

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 81 «Мальвина»

**«Картотека физкультминуток для второй младшей
группы»**

Подготовила: инструктор по
физической культуре
Кучеркова Наталья Александровна

г. Сургут

**Картотека физкультминуток для детей 3 - 4 лет
по тематическим неделям**

Здравствуй, детский сад	
«Детский сад» Детский сад, детский сад, Он всегда ребятам рад Буду в садике играть И конструктор собирать, И игрушки за собой убирать Буду бойко танцевать И лепить, и рисовать, Буду песни каждый день напевать.	Хлопки на каждое слово Показ жеста «ку-ку» - спрятаться Пальцы кистей соприкасаются Руки движутся вправо-влево Приседание Имитировать лепку, рисование Руки сложить «замком» перед собой
Наши игрушки	
«Спрячем куклу» Спрячем нашу куклу Спрячем куклу Машу Таня к кукле подойдет Таня куколку возьмет С куклой нашей Танечка попляшет Хлопнем все в ладошки Пусть попляшут ножки.	Педагог прячет куклу за спину Все хлопают в ладоши Называют девочку по имени Девочка идет и берет куклу Пляшет в кругу Все хлопают и говорят
«Пирамидка» Вот большая пирамидка И веселый мячик звонкий Мягкий мишка косолапый Все живут в большой коробке Но когда ложусь я спать Начинают все играть	Потянуться вверх Прыжки на месте Шаги на месте, на внешней стороне стопы Показать большой квадрат Руки под щеку, закрыть глаза Изобразить любое движение
Я человек	
«Мы ногами топ-топ» Мы ногами топ-топ, Мы руками хлоп-хлоп! Мы глазами миг-миг, Мы плечами чик-чик. Раз — сюда, два - туда, Повернись вокруг себя. Раз — присели, два — привстали, Руки кверху все подняли. Сели - встали, сели - встали, Ванькой-встанькой словно стали.	
«Девочки и мальчики» Девочки и мальчики прыгают, как мячики Ручками хлопают Ножками топают Глазками моргают После отдыхают	После слов выполняют прыжки под музыку Хлопки три раза Топают три раза Ритмичное зажмуривание глаз Приседают, руки свободные
Учимся дружить	
«Дружно встали» Раз! Два! Три! Мы теперь богатыри! Мы ладонь к глазам приставим, Ноги крепкие расставим. Поворачиваясь вправо, Оглядимся величаво, И налево надо тоже Поглядеть из-под ладошек. И направо, и ещё Через левое плечо.	Руки в стороны Поворот вправо Поворот влево Поворот вправо Поворот влево

«Долго, долго» Долго, долго мы лепили Наши пальцы утомились Пусть немножко отдохнут И опять лепить начнут Дружно руки разведем И опять лепить начнем	Руки сцеплены в замок; круговые вращения руками Встряхивание кистями рук Поглаживание каждого Пальчика по очереди Развели руки в стороны Хлопаем в ладоши
Вкусные дары осени - фрукты	
«Яблоко» Вот так яблоко! Оно Соку сладкого полно. Руку протяните, Яблоко сорвите. Стал ветер веточку качать, Трудно яблоко достать. Подпрыгну, руку протяну И быстро яблоко сорву! Вот так яблоко! Оно Соку сладкого полно.	Встали, руки в стороны Руки на пояс Протянули руки вперед Руки вверх Качаем вверху руками Подтянулись Подпрыгнули Хлопок в ладоши над головой Встали, руки в стороны Руки на пояс
«Компот» Будем мы варить компот. Фруктов нужно много. Вот. Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок. Варим, варим мы компот, Угостим честной народ.	Маршировать на месте Показать руками – «много» Имитировать, как крошат Рубят, отжимают, кладут Насыпают песок Повернуться вокруг себя Хлопать в ладоши
Кладовая витаминов – овощи	
«Репка» Вот мы репку посадили И водой ее полили А теперь ее потянем И из репы кашу сварим И будем мы от репки здоровые и крепкие!	наклониться имитация движения имитация движения имитация еды показать «силу»
«Огород» В огород пойдем, Урожай соберем. Мы моркови натаскаем И картошки накопаем. Срежем мы кочан капусты, Круглый, сочный. Очень вкусный. Щавеля нарвем немножко И вернемся по дорожке.	Шаги на месте. Имитация движений в соответствии с текстом стихотворения. Показывают круг руками – три раза. По тексту. Шаги на месте.
Золотая осень	
«Листочки» Дождик осенний из туч моросит, Дерево, сбросив листочки, стоит Ветер осенний ветви качает Листья под деревом ветер гоняет.	Броски расслабленными кистями рук Руки вверх, пальцы направлены вверх (ветви деревьев) Плавное покачивание руками Присаживаются и «ворошат листья» под деревом, имитируя их шелест: «ш-ш-ш-ш...»
«Листики осенние» Мы листики осенние На ветках мы сидим Дунул ветер – полетели Мы летели, мы летели И на землю тихо сели Ветер снова набежал	Плавное покачивание руками Вверху над головой Руки в стороны Присели Плавное покачивание руками

