Правила по развитию тонкой моторики

1. Подбирайте задания с учетом их постепенно возрастающей сложности.

2. Учитывайте индивидуальные особенности ребенка, темп его развития , возможности и настроения.

3. Работу проводите систематически.

4. Соблюдайте временной регламент, чтобы не вызвать переутомления ребенка.

5. Повышайте у детей интерес к упражнениям и заданиям, превратив их в занимательную игру.

6. Заботьтесь о том, чтобы деятельность ребенка была успешной, тогда подкрепляется его интерес к играм и занятиям.

ДЛЯ ЗАМЕТОК!

Развитие тонкой моторики детей младшего школьного возраста в домашних условиях



Буклет для родителей

Что такое тонкая моторика рук?

Тонкая моторика рук — это способность выполнять точные и мелкие движения кистями и пальцами рук.

Значение развития тонкой моторики

1. Движение рук - это основа для формирования навыков самообслуживания у детей.

2. Уровень развития тонкой моторики является одним из важных показателей готовности ребенка к обучению в школе.

3. Движения пальцев рук влияют на развитие моторной функции речи и стимулирует развитие других психических функций — мышления, памяти, внимания.

Способы развития тонкой моторики

Пальчиковая гимнастика и массаж рук

Несложные упражнения и массаж кистей рук и пальцев, стимулируют мозговые центры, убирают мышечный тонус. Чтобы занятия проходили веселец, пойте песенки, читайте стихотворения и потешки.

Массажные мячи, валики и Су-Джок терапия

Такие игры глубоко воздействуют на акупунктурные центры, что является основой Су-Джок терапии. Если верить восточной медицине, массаж кистей рук и стоп не только способствует развитию мозга у детей, но и лечит множество заболеваний.

Игры с мелкими предметами

Детям можно предложить нанизывание бусин на леску, использование пайеток и страз для украшения Рисунков, поделок и даже одежды.

Игры со шнуровками

Вы заметили, что у современной детской обуви все реже встречается шнуровка — на смену ей пришли липучки. Это удобно, безопасно и экономит массу времени, однако, дети лишились отличной регулярной тренировки мелкой моторики рук.

Игры с песком

Для традиционных игр с песком не обязательно каждый раз отправляться в песочницу, можно использовать мелкие крупы и любую кухонную емкость.

