План профессионального роста на 2024—2025 учебный период

Индивидуальный план работы по самообразованию

Ф.И.О.	Финько Мария Анатольевна
Должность	Учитель физической культуры
Образование	Высшее
Общий стаж	19 лет
Педагогический стаж	19 лет
Квалификация	Первая №10-П-1881 от 27.12.2021 ХМАО-Югры
Курсы повышения квалификации	«Первая помощь в образовательной организации» 36 часов (2024)
	Инновационные физкультурно-оздоровительные технологии в дошкольном образовании 24 часа (2024)
	«Комплексная безопасность детей. Организация содействия правоохранительным органам, родительским комитетам и обществам контролирующих по обеспечению безопасности в дошкольных образовательных организациях» 144 часа (2022)
	Методики и ключевые компетенции педагога дошкольного образования 2022/2023 специфика реализации ФГОС; работа с родителями; детская безопасность; новые методические сервисы и мероприятия. 144 часа (сентябрь 2022)
	«Инновационные технологии в преподавании ФК» 72 часа (Ноябрь 2022)
	Проектирование и реализация образовательной области Физическое развитие для детей имеющих ограниченные возможности здоровья (ОВЗ). 72 часа. ноябрь 2022г.
Самообразование (вебинары, семинары, конференции)	Вебинар «Работа с детьми с синдромом дефицита внимания и гиперактивности, как эффективный способ индивидуализации обучения».
	Вебинар «Воспитание волевых качеств личности у детей дошкольного возрастав рамках реализации ФГОС ДО».
	«Вебинар РЕКІР: игра и движение». 1 ч.
	Вебинар Вебинар «Нормативно – правовые основы обеспечения безопасности занятий физическими упражнениями в ДОО».
	«Современные методики работы в деятельности воспитателя ДОУ».
	XXIII Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Физическая культура и спорт: проблемы и перспективы».
	IV Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Здоровый образ жизни и охрана здоровья»
Тема самообразования	«Развитие физических качеств у детей дошкольного возраста с учетом половой идентичности»
Цель	Создание условий для развития физических качеств детей дошкольного возраста с учетом половой идентичности.
Задачи педагога	- изучить особенности развития физических качеств детей дошкольного возраста в зависимости от половой идентичности;
	- разработать и составить перспективное планирование и конспекты занятий для развития физических качеств, в том числе и для подготовки к ГТО.
	- разработать условия для развития физических качеств и оздоровления детей.
	- формировать соответствующего полоролевого поведения мальчиков и девочек на занятиях физической культурой;
	- организовать предметно-пространственную среду, повышающую двигательную компетентность детей в разных видах деятельности.
Дети	- Создать комфортное взаимоотношения между мальчиками и девочками для формирования здоровой и физически крепкой личности.
	- формировать систему представлений о мужчинах и женщинах, особенностях их поведения
	-развивать физические качества детей дошкольного возраста с учетом половой идентичности

	-формировать соответствующее полоролевое поведение мальчиков и девочек на занятиях физической культурой;
Родители	-повысить уровень компетентности родителей в вопросах развития физических качеств детей дошкольного возраста через физические упражнения.
	-установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки.
	-привлечь пап к индивидуальным занятиям в домашних условиях для развития физических качеств с учетом половой идентичности.
	-создать детско-родительский клуб «Мы вместе» для занятий по развитию физических качеств с учетом половой идентичности.

Этапы реализации

Этапы реализации	Задачи	Сроки
Первый этап (подготовительный)	- изучение психолого – педагогической, научно - методической литературы.	2022
	- проведения диагностики физического развития детей	
	- проведение опроса родителей по данной теме	
	- определение целей и задач проекта	
	- обогащать методическое сопровождение педагогического проекта	
	- разработать перспективные планы реализации проекта по возрастным категориям	
	- подобрать диагностический инструментарий, для проведения мониторинга по физическому развитию детей раннего возраста.	
Второй этап (внедренческий)	- разработать методическое сопровождение	2022-2024
	- создать педагогические условия для реализации проекта с учетом современных требований и интересов детей	
	- разработать систему работы с детьми, родителями, педагогами, направленную на использование инновационных технологий в физическом развитии детей раннего возраста (Детский пилатес, креативная гимнастика, игропластика, геокешинг)	
	- создать предметно - развивающую среду	
Третий этап (обобщающий)	Обобщение собственного опыта педагогической деятельности	2024-2025
	Анализ созданных педагогических условий для развития.	

Повышение теоретической компетентности педагога

Год	Психолого-педагогическая литература (автор, название)	Методическая литература (автор, название)
2024	А.Г. АсмоловОсобенности психолого - педагогической работы. М., Просвещение – 2012.	Р.М. Баймухаметов. Прикладная и оздоровительная гимнастика.
		Е.В. Сулим «Детский фитнес» (3-4 лет)
		Е.В. Сулим «Детский фитнес» (5-7 лет)
		Л.И. Пензулаева Физическая культура в детском саду.
		Е.И. Подольская Физическое развитие детей 2-7 лет. Сюжетно – ролевые занятия.
2025	А.Г. Асмолов Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования. М., Просвещение – 2012.	Н.И. Дворкина Методика сопряженного развития физических качеств и психических процессов у детей 3 – 7 лет на основе подвижных игр: учебно-методическое пособие.
		Инновационная деятельность в дошкольном образовательном учреждении: учебно-методическое пособие / Е.В.Гончарова под ред. Е.В.Гончаровой — Нижневартовск: Изд-во Нижневартовск
		Е.А. Стефанович Взаимодействие педагогов и родителей в реализации физического развития детей раннего возраста

		Волошина Л.Н.,Гавришова Е.В., Елецкая Н.М., Курилова Т.В. Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников. В.: Учитель, 2013. – 141с.
		Сайкина Е.Г., Кузьмина С.В. Учебно – методическое пособие. Фитбол – аэробика для детей «Танцы на мячах». – СПб РГПУ им. А.И. Герцена 2011.