И листочки все поднял Закружились, полетели И на землю снова сели.	Вверху над головой Кружатся, руки в стороны Дети садятся по местам
Осень в лесу	
«Веселые зайчата» Ну-ка, дружно все присели, Друг на друга поглядели. И похлопали в ладошки: Хлоп да хлоп, хлоп да хлоп. Что у зайцев на макушке? Пляшут весело там ушки. Раз подскок, два подскок Поскакали все в лесок.	Стоя по кругу, приседают на корточки Глядят друг на друга Хлопают в ладоши Ставят руки на голову Словно ушки Прыгают на месте Скачут врассыпную
«Белка» Скачет белка – Прыг да скок! Съела маленький грибок, Орешки закопала И дальше поскакала.	Делают два прыжка вперед на двух ногах Подносят ко рту сложенные ладони рук Присаживаются, делают поочередные скребущие движения по полу то правой рукой, то левой рукой. Встают на ноги, прыгают на двух ногах с продвижением вперед
В гостях у бабушки в деревне	
«Бычок» Маленький бычок, Желтенький бочок, Ножками ступает, Головой мотает. Где же стадо? Му-у-у Скучно одному-у-у -! (наклонились вниз и помахали вытянутыми руками)	Присели, встали Наклоны в сторону Топаем Мотаем головой Поворот туловища направо, правую, прямую руку в сторону, затем налево и левую руку в сторону
«Теленок» Бу-бу, я рогатый. Бу-бу, я хвостатый. Бу-бу, я ушастый. Бу-бу, очень страшный. Бу-бу, испугаю. Бу-бу, забодаю.	Делают два прыжка, ставят на голове «рожки» из пальцев Делают два прыжка, «хвостик» из руки – за спину Делают два прыжка, «ушки» из ладошек – на голову Сделав «рожки» на голове Бодаются
Я живу в России	
«Мы по городу шагаем» Мы по городу шагаем Светофоры и машины Ярмарки и магазины Скверы, улицы, мосты И деревья и кусты!	Идут, то, что видим, называем Поворот головы влево Поворот вправо Потянулись вверх - присели
«В нашей стране горы – высокие» Реки глубокие, Степи широкие, Леса большие, А мы - ребята вот такие!	
Мой дом, моя улица	
«Что нам стоит дом построить?» Не дарите мне игрушек: Зайцев, мишек, безделушек. Мне совсем-совсем не надо, Ни конфет, ни шоколада. Я люблю пилить, строгать, Гвозди ловко забивать. Стану взрослым я когда, Буду строить города!	Маршируют на месте Наклоняют туловище вправо, влево Поочередно поднимают правую, левую руки Маршируют с высоким подниманием ног

