План профессионального роста на 2025--2026 учебный период

Индивидуальный план работы по самообразованию

Ф.И.О.	Финько Мария Анатольевна
Должность	Учитель физической культуры
Образование	Высшее
Общий стаж	20 лет
Педагогический стаж	20 лет
Квалификация	Первая №10-П-1881 от 27.12.2021 ХМАО-Югры
Курсы повышения квалификации	Организация и методика проведения Общеразвивающих упражнений в практике физического воспитания 18 часов (2025)
	«Первая помощь в образовательной организации» 36 часов (2024)
	Инновационные физкультурно-оздоровительные технологии в дошкольном образовании 24 часа (2024)
	«Комплексная безопасность детей. Организация содействия правоохранительным органам, родительским комитетам и обществам контролирующих по обеспечению безопасности в дошкольных образовательных организациях» 144 часа (2022)
	Методики и ключевые компетенции педагога дошкольного образования 2022/2023 специфика реализации ФГОС; работа с родителями; детская безопасность; новые методические сервисы и мероприятия. 144 часа (сентябрь 2022)
	«Инновационные технологии в преподавании ФК» 72 часа (Ноябрь 2022)
	Проектирование и реализация образовательной области Физическое развитие для детей имеющих ограниченные возможности здоровья (ОВЗ). 72 часа. ноябрь 2022г.
Самообразование (вебинары, семинары, конференции)	Вебинары (дистанционная форма обучения)
	Вебинар «Интеграция основного и дополнительного образования по физическому развитию и воспитанию дошкольников в ДОО» 2ч.
	Вебинар «Воспитание волевых качеств личности у детей дошкольного возрастав рамках реализации ФГОС ДО».
	Вебинар «Флешмоб, как современная инновационная форма организации двигательной активности детей, родителей и педагогов, и приобщение из к здоровому образу жизни».
	Вебинар «Работа с детьми с синдромом дефицита внимания и гиперактивности, как эффективный способ индивидуализации обучения».
	Вебинар «Воспитание волевых качеств личности у детей дошкольного возрастав рамках реализации ФГОС ДО».
	«Вебинар РЕКІР: игра и движение». 1 ч.
	Вебинар Вебинар «Нормативно – правовые основы обеспечения безопасности занятий физическими упражнениями в ДОО».
	«Современные методики работы в деятельности воспитателя ДОУ».
	Семинары (дистанционная форма обучения)
	Семинар «Основы информационной безопасности»
	Семинар «Важнейшие вопросы обеспечения детской безопасности в дошкольной организации»
	Научно-практические конференции (очная форма)
	Научно-практическая конференция «Точки опоры и точки роста в системе дошкольного образования г. Сургута» 4 часа.
	VI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Здоровый образ жизни и охрана здоровья»
	XXIII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Физическая культура и спорт: проблемы и перспективы».
	IV Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Здоровый образ жизни и охрана здоровья»

	Научно-методическая конференция «Мероприятия в детских садах по увеличению мер безопасности»
Тема самообразования	«Использование инновационных технологий в физическом развитии детей раннего возраста»
Цель	Создание полноценной мотивационной основы для формирования навыков и умений деятельности, физического развития детей раннего возраста, в зависимости от уровня развития детей.
Задачи педагога	- изучить особенности физического развития детей раннего дошкольного возраста;
	- разработать и составить перспективное планирование и конспекты занятий по физическому развитию детей раннего возраста с учетом новых технологий.
	- разработать и создать условия для физического развития детей раннего возраста.
	- организовать предметно-пространственную среду, повышающую двигательную компетентность детей в разных видах деятельности.
Дети	- создать комфортное взаимоотношения между детьми раннего дошкольного возраста для формирования здоровой и физически крепкой личности.
Родители	-повысить уровень компетентности родителей в вопросах физического развития детей ранеего дошкольного возраста через физические упражнения.
	-установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки.
	-создать детско-родителький клуб для занятий по физическому развитию детей раннего возраста.

