

Дорогие друзья!

Вы приобрели платный материал группы «Я - воспитатель»

Этот комплект предназначен только для личного использования. Его запрещено где-либо выкладывать для всеобщего доступа (сайты, группы вк и т. д.), перепродавать и т. д.

Если у вас появились вопросы, вы можете написать нам сюда:
<https://vk.me/yavosp>

С другими наборами, изготовленными нами, вы можете ознакомиться в следующих источниках:

Сайт «Я — воспитатель»: <https://yavosp.ru/>

Мы ежедневно создаем новые и качественные материалы для воспитателей и родителей дошкольников. Часть этих материалов предлагается нашим подписчикам совершенно бесплатно. Где их найти?

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях:

Вконтакте: <https://vk.com/yavosp>

Телеграмм: <https://t.me/yavosp>

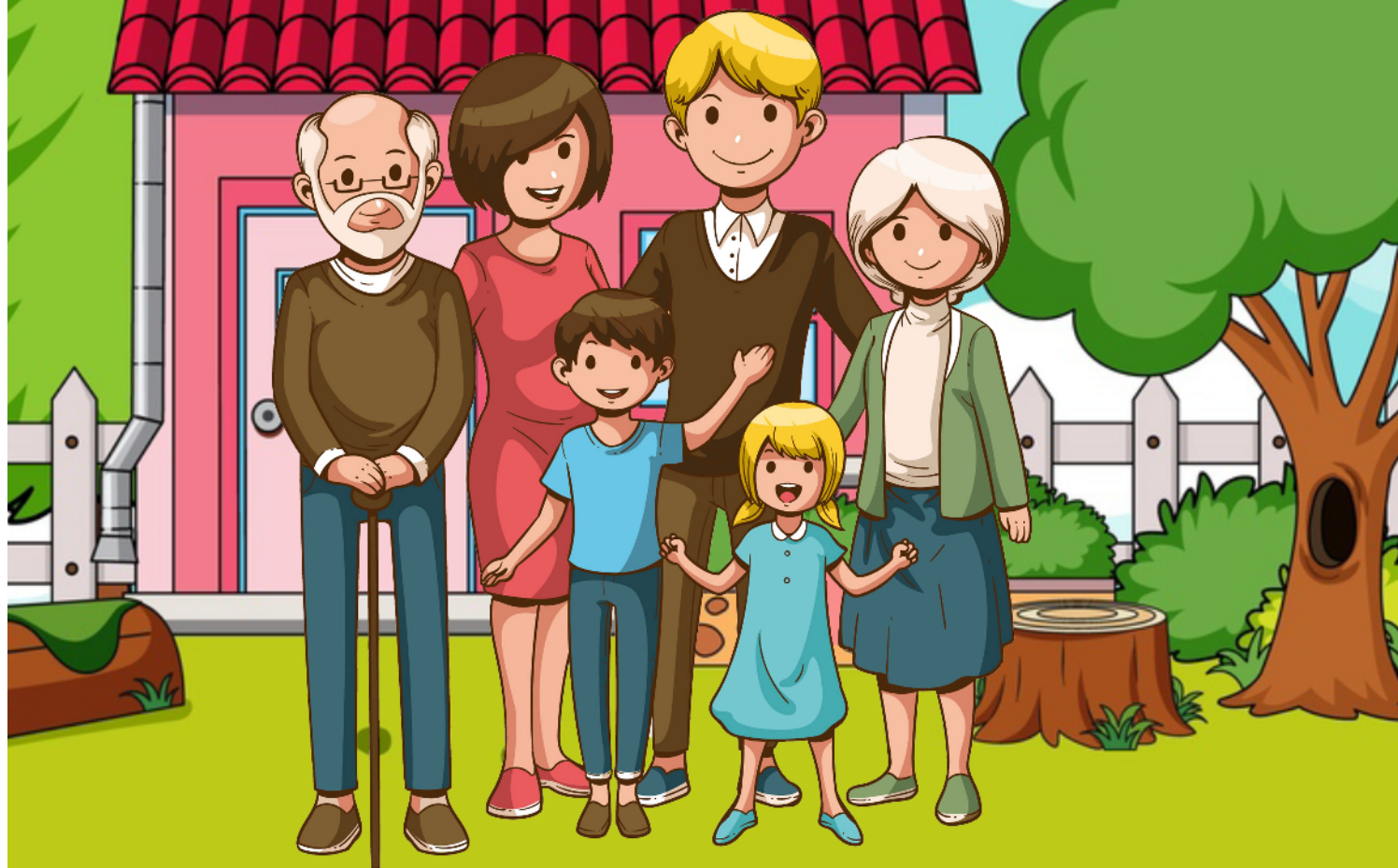
Присоединиться к закрытой группе ВК и получать авторские материалы по подписке:

<https://vk.com/donut/yavosp>



Картотека пальчиковой гимнастики

«Моя семья»





«Моя семья»

Знаю я, что у меня
Дома дружная семья:
Это – мама,
Это – я,
Это – бабушка моя,
Это – папа,
Это – дед.
И у нас разлада нет.

пальцы сжаты в кулак

*поочередно разгибать
пальцы на обеих руках
начиная с большого*





«Дружная семья»

Раз-два, раз-два.
Дружная у нас семья!
Раз-два, раз-два,
Дружная у нас семья!
Утром солнышко встречаем,
Работать папу провожаем,
С мамочкой потом играем,
Вместе книжечку читаем,
Очень вкусненько едим,
А потом немножко спим.

Раз-два, раз-два,
Дружная у нас семья!

хлопаем в ладоши

*руки вверх
машем рукой
руками фонарики
ладони вверх и рядом
показываем, как едим
сложенные ладошки
под голову
хлопаем в ладоши*





«Кто приехал?»

Кто приехал?

Мы, мы, мы!

Мама, мама, это ты?

Да, да, да!

Папа, папа, это ты?

Да, да, да!

Братец, братец, это ты?

Да, да, да!

Ах, сестричка, это ты?

Да, да, да!

Все мы вместе, да, да, да!

*ладошки сложены вместе
хлопают большие пальцы
большие пальцы прижаты,
а остальные хлопают
хлопают большие пальцы*

хлопают указательные

хлопают большие пальцы

*хлопают кончики средних
пальцев*

хлопают большие пальцы

хлопают безымянные

хлопают большие пальцы

хлопают кончики мизинцев

Хлопать в ладоши



«Дружная семейка»

Раз уселась на скамейке
Наша дружная семейка:
Самой первой села мама,
Рядом — строгий наш отец,
Следом братец и сестрица.

Ну, а мне где поместиться?

пальцы сжаты в кулак

разогнуть большой палец

разогнуть указательный

*разогнуть средний и
безымянный*

разогнуть мизинец





«Помощники»

Дружно маме помогаем —
Пыль повсюду вытираем.

ладошки скользят по столу

Мы белье теперь стираем,
Полощем, отжимаем.

*«стираем», трём ладошки
сжимаем и разжимаем
кулачки*

Подметаем все кругом —
И бегом за молоком.

*кисти рук «подметают»
пальчики бегут по столу*

Маму вечером встречаем,
Двери настежь открываем,
Маму крепко обнимаем.

разводим руки в стороны

обнимаем себя за плечи





«Наши мамы»

Много мам на белом свете,
Всех их очень любят дети!

*разводят руки в стороны и
обхватывают себя за плечи*

Журналист и инженер,
Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –

*поочерёдно сгибают пальчики,
начиная с мизинца, сначала на
одной, затем на другой руке*

Мамы разные нужны,
Мамы разные важны!

*сжимают ладошки в «замок»
разводят руки, поднимают
ладошками вверх*





«Бабушка и внуки»

Было у бабушки
Десять внучат:
Две Акульки
В люльке качаются,
Две Аринки
На полатях улыбаются,
Два Ивана на лавке сидят,
Два Степана учиться хотят.
Это чья рубашка –
Белые горошины?
Бабушка старалась,
Шила для Алёшеньки
Это чей сарафан
С белыми ромашками?
Бабушка старалась,
Шила для Наташеньки.

*хлопнули в ладоши
показали открытые ладони
поочередно загибают пальчики*

*сжимают и разжимают
пальчики
показать пальцами
«горошины»)
имитируют шитьё иглой
сжимают и разжимают
пальчики*

имитируют шитьё иглой





«Мой дом»

Скворцы живут
В скворечнике,
Очки живут
В очечнике,
Лиса живет
В своей норе,
Живут деревья на горе...
И у меня есть тоже дом,
Он самый лучший:
Мама в нём!

*поочередно загибаем пальчики
на обеих руках начиная с
мизинца*

складываем ладони «домиком»

обнимаем себя за плечи

