Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №29 «Журавушка»

# Сборник физкультурных развлечений на 23 февраля для групп:

# С 3-7 лет и группы компенсирующей направленности

Составила: Учитель ФК
Финько М.А.

СУРГУТ, 2025

**Сборник физкультурных развлечений на 23 февраля для групп:**

**С 3-7 лет и группы компенсирующей направленности**

**Цель:** Формирование представления у детей о Российской армии, о Дне защитника Отечества. Воспитание патриотического чувства.

**Задачи:**

1. Воспитывать чувство уважения к Российской Армии, к государственным праздникам, любви к Родине.

2. Формировать уважительное отношение к представителям Вооруженных сил.

3. Развивать у детей двигательную активность, волевые качества, целеустремленность, выдержку, чувство коллективизма.

**Оборудование:**

**Младшая группа:**

1.Флажки

2.Разноцветные пластиковые шарики

3.Корзины

4.Обруч

5.Мешочки

**Средняя группа:**

1.Разноцветные пластиковые шарики

2.Обручи

3.Флажки(жёлтый,зелёный,синий,красный)

4.Корзины

5.Разноцветные пластиковые мячи

6.Фрукты, овощи

7.Кубики

8.Дуга

9.Мат

**Старшая группа:**

1.Две картинки на 6 частей

2.Канат

3.Эстафетные палочки

4.Конусы

5.Обручи

6.Мешочки

7.Ложки

8.Картошка

9.Туннель

10.Мольберт

11.Лист А3

**Подготовительная группа:**

1.Кегли

2.Два мяча

3.Корзины

4.Две картинки(кусочки по количеству людей в команде

5.Лошади на палке

6.Палки на верёвке(две)

8.Канаты

9.Конусы

10.Мольберт

11.Лист А3

**Группа компенсирующей направленности:**

1.Корзины

2.Конверты

3.Мешочки

4.Обручи

5.Палки гимнастические

6.Круг синий, круг зелёный, круг красный

7.Кегли

**Сценарий физкультурного развлечения к 23 февраля для детей младшего дошкольного возраста группы**

**Ход развлечения:**

Дети заходят в зал под сопровождение маршевого характера, садятся на стулья

**Ведущий:**

Сегодня мы собрались в честь большого праздника - дня защитника Отечества. Праздник 23 февраля отмечает вся наша страна. Армия — неотъемлемая часть любого государства, защищающая людей от всевозможных врагов.

Чтобы быть хорошим солдатом и защищать родину нужно дружить со спортом. Давайте же на нашем празднике сегодня проведем учения и определим, кто же у нас самые ловкие, сильные и смелые.

Каждое утро солдат делает зарядку. Ведь зарядка укрепляет и здоровью помогает. Сейчас мы с вами сделаем веселую, праздничную гимнастику с флажками.

**Гимнастика** с **флажками:**

Взяли в руки мы флажки, друг за дружкою пошли.

Левой-правой, левой-правой, на парад идет отряд,

Левой-правой, левой-правой, мы шагаем дружно в ряд.

Ножки выше поднимаем, вот как весело шагаем!

И на пяточках шагаем, носик кверху поднимаем.

Сделали мы круг большой, словно шарик надувной.

Вверх флажки свои подняли и недолго помахали.

Опустили вниз флажки, а теперь у нас прыжки:

Врозь - вместе, врозь - вместе, а сейчас идем на месте.

Раз-два, три-четыре, сделали кружок пошире.

Руки в стороны с флажками, на носочках побежали.

Флажки в коробочку мы сложим, праздник наш продолжим.

(Дети выполняют движения в соответствии с текстом).

**Ведущий:** Немного размялись, теперь будем тренироваться. А начнем тренировку зоркости. Этим занимаются пограничники. Ведь враг может подойти к нам совсем незаметно. И только самый внимательный сможет помешать ему это сделать. Готовы? Тогда начали!

**ИГРА:** Задача участников – найти и принести любой предмет, который имеет нужный цвет, например, желтый. Сделать это нужно как можно быстрее и сразу же встать на свое место.

Стоят две корзины, вокруг разбросаны разноцветные шарики. Задача детей в одну корзину положить ,например, жёлтые шары, а в другую корзину например, красные шары. Когда музыка играет они собирают, музыка заканчивается и они прекращают ,встают на свои места.

**Ведущий:** Молодцы, очень хорошо справились с заданием для пограничников. Теперь я знаю, что вы сможете заметить врага, и он не подойдет близко незамеченным. Ну, а теперь потренируемся попадать в цель гранатами. Этим занимается пехота. Ведь нужно обезвредить их раньше, чем они до нас дошли.

