Консультация для родителей
на тему:
«Здоровьесберегающие технологии в воспитательном процессе ДОУ»



Подготовила учитель
Физической культуры
МБДОУ №29
Финько М.А.

Здоровьесберегающие технологии в воспитательном процессе ДОУ

Одной из главных задач любого дошкольного учреждения является сохранение и укрепление здоровья детей.
Существуют разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей. Их комплекс получил в настоящее время общее название «здоровьесберегающие технологии».
Главное назначение таких новых технологий – объединить педагогов, психологов, медиков, родителей и самое главное – самих детей на сохранение, укрепление и развитие здоровья.
Так что же такое «здоровьесберегающие технологии»?
Это целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребёнка и педагога, ребёнка и родителей, ребёнка и доктора.
Цель здоровьесберегательных технологий:
- обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни
Главным условием успешной организации образовательного и воспитательного процесса в ДОУ является обеспечение двигательной активности. Для этого в ДОУ проводятся динамические паузы, во время их проведения включается дыхательная гимнастика, пальчиковая, гимнастика для глаз. Ни для кого не является секретом, что современные дети испытывают «двигательный дефицит»,то есть количество движений производимых ребёнком за день, ниже возрастной нормы. Это увеличивает нагрузку на определенные группы мышц и вызывает утомление. Поэтому подвижные и спортивные игры проводятся ежедневно.
Релаксация
Используются упражнения на расслабление, определённых частей тела и всего организма.
Утренняя гимнастика проводится ежедневно.
Физкультурные занятия проводятся в соответствии с программой, по которой работает ДОУ. Они направленны на обучение двигательным умениям и навыкам.
Регулярные занятия физкультурой укрепляют организм и повышают иммунитет.
Применение в работе здоровьесберегающих технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников,а у ребёнка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни.