УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №29 «Журавушка»
Приказ №_____от_____2022

План работы
Центра здоровьесбережения МБДОУ №29 «Журавушка»
на 2022-2023 учебный год

квартал	Название мероприятия	Участники	Ответственные
Третий квартал 2022			
	Профилактика правонарушений, самовольный уход из семей и государственных учреждений *В течении года*		
	1. Разговоры о важном	Обучающиеся	Педагоги ДОУ
	Сентябрь **1.** Информационный листок «Профилактика простудных заболеваний»	Сотрудники ДОУ	Медицинские работники МУЗ ГП №1
	2. Подгрупповые занятия с детьми, испытывающими трудности в социальной адаптации по программе «Работа с тревожными детьми в период адаптации» (Н.Л. Кряжевой);	Обучающиеся	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	3. Советы родителям: «Как приучить ребенка заботится о своем здоровье»	Родители	Воспитатель Трофимова Е.Н.
Четвертый квартал 2022	**Октябрь** 1. Электронная консультация на сайт «Игровой самомассаж как здоровьесберегающий фактор в работе с детьми»	Родители	Учитель Ф.К Финько М.А,
	2. Компьютерная диагностика «эмоциональное выгорание личности (В.В. Бойко)	Педагоги ДОУ	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	3. Тематические занятия «Тропинки здоровья»	Все возрастные группы	Воспитатель Косенко О.С
	4. Памятка для родителей «Бережем здоровье с детства»	родители	Медицинские работники МУЗ ГП №1

	Ноябрь 1. Буклет «Какие добавить витамины в питание ребенка осенью»	родители	Медицинские работники МУЗ ГП №1
	2. Практикум «Крупы наши помощники» (развиваем мелкую моторику и речь)	педагоги	Учитель- дефектолог Тимофеева Т.Н.
	3. Консультация «Работа с детьми с усложненной адаптацией»	Родители	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	4. Квест игра «В поисках ключа здоровья»	Все возрастные группы	Воспитатель Трофимова Е.Н..
	Декабрь 1. Интегрированные занятия «Десять золотых правил про здоровье»	Средний, старший дошкольный возраст	Учитель Ф.К Финько М.А,
	2. Развивающие занятие «Я учусь владеть собой»	Средний и старший дошкольный возраст	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	3. Консультация «Профилактика острых респираторных инфекций, в том числе новой короновирусной инфекции»	Все возрастные группы	Медицинские работники МУЗ ГП №1
	4. Интеллектуально-познавательная игра «Тропинки здоровья»	Все возрастные группы	Косенко О.С., воспитатель
Первый квартал 2023	**Январь** 1. Практическая консультация «Простые приёмы массажа биологически активных точек рук, ступней, ушных раковин, лица и тела»	Все возрастные группы	Учитель Ф.К Финько М.А,
	2. Памятка «Действие педагога при обнаружении признаков жестокого обращения с ребенком»	Все возрастные группы	Педагог – психолог Бахарева С.А
	3. Памятка «Психомоторное развитие детей: норма и отклонение»	Все возрастные группы	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	4. Мастер класс «Волшебные ладошки» применение здоровьесберегающих технологий в семье на развитие мелкой моторики.	Родители обучающихся ОВЗ	Трофимова Е.Н., воспитатель
	Февраль 1. Семейный праздник «Наши деды и отцы, вот какие молодцы»	Родители обучающиеся	Учитель Ф.К Финько М.А,
	2. Семинар – практикум «Семейное воспитание, как условие рофилактики формирования виктимного поведения».	Родители Педагоги ДОУ	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	3. Интерактивная консультация – практикум «Нейробика в работе педагога»	Родители Педагоги ДОУ	Учитель – дефектолог Тимофеева Т.Н.
	4. Игровой час «Пальчиковые игры для снижения психоэмоционального напряжения детей»	Все возрастные группы	Педагог – психолог Бахарева С.А.

	5. Памятка для детей «Витамины и здоровый организм»	Все возрастные группы	Косенко О.С., воспитатель
	Март 1. Консультация для родителей «Профилактика лор заболеваний»	Родители Педагоги ДОУ	Медицинские работники МУЗ ГП №1
	2. Интерактивная консультация – практикум «Роль двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей»	Все возрастные группы	Учитель Ф.К Финько М.А,
	3. Творческие игры – соревнования «Будь уверен в себе»	Все возрастные группы	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	4. Консультация Преодоление агрессивного поведения детей в образовательной среде		
	5. Игра – викторина «Знатоки правил безопасности»	Все возрастные группы	Трофимова Е.Н., воспитатель
Второй квартал 2023	**Апрель** 1. Игротека - дидактические игры «Бережем здоровье вместе»	Все возрастные группы	Учитель Ф.К Финько М.А,
	2. Консультация для родителей+ практическое занятие «Кинезиология в активном развитии дошкольника»	родители	Учитель – дефектолог Тимофеева Т.Н.
	3. Упражнения «Расторможенные и агрессивные дети»	Все возрастные группы	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	4. Всемирный день здоровья «Здоровье-это здорово!»	Родители, обучающиеся	Учитель Ф.К Финько М.А Педагоги ДОУ
	Май 1. Копилка идей «Здоровьесберегающие технологии в работе с гиперактивным ребенком»	Педагоги ДОУ родители	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	2. Развлечение «Весенний калейдоскоп движений»	Все возрастные группы	Учитель Ф.К Финько М.А
	3. Деловая игра «Здоровье детей в наших руках»	Родители	Трофимова Е.Н., воспитатель
	Июнь 1. Консультация для родителей «Ребенок идет в детский сад»	родители	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	1. Консультация для родителей «Советы доктора Градусника»	родители	Косенко О.С., воспитатель
	2. Консультация для родителей «Закаливание и физическое развитие детей летом»	родители	Учитель Ф.К Финько М.А
	Июль 1. Круглый стол « Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей».	Все возрастные группы	Медицинские работники МУЗ ГП №1
	2. Спортивное развлечение «Сказочная эстафета»	Все возрастные группы	Учитель Ф.К Финько М.А,
Трет ий	3. Консультация для родителей «Единый механизм – движение и речь»	Родители	Учитель – дефектолог Тимофеева Т.Н

	4. Тренинг «Формирование у детей положительной самооценки»	педагоги	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	Август» 1.Спортивный марафон «Игры народов мира»	Все возрастные группы	Учитель Ф.К Финько М.А,
	2. Консультация «Профилактика заболеваний нижних дыхательных путей»	родители	Медицинские работники МУЗ ГП №1
	3.Игротека « Формирование у детей уверенности в себе»	Все возрастные группы	Педагог – психолог Бахарева С.А.
	4.Памятка для родителей «Безопасность детей в наших руках»	родители	Воспитатель Трофимова Е.Н.