**ИГРА:** «Попади в обруч». Каждому ребенку дается несколько пластиковых шариков, в центр зала на пол кладется обруч. Задача детей – попасть с места шариком в обруч. Чем больше шаров окажется в обруче, тем лучше подготовлены дети для метания гранаты.

**Ведущий:** Гранаты метать теперь мы умеем. В противника попадем с любого расстояния! Теперь будем учиться летать на самолётах как лётчики.

**ИГРА:** «Самолёты»

Под музыку («Самолет», музыка Е. Тиличеевой) дети «летают» по залу по кругу, по остановке музыки, дети становятся на правое колено руки в стороны. Игра продолжается 2-3 раза.

**Ведущий:** Какие же вы молодцы!

Вот и подошел к концу наш праздник, еще раз хотелось бы поздравить всех вас с этим замечательным праздником – Днем Защитника Отечества!

А сейчас давайте сфотографируемся!

**Сценарий физкультурного развлечения к 23 февраля для детей 4-5 лет**

**Ход развлечения:**

Дети заходят под марш в зал.

**Ведущий:**

- Ребята, сегодня у нас необычный день, сегодня мы отмечаем День защитника Отечества. В этот день звучат поздравления, которые адресованы всем, кто служил, служит и будет служить в армии. Защитники Отчества есть в каждой семье – это дедушки и старшие братья и, конечно, наши любимые папы. Пожелаем им здоровья, успехов во всех делах, и чтобы они гордились своими детьми, то есть вами.

**Ведущий:** Каким должен быть защитник? (ответы детей)

**Ведущий:** Совершенно верно. Конечно защитник должен быть сильным, смелым. А для этого он должен каждое утро делать зарядку. Давайте и мы с вами сделаем небольшую зарядку.

**Зарядка:** Руки вверх поднимем дружно - на носочках идти нужно,

(ходьба на носочках, прямые руки вверх)

Руки в стороны разведем и на пяточках пойдем,

(ходьба на пятках, руки прямые в стороны)

Руки на пояс уберем - на внешней стороне стопы пойдем.

(ходьба на внешней стороне стопы, руки на поясе)

Выполним наклоны - будем все здоровы!

(наклоны на каждый шаг с касанием рукой носочка стопы)

Мы пойдем в приседе - это любят дети!

(ходьба в приседе, ладони на коленях)

Выпрямимся дружно - подтянуться нужно.

(поднять руки вверх и подтянуться на счет 1-8)

Прыгать мы умеем, ну-ка, веселее!

(прыжки по кругу - ноги вместе, руки на поясе)

Побежим по кругу, рукой помашем другу.

(бег по кругу)

Раз-два, раз-два, отдохнуть пришла пора!

(дети останавливаются и хлопают в ладоши)

Бегали мы дружно - восстановить дыханье нужно

**Ведущий:** А вы знаете, что солдат умеет делать всё: и суп сварить(если он в походе) и задания разные выполнять. Сейчас мы с вами и проверим,а что мы можем.

Сначала проверим вашу меткость, для этого мы с вами поиграем в одну игру.

**Первая игра «Попади в цель»**

Каждому ребенку дается несколько пластиковых шариков, в центр зала на пол кладется обруч. Задача детей – попасть с места шариком в обруч. Чем больше шаров окажется в обруче, тем лучше подготовлены дети для метания гранаты.

**Ведущий:** Молодцы, отлично попадаете в цель!

Следующая игра будет на проверку вашей внимательности.

**Игра «Сигнальщики»**

Вот флажки-четыре цвета

Нам игра знакома эта,

Флаг я жёлтый подниму-

Всех похлопать попрошу.

Флаг зелёный подниму-

Всех потопать попрошу.

Синий-будем мы молчать.

Красный-все «Ура!» кричать.

**Ведущий:** Какие вы все внимательные, так постарались!

Следующее будет задание на проверку вашей быстроты и осторожности!

**Эстафета «Перенеси снаряды»**

Команды строятся цепочкой на расстоянии 50 см друг от друга. На одном конце цепи стоит пустая корзина, на другом с мячами. Участники по цепи передают снаряды на другой конец колонны. Кто быстрее.)

**Ведущий:** молодцы,вы очень хорошо справились с заданием!

На войне солдаты должны хорошо кушать, чтобы у них были силы. Поэтому мы с вами приготовим суп. Наша задача понять, что нам понадобится для супа.

**«Свари обед»**

Разбросаны фрукты и овощи, ещё какие-то предметы, которые нужны, чтобы сварить суп. И стоит большая кастрюля (корзина).Нуно собрать нужные вещи в кастрюлю.