«Дом» Раз, два, три, четыре, пять. Будем строить и играть. Дом большой, высокий строим. Окна ставим, крышу кроем. Вот какой красивый дом! Будет жить в нем старый гном.	Дети выполняют прыжки на месте Встают на носочки и тянутся руками вверх Показать руками окно, крышу - сомкнуть руки над головой Указательным жестом вытягивают руки вперед Приседают
Мир предметов вокруг нас	
«Вот большой стеклянный чайник» Очень важный, как начальник. Вот фарфоровые чашки, Очень крупные, бедняжки. Вот фарфоровые блюдца, Только стукни — разобьются. Вот серебряные ложки, Голова на тонкой ножке. Вот пластмассовый поднос. Он посуду нам принес.	Дети надули животик Одну руку поставили на пояс, другую изогнули Присели, одну руку поставили на пояс Кружатся, «рисую» руками круг Потянулись, сомкнули руки над головой Легли, вытянулись
«Много мебели в квартире» Раз, два, три, четыре, Много мебели в квартире. В шкаф повесим мы рубашку, А в буфет поставим чашку. Чтобы ножки отдохнули, Посидим чуть-чуть на стуле.	Хлопают в ладоши Прыгают на месте Делают повороты вправо-влево Поднимают руки вверх и потягиваются Трясут каждой ногой Приседают на корточки
Моя семья «День матери»	
«Кто живет у нас в квартире?» Раз, два, три, четыре Кто живет у нас в квартире? Раз, два, три, четыре, пять Всех могу пересчитать: Папа, мама, брат, сестра, Кошка Мурка, два котенка, Мой сверчок, щегол и я Вот и вся моя семья.	Хлопаем в ладоши Шагаем на месте Прыжки на месте Шагаем на месте Хлопаем в ладоши Наклоны туловища влево-вправо Повороты туловища влево-вправо Хлопаем в ладоши
«Дружно маме помогаем» Дружно маме помогаем – пыль повсюду вытираем. Мы белье теперь стираем, полощем, отжимаем. Подметаем все кругом и бегом за молоком. Маму вечером встречаем, двери настежь открываем, Маму крепко обнимаем.	Подражательные движения по тексту
Оденем куклу на прогулку	
«Сапожки» Вот они, сапожки. Этот – с левой ножки. Тот – с правой ножки. Если дождичек пойдет, Наденем калошки.	Стоят по кругу Выставляют вперед левую ногу Выставляют вперед правую ногу Прыгают на месте
«Обуваемся» Я умею обуваться, Если только захочу, Я и маленького братца Обуваться научу. Вот они, сапожки, Этот с правой ножки, Этот с левой ножки.	Топать ногами Руки перед грудью Показывают «маленького братца» Наклон вперед Выставить правую ногу на пятку Выставить правую ногу на пятку

Зимушка-зима	
«Снежинки» Закружились, завертелись Белые снежинки. Вверх взлетели белой стаей Легкие пушинки. Чуть затихла злая выюга Улеглись повсюду. Заблестали, словно жемчуг, Все дивятся чуду.	Покружиться на месте Поднять руки Покружиться на носках Опустить руки, встать прямо Присесть, руки к полу Встать, руки вперёд Развести руки в стороны
«С неба падают снежинки» Как на сказочной картинке. Будем их ловить руками И покажем дома маме. А вокруг лежат сугробы, Снегом замело дороги. Не завязнуть в поле чтобы, Поднимаем выше ноги. Вон лисица в поле скачет, Словно мягкий рыжий мячик. Ну, а мы идём, идём И к себе приходим в дом.	Дети поднимают руки над головой Хватательные движения, словно ловят снежинки Потягивания руки в стороны Ходьба на месте, колени высоко поднимаются Прыжки на месте Ходьба на месте Дети садятся
Дикie животные	
«Лесные звери и птицы» Хоровод, хоровод, Пляшет маленький народ. Танцевать, скакать и прыгать Мы готовы круглый год. Под кустом, по кустом Кто-то с рыженьким хвостом. Это рыжая лисичка Под кусточком лисий дом.	Выполнение движений по тексту Хлопают в ладоши Прыгают на месте Поворачивают туловище влево – вправо Наклоняют туловище вправо – влево
«Встал зайчонок на пенек» Всех построил по порядку, Стал показывать зарядку. Раз! Шагают все на месте. Два, руками машут вместе. Три! Присели, дружно встали, Все за ушком почесали.	Встают прямо, руки опускают Маршируют на месте Машут руками Приседают
Скоро праздник	
«Наша елка велика» Наша елка высока Выше мамы, выше папы Достает до потолка Будем весело плясать. Эх, эх, эх! Будем песни распевать. Ля-ля-ля! Чтобы елка захотела В гости к нам прийти опять!	Круговое движение руками Вставать на носочки Присесть и встать на носки Потянуться Пляшут, притопывая ногами, разводя руками в стороны и ставя на пояс
«Вот под елочкой» Вот под елочкой зеленой Скачут весело вороны: Кар-кар-кар! Целый день они кричали, Спать ребятам не давали: Кар-кар-кар! Только к ночи умолкают И все вместе засыпают: Кар-кар-кар!	Встали Прыгаем Громко. Хлопки над головой в ладоши Повороты туловища влево-вправо Наклоны туловища влево-вправо Громко. Хлопки над головой в ладоши Машут руками как крыльями Садятся на корточки, руки под щеку — засыпают. Тихо. Хлопки над головой в ладоши

Здравствуй, Дедушка Мороз!	
«Подарки Деда Мороза» Дед Мороз, Дед Мороз Через дуб перерос. Через дуб перерос, Прикатил подарков воз: Морозы трескучие, Снега сыпучие, Ветры завьюжные, Метели дружные.	Пружина ногами, выполняю повороты корпуса вправо – влево Протягивая вперед руки Рисуют в воздухе обеими руками большой круг Скрестив руки на груди, похлопывают ладонями по плечам Взмахивают кистями сверху вниз Качают руками над головой Постепенно опускают руки вниз, вращая кистями
«Ой. Мороз Красный нос» Мы тебя все знаем. И тебя, Дед Мороз, Радостно встречаем. Ой, Мороз Красный нос, Песню запеваем И тебя в хоровод К детям приглашаем.	Хлопают в ладоши Руки на поясе, наклоняют туловище вперёд Хлопают в ладоши Хлопают в ладоши
Зимние забавы	
«Давай, дружок» Давай, дружок, смелей, дружок! Кати по снегу свой снежок – Он превратится в толстый ком. И станет ком снеговиком. Его улыбка так светла! Два глаза, шляпа, нос, метла... Но солнце припечёт слегка – Увы! И нет снеговика!	Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя Рисуют в воздухе круг Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу Дети поднимают руки вверх Поднимают плечи и разводят руки в стороны, за спину
«Снеговик» Мы на улицу выходим И по снегу ходим, ходим Снег мы в руки набираем И комочки катаем Мы комочки покатали, И они большими стали. Снеговик уже подрос, У него морковкой нос. Снеговик нас подожди, Нам домой пора идти	Ходьба друг за другом Наклоны, имитация скатывание снежных комков Выпрямились, руки в стороны Руки вверх, показывают нос Ходьба на месте
Птицы зимой	
«Снегири» Вот на ветках, посмотри, В красных майках снегири. Распушили перышки, Греются на солнышке Головой вертят, Улететь хотят. — Кыш! Кыш! Улетели! За метелью, за метелью!	4 хлопка руками по бокам и 4 наклона головы Частые потряхивания руками, опущенными вниз 2 поворота головы на каждую строку Разбегаются по комнате, взмахивая руками, как крыльями
«Кормушка» Сколько птиц к кормушке нашей Прилетело? Мы расскажем. Две синицы, воробей, Шесть щеглов и голубей, Дятел в пёстрых пёрышках. Всем хватило зёрнышек.	Ритмично сжимают и разжимают кулачки На каждое название птицы загибают по одному пальчику Ритмично сжимают и разжимают кулачки

