Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 "Журавушка"

Картотека

Пальчиковая гимнастика

Подготовила: учитель ФК
Финько М.А.

Сургут

Пальчиковая гимнастика .

«Осенние листья»	
1,2,3,4,5, Будем листья собирать. Листья березы, Листья рябины, Листики тополя, Листья осины, Листики дуба мы соберем, Маме осенний букет отнесем.	Загибаем пальчики, начиная с большого Сжимают и разжимают кулачки. Загибают пальчики, начиная с большого «шагают» по столу средним и указательным пальчиками.
«Овощи »	
У Лариски – две редиски. У Алешки – две картошки. У Сережки-сорванца – два зеленых огурца. А у Вовки – две морковки. Да еще у Петьки две хвостатых редьки.	По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих рук.
«Компот»	
Будем мы варить компот, Фруктов нужно много. Вот: Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить. Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок. Варим, варим мы компот. Угостим честной народ.	Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают». Загибают пальчики по одному, начиная с большого. Опять «варят» и «мешают»
«Ягоды»	
1,2,3,4,5, В лес идем мы погулять. За черникой, за малиной, За брусникой, за калиной. Землянику мы найдем и	Пальчики обеих рук «здороваются» Обе руки «идут» указательными и средним пальцами по столу. Загибают пальчики по одному, начиная с большого.

братишке отнесем.	
«Игрушки»	
На большом диване в ряд	Попеременно хлопаем в ладоши и стучим кулачками.
Куклы Танины сидят:	
Два медведя, Буратино,	Загибаем поочередно все пальчики.
И веселый Чипполино,	
И котенок, и слоненок.	
1,2,3,4,5.	Разгибаем поочередно все пальчики.
Помогаем нашей Тане	Попеременно хлопаем в ладоши и стучим кулачками.
Мы игрушки сосчитать.	
«Обувь»	
Посчитаем в первый раз,	Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу.
Сколько обуви у нас.	
Туфли, тапочки, сапожки	Загибают пальчики по одному, начиная с большого.
Для Наташки и Сережки,	
Да еще ботинки	
Для нашей Валентинки,	
А вот эти валенки	
Для малышки Галеньки.	
«Мебель»	
1,2,	Загибают пальчики по одному, начиная с большого.
3,4,	
Много мебели в квартире.	Сжимаем и разжимаем кулачки.
В шкаф повесим мы рубашку,	Загибают пальчики, начиная с большого.
А в буфет поставим чашку.	
Чтобы ножки отдохнули,	
Посидим чуть-чуть на стуле.	
А когда мы крепко спали,	
На кровати мы лежали.	
А потом мы с котом	
Посидели за столом.	
Чай с вареньем дружно пили.	Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.
Много мебели в квартире.	
«Посуда»	
1,2,	Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить.
3,4	
Мы посуду перемыли:	Одна ладонь скользит по другой по кругу.
Чайник, чашку, ковшик,	Загибают пальчики по одному, начиная с

ложку И большую поварешку. Мы посуду перемыли, Только чашку мы разбили. Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбился. Ложку мы чуть-чуть сломали, Так мы маме помогали.	большого. Одна ладонь скользит по другой. Загибают пальчики по одному, начиная с большого. Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить.
«Снежок»	
1,2,3,4, Мы с тобой снежок слепили. Круглый, крепкий, очень гладкий И совсем-совсем не сладкий. 1 – подбросим. 2 – поймаем. 3 – уроним. И…сломаем.	Загибают пальчики по одному. «Лепят», меняя положение ладоней. Показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной ладонью другую. Грозят пальчиком. Смотрят вверх, подбрасывают снежок Приседают, ловят снежок Встают, роняют снежок Топают.
«Зима»	
1,2,3,4,5 Мы во двор пришли гулять. Бабу снежную лепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А еще в снегу валялись. Все в снегу домой пришли. Съели суп и спать легли.	Загибают пальчики по одному. «Идут» по столу указат. и сред. пальчиками. «Лепят» комочек двумя ладонями. Крошащие движения всеми пальчиками. Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой. Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной. Отряхивают ладошки. Движения воображаемой ложкой; руки под щеку.
«Зимующие птицы»	
Сколько птиц к кормушке нашей Прилетело? Мы расскажем: 2 синицы, воробей, 6 щеглов и голубей, дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек.	Ритмично сжимают и разжимают кулачки. На каждое название птицы загибают по одному пальчику. Опять сжимают и разжимают кулачки.