**Ведущий:** Солдаты поели и теперь должны отдохнуть. Вот и мы отдохнём немного и поотгадываем загадки.

От страны свой вдали

Ходят в море.(корабли)

Кто там вырулил на взлёт?

Реактивный.(самолёт)

К звёздам мчится птица эта,

Обгоняет звук.(ракета)

Без разгона ввысь взлетаю

Стрекозу напоминаю.

Отправляется в полёт наш российский(вертолет)

Хожу в железном панцире,

Бронею весь обшитый.

Стреляю я снарядами,

Я очень грозный с виду. (танк)

**Ведущий:**

Молодцы! А теперь последнее задание. Солдаты должны быть смелыми, ловкими и выносливыми. И сейчас мы это проверим.

**«Полоса препятствий»**

Нужно пройти между кубиками, пролезть под дугой, **перепрыгнуть** из обруча в обруч и вернуться обратно.

Вед: Ну что же, окончены соревнования,

Пора подводить нам спортивный итог.

Отлично все дети справлялись с заданием

И в этом нам спорт, безусловно, помог!

Давайте теперь сфотографируемся!

**Сценарий физкультурного развлечения к 23 февраля для детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет.**

**Ход развлечения:**

Дети входят в зал, встают полукругом.

**Ведущий:**

Дорогие ребята! Сегодня мы собрались, чтобы отметить большой государственный праздник – День Защитника Отечества. Чтобы каждый день небо было над головой мирным, тысячи защитников, настоящих солдат охраняют наш покой, заботятся о мире во всем мире.

Для того, чтобы воины смогли защитить свою Родину они всегда тренируются. А тренируются они для того, чтобы быть сильными и выносливыми, иначе как они смогут тогда защитить свою Родину, да, ребят?
**Дети:** ДА!

**Ведущий:** А вы хотите быть сильными и выносливыми?

**Дети:** Да!

**Ведущий:** Тогда мы тоже будем сегодня выполнять боевые испытания как это делают наши защитники Отечества.

Но перед тем как их начинать, нам нужно размяться, поэтому мы сделаем с вами небольшую гимнастику.

**Танец-игра** с ускорением для детей "Мы пойдём налево" выполняют команды участники по показу инструктора.

**Ведущий:** Чтобы провести наш праздник нам нужно разделиться на две команды.

В одну шеренгу становись! На первый, второй-рассчитайсь!

Первые номера становятся на красную линию и выбирают капитана команды.

Вторые номера становятся на зелёную линию и выбирают капитана команды.

Капитаны придумывают название своей команде.

Вы будете проходить испытания, и за каждое выполненное задание вы будете получать часть картинки. Когда все испытания закончатся, у вас на руках будут все кусочки, из которых вы должны составить целую картинку.

**1-ое испытание:** «Перетягивание каната»

Конкурс считается командным. Участвуют 2 команды. Устанавливается метка посередине каната. Это может быть черта. Кто быстрее пересечёт черту, тот и выиграл.

**2-ое испытание:** «Передай гранату»

Играющие выстраиваются в колонны. У капитанов команд в руках эстафетные палочки. Напротив каждой на расстоянии 5м стоят по конусу. По сигналу первые игроки, стоящие в колонне первыми бегут до конуса, огибают его и бегом возвращаются к своей колонне, передают палочку следующему игроку и встают в конец своей колонны.

**3-ое испытание:** Конкурс- эстафета: «Меткие стрелки».

Метание мешочков в обруч. Каждая из команд по очереди бросают мешочки в обруч. Подсчитывается количество попаданий.

**4-е испытание:** Конкурс - эстафета: «Перенеси картошку!»

Участники команд должны в ложке пронести картофелину до ориентира и обратно, ни разу не уронить ее. Чья команда справиться с заданием быстрее?

**5-е испытание:** Конкурс: «Переправа».

Капитаны команд получают по два обруча(это кочки). Каждый участник команды проходит по «кочкам», поочерёдно передвигая их. Побеждает та команда, которая быстрей пройдет отведенный маршрут.

**6-е испытание:** Конкурс: «Туннель»

Проползти через туннель и вернуться, передать эстафету впереди стоящему.

**Ведущий:** Молодцы, все выполнили задание! Теперь из оставшихся кусочков соберите картинку и посмотрите, что у вас получилось!

**Сценарий физкультурного развлечения к 23 февраля для детей старшего дошкольного возраста 6-7 лет**

**Ход развлечения:**

Дети входят в зал.

**Ведущий:**

Ребята, знаете ли вы, какой праздник наша страна отмечает 23 февраля?

**Дети:** Да, День Защитника Отечества!

**Ведущий:** Правильно. Наш праздник посвящён Дню защитника Отечества. Дело каждого мужчины – защищать свою Родину. Настоящие воины – мужественные и смелые, и вы, конечно, когда вырастите, будете похожи на них.

Ну что, будущие воины. Для того, чтобы выполнить дальнейшие мои поручения, нам нужно хорошенько размяться. Для этого мы выполним зарядку.

**Танец-игра** с ускорением для детей "Мы пойдём налево" выполняют команды участники по показу инструктора.

**Задание 1. «Государственные символы».**

Воспитатель: Каждый человек должен знать государственные символы своей страны. Назовите государственные символы Российской Федерации.

Ответы детей (Гимн, герб, флаг).

**Ведущий:** Ребята, теперь вам предстоит составить флаг России (задание выполняется на столе).

Задание «Флаг России»

Цель: способствовать закреплению знания флага своей страны.

Материал: полосы красного, синего и белого цвета.

Команды по сигналу, соблюдая цветовую гамму и последовательность цветов, выкладывают флаг.

Оценивается правильность и скорость выполнения задания.

**Ведущий:** Чтобы провести наш праздник нам нужно разделиться на две команды.

В одну шеренгу становись! На первый, второй-рассчитайсь!

Первые номера становятся на красную линию и выбирают капитана команды.

Вторые номера становятся на зелёную линию и выбирают капитана команды.

Капитаны придумывают название своей команде.

Предлагаю вам выполнять тренировочные задания для различных видов войск.

Ваша задача: после каждого задания догадаться и назвать какой это вид войск.

**Первое задание:**

**Ведущий:** Капитаны команд, выберите 5 человек для участия в задании. Остальные будут поддерживать участников.

***«Снайперы»***

Оборудование: 5 кеглей для каждой команды; 2 больших мяча.

Участники двух команд сбивают кегли по очереди. После каждой попытки кегли ставятся на место для следующих участников. Идёт подсчёт сбитых кеглей каждого участника. Потом идет общий подсчёт сбитых кеглей команды.

**Ведущий:** Ну что, догадались какой это род войск? Кому нужна большая меткость?

**Дети:** Да, снайперам!

**Второе задание:**

**Ведущий:** Капитаны команд, выберите 5 человек для участия в задании, но не тех, кто уже участвовал. Остальные будут поддерживать участников.

«***Разведчики***»

Задание: Выделить 5 человек. Ползание на животе 3 – 4 метра до корзины. Взять из корзины один кусочек картинки и добежать обратно, отдать её группе поддержки своей команды. Они в это время будут собирать целую картинку из кусочков.

**Ведущий:** Кому нужно быть очень тихим и аккуратным, чтобы узнать информацию и чтобы его никто не заметил?

**Дети:** Разведчик!

**Третье задание:**

**Ведущий:** Ребята, а каким ещё должен быть солдат?

**Дети:** Сильным,ловким … и т.д.

**Ведущий:** Да,но ещё он должен быть сообразительным. Я буду загадывать вам загадки, а ваша задача их угадать.

1.В самолете он летает,

Страну нашу охраняет.

Выполняет он приказ:

Защищая с неба нас.

(Летчик)

2.Если ранили солдата,

Он внезапно тут как тут.

Забинтует и подлечит

Как его друзья зовут?

(Военный врач)

3. Злодейка буйная и злая,

Зовется попросту – ручная.

Но только вот не виновата

В том, что взрывается…

(Граната)

4. Охранять свою страну

Буду вместе с братом.

Когда вырасту, друзья,

Стану я …

(Солдатом)

5. Пошел служить мой друг во флот,

На корабле теперь плывет.

И, хоть волна идет горой,

На палубе стоит герой.

На нем морская форма,

Он не боится шторма. (Матрос, моряк)

**Ведущий:** Молодцы, справились с загадками. А теперь продолжим наши испытания.

А теперь продолжим наши задания.

**Четвёртое задание:**

**«Кавалерия»**

**Ведущий:** Капитаны команд, выберите 5 человек для участия в задании, но не тех, кто уже участвовал. Остальные будут поддерживать участников.

Вам надо будет на лошадях доскакать до конуса и вернуться обратно, передать лошадь другому.

**Ведущий:** Ну что, какое войско у нас скачет на лошадях и сражается с врагами?

**Дети:** Кавалерия!

**Пятое задание:**

**«Моряки»**

Капитаны команд, вам нужно намотать канат с якорем на битенг. Это такая тумба, на которую наматывается цепь с якорем.