Повышение практической компетентности педагога 2024-2025г.г.

Раздел плана	Форма и содержание мероприятий	Сроки	Практические выходы	Отчет о выполнении
Воспитанники	Разработать перспективный план по проекту	**2024**		
	Составить картотеку креативной гимнастики, игропластики, детского пилатеса, подвижных, малоподвижных игр с мячом, дыхательной гимнастики, игрового самомассажа и т. д.	**Сентябрь – май.**		
	Проведение спортивных развлечений, досугов, викторин и праздников.	Согласно перспективному планированию		
Родители	Разработка методических рекомендаций	2024-2025	Консультации согласно плану	
Социум	Совместные мероприятия с МБОУ лицей имени генерал-майора Хисматулина В.И.	2024-2025	Согласно перспективному планированию	+
Педагоги	Разработка методических рекомендаций, консультаций	2024-2025	Консультации согласно плану	
Самореализация	Изучение методической литературы			
	Участие в конкурсах	В течении года		
	Участие в педсоветах, семинарах	В течении года		
	Прохождение курсов, просмотр вебинаров	В течении года		

Достижения воспитанников в 2024-2025 гг.

Участие воспитанников в очных олимпиадах, конкурсах, фестивалях, соревнованиях по профилю профессиональной деятельности педагога			
Организатор конкурса	**Название конкурса**	**Результат**	**Год**
Международный уровень			
Всероссийский уровень			
	Сдача нормативов ВСФК ГТО	2 знака отличия	2025
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			

СурГПУ, Департамент образования Администрации города Сургута, МКУ «УДОУ»	«Олимпийцы среди нас»	Чолакова Ева Замараев Андрей	Сертификат участника 2024
		Соломатин Захар Островская Виктория	Сертификат участника 2024
Департамент образования Администрации города Сургута, МКУ «УДОУ»	Турнир по быстрым шахматам на призы газеты «Сургутская Трибуна»	Уфимцев Иван Трачук Богдан Голубев Дмитрий Гофман Анастасия	Апрель 2024 Сертификат Участника
Департамент физической культуры и спорта Администрации города Сургут	Лыжня России 2023	Антонов Александр Замараев Андрей Землихпнов Тимур Латыпов Амирхан Голубев Дмитрий Мазуров Кирилл Киселев Семен Чернакова Полина Валиева Маргарита	
Участие воспитанников в дистанционных олимпиадах, конкурсах, фестивалях, соревнованиях по профилю профессиональной деятельности педагога			
Международный уровень			
	Второе Открытое Первенство по спортивному многоборью среди образовательных учреждений РФ и стран ближнего Зарубежья «ЛИГА ЧЕМПИОНОВ-2023»	1 участников 8 лауреатов в личном зачете	Диплом участника Диплом лауреата
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			
Результаты участия воспитанников в очных предметных олимпиадах, официальных конкурсах и соревнованиях по профилю профессиональной деятельности педагога			
Международный уровень			
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			
Результаты участия воспитанников в дистанционных предметных олимпиадах, официальных конкурсах и соревнованиях по профилю профессиональной деятельности			

Международный уровень			
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			

Достижения педагога в 2024-2025 гг.

Подготовка детей победителей и участников конкурсов			
Организатор конкурса	**Название конкурса**	**Результат**	**Год**
Международный уровень			
	Второе Открытое Первенство по спортивному многоборью среди образовательных учреждений РФ и стран ближнего Зарубежья «ЛИГА ЧЕМПИОНОВ-2024»		
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			
Достижения в профессиональных конкурсах (методические разработки)			
Международный уровень			
Всероссийский уровень			
	Всероссийская онлайн конференция Здоровьесберегающие технологии в ДОО	Сертификат об участии № СТ 3052796 от	2024
	Онлайн – конференция «Роль спорта в формировании здорового поколения в современном мире»	Свидетельство ФГ 67868408	2024
СурГПУ	Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием	Сертификат участник	2024
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			
Участие в экспертной или инновационной деятельности			

Международный уровень			
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			
Транслирование в педагогических коллективах опыта практических результатов своей профессиональной деятельности (публикации, открытые мероприятия)			
Международный уровень			
Всероссийский уровень			
Региональный уровень			
Муниципальный уровень			

План подготовки к аттестационным испытаниям

Дата аттестации ноябрь 2026

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Фактическое выполнение
	Размещение материалов на сайте	09.2026	
	Подготовка самообследования	09.2026	
	Разработка индивидуального задания	09.2026	
	Написание заявления	11.2026	

*Все материалы должны быть размещены на сайте не позднее 2-х месяцев до аттестации

Перспектива работы по теме самообразования на 2024-2025 учебный период

№	Содержание работы
1	**Самообразование**
1.1.	Прохождение курсов повышения квалификации, вебинаров, семинаров по теме самообразования
1.2.	Разработка проекта по теме: «Использование инновационных технологий в физическом развитии детей раннего возраста»
1.3.	Изучение новых педагогических технологий в условиях доступной среды
2	
2.1.	Обмен опытом с коллегами в ДОУ, в сети Интернет
2.2.	Размещение своих разработок на сайте МБДОУ, в социальных сетях VK. OK

3	
3.1.	Пополнения картотек игр, креативной гимнастики, игропластики, детского пилатеса, игровых упражнений, самомассажа, игрового стретчинга медиотеки и т.д
3.2.	Пополнение картотек консультаций для родителей, педагогов
4	