«Ёлочка»	
Перед нами елочка:	Пальцы рук переплетены, их больших пальцев – верхушка елочки.
Шишечки, иголочки.	Кулачки, указательные пальчики выставлены.
Шарики, фонарики,	«Шарики» из пальцев вверх, вниз
Зайчики и свечки.	«Ушки» из указат. и среднего пальцев; обе ладошки сложены, пальцы сжаты.
Звезды, человечки.	Ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на слоте.
«Домашние птицы»	
Шла уточка бережком,	«Идут» двумя пальчиками по столу, переваливаясь.
Шла серая по крутому.	
Вела детей за собой,	
И малого, и большого,	Загибают безымянный палец, большой палец.
И среднего, и меньшого,	Загибают средний палец, мизинец.
И самого любимого.	Загибают указательный палец.
«Дикие животные»	
Сидит белка на тележке,	Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.
Продает она орешки.	
Лисичке – сестричке,	Загибают пальчики по одному, начиная с большого.
Воробью, синичке,	
Мишке толстопятому,	
Заиньке усатому.	
Кому в платок,	Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками.
Кому в зобок,	
Кому в лапочки.	
«Почтальон»	
Что принес нам почтальон?	Сжимают и разжимают кулачки.
С толстой сумкой ходит он.	«Шагают» пальчика по столу.
Перевод, журнал, газету,	На каждое наименование загибают по одному пальчику, начиная с большого.
В бандероли – две кассеты	
И письмо от тети Вали,	
Чтоб ее приезда ждали.	

«Профессии на транспорте»	
Есть игрушки у меня:	Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно.
Паровоз и два коня, Серебристый самолет, Три ракеты, вездеход, Самосвал, подъемный кран – Настоящий великан.	Загибают пальчики на обеих руках.
Сколько вместе? Как узнать? Помогите сосчитать!	Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно.

«Апрель»	
Кап, кап, кап – звенит капель. Приближается апрель.	Ритмично, на каждый слог стучат подушечками пальцев, начиная с большого по столу.

«Семья»	
Как у нас семья большая Да веселая	Ритмичные хлопки в ладоши и удары кулачками попеременно.
Два у лавки стоят,	Загнуть большие пальцы на обеих руках.
Два учиться хотят,	Загнуть указательные пальцы на обеих руках.
Два Степана у сметаны Объедаются.	Загнуть средние пальцы.
Две Дашки у кашки Питаются.	Загнуть безымянные пальцы.
Две Ульки в люльке Качаются.	Загнуть мизинцы.

«Перелетные птицы»	
Ласточка, ласточка, Милая касаточка, Ты где была, Ты с чем пришла? - За морем бывала, Весну добывала.	На каждую строку большой палец «здоровается» дважды с одним пальчиком, начиная с указательного, - сначала на правой руке, потом на левой.

Несу, несу, весну – красну.	
«Пчела»	
Прилетела к нам вчера	Машут ладошками
Полосатая пчела.	
А за ней шмель – шмелек	На каждое название насекомого загибают
И веселый мотылек,	один пальчик
Два жука и стрекоза,	
Как фонарики глаза.	Делают кружок из пальчиков и подносят к глазам.
Пожужжали, полетали,	Машут ладошками.
От усталости упали.	Роняют ладошки на стол.
«Рыбы»	
Жил да был один налим,	Ладони сложены, плавные движения ими, имитирующие движения плавников
Два ерша дружили с ним.	Ладони раздвинуты, движения двумя ладонями порознь.
Прилетали к ним три утки	Руки сложены накрест, взмахи ладонями.
По четыре раза в сутки.	
И учили их считать:	Сжимать и разжимать кулачки
1, 2, 3, 4, 5.	Загибать пальчики, начиная с большого пальчика.
«Цветы»	
Наши алые цветки распускают лепестки,	Плавно разжать пальцы рук
Ветерок чуть дышит, лепестки колышет.	Помахать руками перед собой
Наши алые цветки закрывают лепестки	Плавно сжать пальцы рук
Тихо засыпают, головой качают.	Плавно опустить их на стол.
«Жаворонок»	
В небе жаворонок пел,	Маховые движения руками.
Колокольчиком звенел,	Вращают кистями поднятых рук.
Порезвился в вышине,	Слегка помахивая руками, опускают их через
Спрятал песенку в траве.	стороны вниз.
Тот, кто песенку найдет,	Дети приседают, руками обхватывают колени.
Будет весел целый год.	Весело хлопают в ладоши.

«Зарядка для пальцев» Пальцы делают зарядку, Чтобы меньше уставать. А потом они в альбомах Будут снова рисовать.	Дети вытягивают руки вперед, сжимают и разжимают кулаки.