Кто быстрее – тот и победил!

**Ведущий:** Угадали какой это вид воск? Кто поднимают якоря?

**Дети:** Моряки!

**Шестое задание:**

**«Танкисты»**

Лежат разрезанные картинки около детей. Их задача взять картинку, допрыгать с ней до конуса, положить, добежать обратно, передать эстафету другому. Остальные так же выполняют задание. Последний добегает и собирает картинку танка и добежать обратно. Кто быстрее, тот и выиграл.

**Седьмое задание:**

**«Лётчики»**

Пройти по скамейке на носках, руки в стороны, сойти со скамейки, допрыгнуть на одной ноге до конуса, оббежать его и добежать обратно, передать эстафету

**Ведущий:** Кто у нас в небе летает, управляет большой птицей?

**Дети:**Лётчики!

**Сценарий физкультурного развлечения к 23 февраля для группы компенсирующей направленности 5-7 лет**

**Ход развлечения:**

Дети входят под марш.

**Ведущий:**

Здравствуйте дорогие друзья. Вот снова мы собрались все вместе в этом зале. Ведь сегодня мы отмечаем праздник - день защитника Отечества. Есть такая профессия – Родину защищать. 23 февраля – это праздник наших защитников: солдат, ваших дедушек и пап. Это праздник всех мужчин и даже ваш праздник ребята, ведь вы будущие защитники нашей Родины.

Наши мальчики, когда подрастут, пойдут служить в армию и станут сильными, ловкими, смелыми. Но чтобы быть сильными наши ребята делают каждое утро зарядку.

**Зарядка.**

Наши воины идут-раз-два, раз-два, ( ходьба на месте)

В барабаны громко бьют: тра-та-та, тра-та-та («барабан»)

В море наши корабли: нынче здесь -завтра там! («качалочка»)

Долго плавали в дали по морям, по волнам! (круговые движения руками)

Пограничник на посту: кто идёт? кто идёт? ( ходьба на месте)

Едут танки по мосту: трр-вперёд, трр-вперёд! («моторчик»)

Над землёю самолёт: у-у, у-у! (руки в стороны)

Разрешён ракетам взлёт: Уух, уух! (приседают, ладошки сложены перед

грудью, встают-поднимают руки вверх)

Наши пушки точно бьют: бух, бах! («бокс»)

Нашей армии - салют! (поднимают руки вверх)

Ура! Ура!

**Ведущий:** Вот мы и размялись. Приступаем к соревнованиям.

Для начала мы распределяем по командам детей.

**<u>Эстафеты:</u>**

**1. <u>«Доставь донесение»</u>** - Участники по очереди добегают до корзины и опускают в них конверты.

**2. <u>«Попади гранатой в цель»</u>** - Участники от определенной отметки закидывают мешочки с песком в обруч.

**3. <u>«Бег по минному полю»</u>** - Бег с перепрыгиванием двумя ногами через гимнастические палки.

**1. Подвижная игра «Сигнальщик».**

У ведущего три круга:

синий – самолеты (дети бегают по залу, руки в стороны)

Зеленый – скачут на лошадках (бег с высоким подниманием колена)

Красный – кричат «УРА!»

**2. Игра «Кто больше соберет снарядов».**

Вызвать троих детей, обозначить обручем каждому место, куда складывать снаряды (кегли).

Кегли расставлены по залу. Победит тот, кто соберет больше кеглей (снарядов)

- Каждую весну и осень уходят служить в армию мальчишки. Они становятся солдатами, защитниками нашей Родины. И вот для вас следующий конкурс – «Шуточные вопросы».

Конкурс «Шуточные вопросы»

- Наша армия сильна? (Да)

- Защищает мир она? (Да)

- Мальчишки в армию пойдут? (Да)

- Девочек с собой возьмут? (Нет)

- У буратино длинный нос? (Да)

- На корабле он был матрос? (Нет)

- В пруду он плавал в тине? (Да)

- Стоит летчик на границе? (Нет)

- Он летает выше птицы? (Да)

- Сегодня праздник отмечаем? (Да)

- Мам и девчонок поздравляем? (Нет)

Пап и мальчиков поздравляем? (Да)

- Мир важней всего на свете? (Да)

- Знают это даже дети? (Да).

**Ведущий:** Молодцы! Все загадки отгадали!

Наш военно-спортивный праздник подошел к концу. Еще раз поздравляю всех с праздником! Желаю мальчикам расти сильными, мужественными, добрыми и благородными! А главное помнить о высоком звании – Мужчина! А всем остальным – крепкого здоровья и мирного неба над головой!