Этапы реализации

Этапы реализации	Задачи	Сроки
Первый этап (подготовительный)	- изучение психолого – педагогической, научно - методической литературы.	2026 июнь-август
	- проведения диагностики физического развития детей	
	- проведение опроса родителей по данной теме	
	- определение целей и задач проекта	
	- обогащать методическое сопровождение педагогического проекта	
	- разработать перспективные планы реализации проекта	
	- подобрать диагностический инструментарий, для проведения мониторинга по физическому развитию детей раннего возраста.	
Второй этап (внедренческий)	- разработать методическое сопровождение	**2023сентябрь-2026 май**
	- создать педагогические условия для реализации проекта с учетом современных требований и интересов детей	
	- разработать систему работы с детьми, родителями, педагогами, направленную на развитие физическое развитие детей раннего возраста	
	- создать предметно - развивающую среду	
Третий этап (обобщающий)	Обобщение собственного опыта педагогической деятельности	2026 июнь-август

Повышение теоретической компетентности педагога

2025	А.Г. Асмолов Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования. М., Просвещение – 2012.	Н.И. Дворкина Методика сопряженного развития физических качеств и психических процессов у детей 3 – 7 лет на основе подвижных игр: учебно-методическое пособие.
		Инновационная деятельность в дошкольном образовательном учреждении: учебно-методическое пособие / Е.В.Гончарова под ред. Е.В.Гончаровой — Нижневартовск: Изд-во Нижневартовск
		Е.А. Стефанович Взаимодействие педагогов и родителей в реализации физического развития детей раннего возраста
		Волошина Л.Н.,Гавришова Е.В., Елецкая Н.М., Курилова Т.В.

		Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников. В.: Учитель, 2013. – 141с.
		Сайкина Е.Г., Кузьмина С.В. Учебно – методическое пособие. Фитбол – аэробика для детей «Танцы на мячах». – СПб РГПУ им. А.И. Герцена 2011.
2026		Волошина Л.Н.,Гавришова Е.В., Елецкая Н.М., Курилова Т.В. Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников. В.: Учитель, 2020. – 141с.
		Сулим Е.В. Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей от года М.: ТЦ Сфера, 2019. – 224с
		Соломенникова Н.М., Машина Т.М. Формирование двигательной сферы детей раннего возраста В.:Учитель, 2021. – 159с.

Повышение практической компетентности педагога 2025-2026г.г.

Раздел плана	Форма и содержание мероприятий	Сроки	Практические выходы	Отчет о выполнении
Воспитанники	Разработать перспективный план по проекту	**2025**		+
	Составить картотеку креативной гимнастики, игропластики, детского пилатеса, подвижных, малоподвижных игр с мячом, дыхательной гимнастики, игрового самомассажа и т. д.	**Сентябрь – май.**		+
	Проведение спортивных развлечений, досугов, викторин и праздников.	Согласно перспективному планированию		
Родители	Разработка методических рекомендаций	2025-2026	Консультации согласно плану	
Социум	Совместные мероприятия с МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В.И.	2025-2026	Согласно перспективному планированию	
Педагоги	Разработка методических рекомендаций, консультаций	2025-2026	Консультации согласно плану	
Самореализация	Изучение методической литературы			
	Участие в конкурсах	В течении года		
	Участие в педсоветах, семинарах	В течении года		
	Прохождение курсов, просмотр вебинаров	В течении года		

Достижения воспитанников в 2025-2026 гг.

