

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ

«ПО ТРОПЕ МАЛЕНЬКОГО ОЛЕНЕНКА»

Автор: Кучеркова Наталья Александровна

МБДОУ №45 «Волчок», г. Сургут

Цель мероприятия:

Формировать у детей интерес к физической активности через знакомство с традициями и природой хантыйского народа, развивать ловкость, быстроту и выносливость.

Учитель фк:

— Ребята, сегодня нас ждёт необычное путешествие! Маленький оленёнок из далёкой северной тундры потерял свою маму и ищет дорогу домой. На пути его ждут испытания, которые проходят только самые ловкие, смелые и дружные дети. Поможем ему?

Дети:

— Дааа!

Учитель фк:

— Тогда отправляемся в путешествие по тропе маленького оленёнка!

Разминка: заячьи прыжки, олений бег, восстановление дыхания.

1. Метание лассо (ловкость и меткость)

Традиционная хантыйская игра: «Ловля оленей арканом».

Реквизит: Обруч /кольцеброс/верёвка — «аркан», мишень (конкус).

Ход:

Дети по очереди метают кольцо на конус.

Каждый получает 3–5 попыток.

Побеждает тот, кто попадёт больше раз.

2. Сбор ягод (внимательность и быстрота)

Традиционная хантыйская игра: Дети собирали ягоды и корни в лесу, учились внимательности и аккуратности.

Реквизит: Маленькие мячики/фишки («ягоды») и корзины.

Ход:

На площадке рассыпаны «ягоды». По сигналу дети собирают мячики определенного цвета в корзины за ограниченное время (1–2 минуты).

Учитель фк: «Собранные ягоды помогут оленёнку подкрепиться для дальнейшего пути».

3. Перетягивание палки (сила и взаимодействие)

Традиционная хантыйская игра: «Тянем палку»

Реквизит: Гимнастическая палка.

Ход:

Дети делятся по парам.

Через центральную линию кладут палку, каждый из детей тянет палку на себя.

Побеждает тот, кто перетянул палку полностью.

Учитель фк: «В тундре сила и смелость всегда помогают справиться с трудностями».

4. Игра «Перепрыгни через ручей» (ловкость и координация)

Традиционная хантыйская игра: Дети учились перепрыгивать через ручьи и овраги в тундре, развивая ловкость и уверенность.

Реквизит: Две верёвки или гимнастические коврики, имитирующие ручей.

Ход:

На площадке отмечается «ручей» шириной 50–70 см. Дети по очереди перепрыгивают через «ручей», стараясь не задеть его ногой. Если ребёнок задевает «ручей», он возвращается на старт.

Учитель фк: «Оленёнку нужно преодолеть ручей, чтобы найти дорогу домой. Кто прыгнет ловко, тот поможет ему быстрее!»

5. Перетягивание нарты (сила и командный дух)

Традиционная хантыйская игра: Дети учились тянуть санки (нарты) с грузом.

Реквизит: канат.

Ход конкурса:

Команды тянут канат через линию.

Учитель фк: «В тундре нередко приходилось перевозить грузы и животных, и только дружная команда могла справиться».

6. Следы разных животных (координация и внимательность)

Традиционная хантыйская игра: «Следопыт» — дети учились различать следы животных, ориентироваться в тундре.

Реквизит: Картонные следы оленя, медведя, зайца, лисы, расположенные на полу.

Ход :

Дети идут по «следам», наступая точно на них.

Учитель фк: «Оленёнок потерялся, но на пути встречаются следы разных животных. Нужно пройти осторожно по тропе, чтобы не сбиться».

7. Рисование чума (творческое задание, знакомство с культурой)

Цель: познакомить детей с традиционным жильём ханты — чумом, развивать творческие способности и умение работать в команде.

Реквизит: Ватман, фломастеры, карандаши, цветные мелки.

Ход:

Дети делятся на маленькие группы. Каждая группа рисует свой чум на ватмане, украшая его цветами, символами животных и элементами природы.

Учитель фк: Наш маленький оленёнок теперь дома, а вы нарисовали для него настоящий хантыйский дом — чум. Так он будет чувствовать себя в безопасности и тепле.

8. Завершение праздника (подведение итогов)

Дети становятся в круг вместе с «оленёнком».

Учитель подводит итог путешествия:

Сегодня мы вместе помогли маленькому оленёнку пройти через тундру, собрать ягоды, перетянуть нарты и палку, перепрыгнуть ручей и пройти по следам животных. Благодаря вашей ловкости, смелости и дружбе, оленёнок вернулся домой!

Вы все сегодня настоящие друзья и герои маленького оленёнка. Пусть ваши силы, ловкость и дружба всегда помогают в любых путешествиях!