Домашние питомцы	
«Котята» Все котятки мыли лапки: Вот так, вот так! Мыли ушки, мыли брюшки: Вот так, вот так! А потом они устали, Сладко, сладко засыпали: Вот так, вот так!	Движения по тексту
«Киска» То прогнет, То выгнет спинку, Ножку вытянет вперед - Это делает зарядку Наш Маркиз - Пушистый кот. Чешет он себя за ушком, Жмурит глазки и урчит. У Маркиза все в порядке: Когти, шерсть и аппетит.	Движения по тексту
На улицах города (ПДД)	
«Пешеходы» Постовой стоит упрямый Людям машет: Не ходи! Здесь машины едут прямо Пешеход, ты погоди! Посмотрите: улыбнулся Приглашает нас идти Вы, машины, не спешите	Ходьба на месте Движения руками в стороны, вверх, в стороны, вниз Руки перед собой Руки в стороны Руки на пояс, улыбка Шагаем на месте Хлопки руками
«Едем-едем мы домой» Едем-едем мы домой На машине легкой Въехали на горку: хлопок, Колесо спустилось: стоп.	Движения, имитирующие поворот руля Руки вверх, хлопок над головой Руки через стороны вниз, присесть
Транспорт	
«Автобус» Мы в автобус дружно сели И в окошко посмотрели Наш шофер педаль нажал И автобус побежал	Приседают на корточки Делают повороты головой вправо, влево Одной ногой нажимают на воображаемую педаль Бегут по кругу, в руках «руль»
«Теплоход» От зеленого причала Оттолкнулся теплоход. Он шагнул назад сначала И поплыл, поплыл по речке Набирая полный ход	Дети встали Шаг вперёд раз, два Волнообразное движение руками Ходьба на месте
Труд взрослых. Профессии	
«Строители» Гномы строят новый дом Динь-дон, дин-дон, Гномы строят новый дом, Красят стены, крышу, пол, Прибирают всё кругом. Мы к ним в гости придём И подарки принесём.	Наклоны из стороны в сторону, руки на пояс Стучим кулаком об кулак Руками «красим» сбоку, вверху, внизу Метём метлой Шаги на месте Руки вперёд, ладонями вверх
«Шофер» Качу, лечу во весь опор. Я сам – шофер, Я сам – мотор. Нажимаю на педаль,	Бегут по кругу, крутят воображаемый руль Останавливаются, нажимают на воображаемую педаль правой

И машина мчится в даль.	ногой Бегут по кругу
Наши папы «Защитники Отечества»	
«Мы солдаты» Раз-два – аты - баты, Три-четыре – мы солдаты. Маршируем как пехота. Раз-два – повороты. В кабину сели самолёта, Три-четыре – мы пилоты. Вниз – вверх, вниз – вверх, Наши крылья лучше всех. А теперь на кораблях, Мы качаемся в волнах. Сквозь бинокль вдаль посмотрим – Нелегко служить на флоте.	
«Игра идёт!» Мы лётчики, пилоты Мы водим самолёты. Танкисты и ракетчики, Мы славные разведчики. Мы моряки, подводники, Мы храбрые бойцы. Скоро в Армию пойдём, А пока игра идёт!	Руки в стороны, повороты туловища Наклоны в стороны Приседания Шагают на месте
Подводный мир	
«Рыбка» Рыбка плавает в водице, Рыбке весело играть. Рыбка, рыбка, озорница, Мы хотим тебя поймать. Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла. Рыбка хвостиком махнула, Рыбка быстро уплыла.	Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывет рыбка Хлопают в ладоши Грозят пальчиком Делают хватательное движение обеими руками Руки над головой, прогибаемся в спине Приседаем Снова «плывут»
«Пять маленьких рыбок ныряли в реке» Лежало большое бревно на песке Первая рыбка сказала: нырять здесь легко Вторая сказала: ведь здесь глубоко Третья сказала: мне хочется спать Четвертая стала чуть-чуть замерзать Пятая крикнула: здесь крокодил Плывите скорее, чтоб не проглотил	Имитация рыб Развести руки в стороны Имитация ныряния Грозят указательным пальцем Руки лодочкой под ухо Потереть кистями плечи Руками имитируют пасть крокодила Убегают
Праздник 8 марта	
«Мамам дружно помогаем» Мамам дружно помогаем: Сами в тазике стираем И рубашки, и носочки Для сыночка и для дочки. Через двор растянем ловко Для одежды три верёвки. Светит солнышко-ромашка, Скоро высохнут рубашки.	Наклоны вперёд, движение рука имитирующие полоскание Потягивания — руки в стороны Потягивания — руки вверх
«Бабушка» Устала наша бабушка, Присела на порог: «Куда пропал, куда пропал, Куда пропал внучок?»	Стоят в кругу Приседают Берется за голову, раскачивают из стороны в сторону