Участие воспитанников в очных олимпиадах, конкурсах, фестивалях, соревнованиях по профилю профессиональной деятельности педагога			
Организатор конкурса	**Название конкурса**	**Результат**	**Год**
Международный уровень			
Всероссийский уровень			

	Сдача нормативов ВСФК ГТО	3 знака отличия	2026
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			
СурГПУ, Департамент образования Администрации города Сургута, МКУ «УДОУ»	«Олимпийцы среди нас»	Землиханов Артур Назырова Арина	Сертификат участника 2025
Департамент образования Администрации города Сургута, МКУ «УДОУ»	Турнир по быстрым шахматам на призы газеты «Сургутская Трибуна»	Москаленко Роман сертификат участника Люзолин Иван сертификат участника Семенов Тимофей сертификат участника Пигусова Таисия сертификат участника	Апрель 2026 Сертификат Участника
Департамент физической культуры и спорта Администрации города Сургут	Лыжня России 2026	Москаленко Игнат Москаленко Роман Грива Варвара Клименко Мирон	
Участие воспитанников в дистанционных олимпиадах, конкурсах, фестивалях, соревнованиях по профилю профессиональной деятельности педагога			
Федеральный уровень			
	Второе Открытое Первенство по спортивному многоборью среди образовательных учреждений РФ и стран ближнего Зарубежья «ЛИГА ЧЕМПИОНОВ-2025»	18 участников 5 лауреатов в личном зачете	Диплом участника Диплом лауреата
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			

Результаты участия воспитанников в очных предметных олимпиадах, официальных конкурсах и соревнованиях по профилю профессиональной деятельности педагога			
Международный уровень			
Всероссийский уровень			
	Сдача нормативов ВСФК ГТО	3 знака отличия	2026
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			
Результаты участия воспитанников в дистанционных предметных олимпиадах, официальных конкурсах и соревнованиях по профилю профессиональной деятельности			
Международный уровень			
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			

Достижения педагога в 2025-2026 гг.

Подготовка детей победителей и участников конкурсов			
Организатор конкурса	**Название конкурса**	**Результат**	**Год**
Международный уровень			
	Второе Открытое Первенство по спортивному многоборью среди образовательных учреждений РФ и стран ближнего Зарубежья «ЛИГА ЧЕМПИОНОВ-2023»	Диплом	2025
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			
СурГПУ, Департамент образования Администрации города Сургута, МКУ «УДОУ»	«Олимпийцы среди нас»	Сертификат	2026

МКУ УДОУ	Губернаторские состязания	Приказ	2026
Достижения в профессиональных конкурсах (методические разработки)			
Международный уровень			
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			
СурГПУ, Департамент образования Администрации города Сургута, МКУ «УДОУ»	Три ратных поля	Благодарственное письмо	2026
Участие в экспертной или инновационной деятельности			
Международный уровень			
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			
Транслирование в педагогических коллективах опыта практических результатов своей профессиональной деятельности (публикации, открытые мероприятия)			
Международный уровень			
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			

План подготовки к аттестационным испытаниям

Дата аттестации <u>ноябрь 2026</u>

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Фактическое выполнение
1	*Размещение материалов на сайте*	09.2026	

2	*Подготовка самообследования*	09.2026	
3	*Разработка индивидуального задания*	09.2026	
4	*Написание заявления*	11.2026	

*Все материалы должны быть размещены на сайте не позднее 2-х месяцев до аттестации

Перспектива работы по теме самообразования на 2026-2027 учебный период

№	Содержание работы
1	**Самообразование**
1.1.	Прохождение курсов повышения квалификации, вебинаров, семинаров по теме самообразования
1.2.	Разработка проекта по теме: «Использование инновационных технологий в физическом развитии детей раннего возраста»
1.3.	Изучение новых педагогических технологий в условиях доступной среды
2	
2.1.	Обмен опытом с коллегами в ДОУ, в сети Интернет
2.2.	Размещение своих разработок на сайте МБДОУ, в социальных сетях VK. OK
3	
3.1.	Пополнения картотек игр, креативной гимнастики, игропластики, детского пилатеса, игровых упражнений, самомассажа, игрового стретчинга медиотеки и т.д
3.2.	Пополнение картотек консультаций для родителей, педагогов
4	