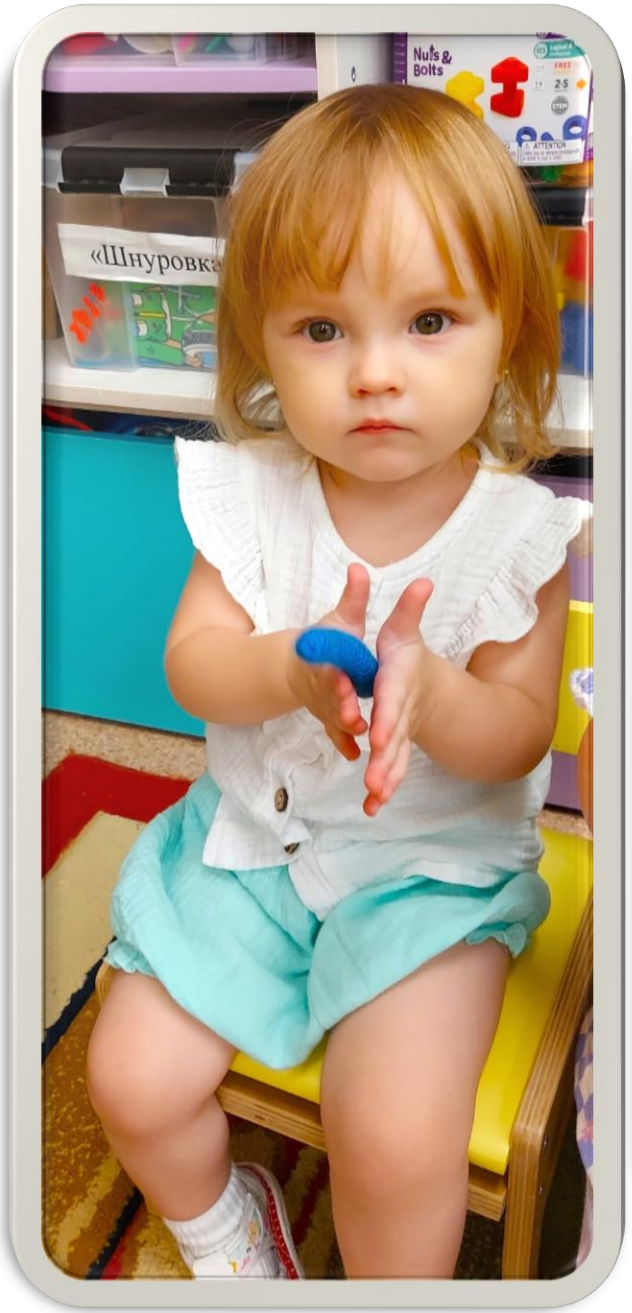
Степени адаптации

- **Выделяют три степени адаптации:**

1. **Лёгкая.** Отрицательное эмоциональное состояние длится недолго. Как правило, таким детям хватает месяца, чтобы полностью привыкнуть к детскому саду.
2. **Средней тяжести.** Признаки адаптации затягиваются более чем на месяц. У детей может снизиться иммунитет, из-за чего начинаются острые респираторные заболевания.
3. **Тяжёлая.** Затянувшийся стресс, который может продолжаться более двух месяцев. Ребёнок сильно болеет, демонстрирует неустойчивое эмоциональное поведение. Такая форма адаптации крайне нежелательна, так как представляет опасность для здоровья и полноценного развития детей.






Nuts &
Bolts



Алгоритм прохождения адаптации

Ступенчатая адаптация

Чтобы привыкание к ДОУ было максимально безболезненным для ребенка , нужно сделать его постепенным (Для каждого ребёнка индивидуально):

- В течении 1-й недели ребенок посещает детский сад 1-2 часа;
- В течении следующей недели увеличивается время пребывания на 1-1,5 часа в зависимости от состояния ребёнка (дети проходят основные режимные моменты);
- Полная адаптация может занимать 10 – 12 недель.






P
POLICE



Как помочь ребенку в период адаптации?

- **В выходные дни не меняйте режим дня ребенка.**
- **В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саде.**
- **Не перегружайте малыша в период адаптации.**
- **Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера.**
- **Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться.**
- **Обязательно скажите, что вы придете, и обозначьте когда (после прогулки, или после обеда, или после того, как он поспит и покушает). Малышу легче знать, что мама придет после какого-то события, чем ждать ее каждую минуту. Не задерживайтесь, выполняйте свои обещания!**
- **Придумайте свой ритуал прощания (например, поцеловать, помахать рукой, сказать "пока"). После этого сразу уходите: уверенно и не оборачиваясь. Чем дольше вы топчитесь в нерешительности, тем сильнее переживает малыш.**



Советы родителям

В период адаптации очень важно соблюдать следующие рекомендации:

- **Устройство лучше проводить во время вашего отпуска, так как в первое время ребенок находится не более 1-2 часов**

  (это регулирует воспитатель по мере наблюдения за малышом);
- **В период адаптации прислушивайтесь к советам и просьбам персонала;**
- **В период приспособления к новым условиям нужно тщательно наблюдать за изменениями в состоянии здоровья малыша и своевременно сообщать о них работникам детского сада;**
- **Дома необходимо поддерживать спокойную обстановку, не перегружайте впечатлениями, не принимайте и не посещайте гостей, не покупайте новых игрушек ;**
- **Не удивляйтесь, если вы уже справились с проблемой адаптации, а она опять возникла после болезни или больших выходных, когда ребенок долго находился дома;**
- **В период адаптации малыш особенно нуждается в теплом, ласковом обращении с ним. Будьте внимательны к малышу , заботливы и терпеливы;**



Что нельзя делать ни в коем случае?

- **Нельзя наказывать** или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад!
- Стоит **избегать разговоров о слезах** малыша с другими членами семьи в его присутствии.
- **Нельзя пугать детским садом** ("Вот будешь себя плохо вести, опять в детский сад пойдешь!")
- **Нельзя плохо отзываться о воспитателях и саде при ребенке**. Это наводит малыша на мысль, что сад — это нехорошее место и его окружают плохие люди.
- **Нельзя обманывать ребенка.**
- **Будьте терпеливы**, проявляйте понимание и проницательность. И тогда скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир.



Спасибо за внимание!