Подумала, поохала, Потом тихонько встала, Пошла вокруг да около Искать внушка сначала.	Встают Идут по кругу
Русское народное творчество	
«Народная игрушка» Хлопают в ладошки Дружные матрешки. На ногах сапожки, Топают матрешки. Влево, вправо наклонились, Всем знакомым поклонились.	Хлопают в ладоши Поочерёдно выставляют правую, левую ногу Наклоняют туловище вправо – влево
«Ванька-встанька» Ванька-встанька, Приседай-ка. Непослушный ты какой! Нам не справиться с тобой!	Прыжки на месте Приседания Хлопки в ладоши
Неделя здоровья	
«Зарядка» Каждый день мы по утрам делаем зарядку. Очень нравится нам делать по порядку: Весело шагать, Руки поднимать, Приседать и вставать, Прыгать и скакать.	
«Глазки» Глазки видят все вокруг, Обведу я ими круг. Глазком видеть все дано- Где окно, а где кино. Обведу я ими круг, Погляжу на мир вокруг.	
В гостях у сказки	
«Три медведя» Три медведя шли домой Папа был большой-большой. Мама с ним поменьше ростом, А сынок — малютка просто. Очень маленький он был, С погремушками ходил. Дзинь-дзинь, дзинь-дзинь.	Дети шагают на месте вперевалочку Поднять руки над головой, потянуть вверх Руки на уровне груди Присесть Присев, качаться по-медвежьи Встать, руки перед грудью сжаты в кулаки Дети имитируют игру с погремушками
«Теремок» Наш весёлый теремок: он не низок, не высок. В нём лягушка прыг да прыг, Воробьишка чик – чирик, петушок тянет носок, и зайчишка скок да скок. Мушка крылышками машет, Мышка же с платочком пляшет. Ёж закрыл дверной замок, Сторожит он теремок	Встать на носки, присесть Прыжки Махи руками Ходьба на месте с высоким поднятием колен Прыжки на месте Бег на месте Дети пляшут Хлопки
Книга наш друг	
«Колобок» Колобок, колобок, тёплый и румяный. Прыг да скок, прыг да скок, припустился наш дружок, То направо повернул, то налево он свернул, То с листочком закрутился,	Наклоны вправо, влево Прыжки, бег на месте Повороты направо и налево Поворот на 360 градусов

То с бельчонком подружился. Покатился по дорожке, И попал ко мне в ладошки.	Приседание Бег по группе Дети подбегают к воспитателю
«Буратино» Буратино потянулся, Раз — нагнулся, Два — нагнулся, Руки в стороны развел, Ключик, видно, не нашел. Чтобы ключик нам достать, Нужно на носочки встать.	
Светит солнышко в окошко	
«Солнышко» Солнце рано встаёт И лучи нам подаёт Крепко держим мы лучи Очень, очень горяч Лучики горячие Скачут по лужайке Попытаемся поймать Мы их на полянке	Руки поднять вверх Руки вытянуть вперёд Ладочки прижать друг к другу Трёх ладошку о ладошку Кисти рук опускать и поднимать Хлопки в ладоши
«Луна» В небе плавает луна. В облака зашла она. Один, два, три, четыре, пять Можем мы луну достать. Шесть, семь, восемь, девять, десять И пониже перевесить. Десять, девять, восемь, семь Чтоб луна светила всем.	Плавные покачивания влево и вправо Хлопки в ладоши Руки вверх Хлопки над головой Руки вниз Ходьба на месте Дети тихо садятся
Весна красна	
«Пришла Весна» Улыбаются все люди Весна, весна, весна Она везде, она повсюду Красна, красна, красна. По лугу, лесу и полянке Идет, идет, идет. На солнышке скорей погреться Зовет, зовет, зовет.	Дети поднимают руки над головой Ритмично хлопают в ладоши Делают ритмичные повороты туловища Ритмично шагают на месте Взмахивают обеими руками к себе
«Весна, весна, весна!» Улыбаются все люди. Она везде, она повсюду! Красна, красна, красна По лугу, лесу и поляне. Идет, идет, идет На солнышке скорей погреться. Зовет, зовет, зовет И в ручейке лесном задорном, Звенит — 3 раза, И все живое сразу слышит. Весенний звон — 2 раза,	Дети говорят улыбаясь Повороты Шагают на месте Руки «рупором» Щелчки пальцами Хлопки
Пернатые соседи	
«Птички» Птички в гнездышке сидят И по сторонам глядят. Погулять они хотят И тихонько все летят. И обратно возвратились.	Дети садятся на корточки Поворачивают голову в сторону Разлетаются, машут руками
«Ворона» Вот под елочкой зеленой	Прыжки на двух ногах

Скачут весело вороны, Целый день они летали И добычу добывали. Только к ночи умолкают И все вместе засыпают.	Руки вдоль туловища ладони в стороны Присесть, имитация добывания корма Прыжки на двух ногах, руки в стороны Присесть, имитация сна
Труд людей весной	
«Строители» Гномы строят новый дом Динь-дон, дин-дон, Гномы строят новый дом, Красят стены, крышу, пол, Прибирают всё кругом. Мы к ним в гости придём И подарки принесём.	Наклоны из стороны в сторону, руки на пояс Стучим кулаком об кулак Руками «красим» сбоку, вверх, вниз Метём метлой Шаги на месте Руки вперёд, ладонями вверх
День победы	
«День Победы» Майский праздник – день Победы Отмечает вся страна. Надевают наши деды Боевые ордена. Их с утра зовёт дорога На торжественный парад, И задумчиво с порога Вслед им бабушки глядят.	Маршируют Поворачивают туловище вправо – влево Маршируют Поднимают и опускают плечи
«Мы военные» Мы станем все военными, Большими, здоровенными. Будем в Армии служить, Будем Родину любить. Сад и дом свой охранять, Будем мир мы защищать!	Шагают на месте Руки вытянуть вверх, опустить через стороны Движения повторяются Наклон вперёд, смотрим в «бинокль» Шагают на месте
Насекомые	
«Кузнечик» Я гуляю по дорожке, А кузнечик скачет рядом. Наклонюсь, возьму в ладошки Здесь скакать ему не надо Пусть сидит он лучше в травке Там с ним будет все в порядке.	Шаги на месте Прыжки на месте Наклониться взять кузнечика Погрозить пальчиком Шаги на месте, ладошки держат кузнечика Наклониться отпустить кузнечика
«Бабочка» Бабочка летала, Над цветком порхала. Села, посидела И нектар поела. Два своих больших крыла Опустила, подняла. Полетела дальше, Чтобы мир был краше.	Медленный бег на носочках Руки делают взмахи вверх-вниз Присесть, покачать головой Вниз – вверх Встать опустить и поднять руки Медленный бег на носочках Руки делают взмахи вверх – вниз
Зеленые друзья	
«На лугу растут цветы» На лугу растут цветы Небывалой красоты. К солнцу тянутся цветы. С ними потянись и ты. Ветер дует иногда, Только это не беда. Наклоняются цветочки, Опускают лепесточки. А потом опять встают.	Потягивания руки в стороны Потягивания руки вверх Машут руками изображают ветер Наклоны Принять положение правильной осанки

«Наши алые цветки» Наши алые цветки Распускают лепестки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колыхет. Наши алые цветки Закрывают лепестки, Головой качают, Тихо засыпают.	Плавное поднимаем руки вверх Качание руками влево-вправо Присели, спрятались Движения головой влево-вправо
Следопыты	
«Ветер» Ветер дует нам в лицо, Закачалось деревцо. Ветер тише, тише, тише. Деревцо всё выше, выше.	Дети имитируют дуновение ветра, качая туловище то в одну, то в другую сторону. На слова «тише, тише» дети приседают, на «выше, выше» — выпрямляются.
«Дождь» Капля - раз, капля - два, Очень медленно сперва, А потом, потом, потом - Все бегом, бегом, бегом. Стали капли поспевать, Капля каплю догонять. Кап-кап, кап-кап. Зонтики скорей раскроем, От дождя себя укроем.	Хлопки руками на каждое слово Бег Хлопки руками на каждое слово Свободные движения пальчиками Соединить руки над головой