

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета
протокол № 1 от «28» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
_____ Ю.В. Талдыкина
Приказ № 378 от «28» августа 2025г.

**Режим дня воспитанников
частного дошкольного образовательного учреждения
«РЖД детский сад № 24»
на 2025-2026 учебный год**

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года (сентябрь – май)
(режим работы 12 часов)

Режимные моменты Возрастные группы	2 - 3 года Первая младшая	3 - 4 года Вторая младшая	4 - 5 лет Средняя	5 - 6 лет Старшая	6 - 7 лет Подготовитель ная
Прием на прогулке, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15	7.00-8.20	7.00 -8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 - 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	по подгруппам <i>1.под. 9.00-9.10</i> <i>2.под . 9.15-9.25</i>	<i>9.00-9.40</i> <i>1) 9.00- 9.15</i> <i>2) 9.25- 9.40</i>	<i>9.00 - 9.50</i> <i>1) 9.00 - 9.20</i> <i>2) 9.30- 9.50</i>	<i>9.00-10.00</i> <i>1) 9.00 - 9.25</i> <i>2) 9.35-10.00</i>	<i>9.00-10.50</i> <i>1) 9.00 -9.30</i> <i>2) 9.40 -10.10</i> <i>3)10.20 -10.50</i>
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.30	10.05-12.10	10.10-12.10	10.15-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	12.00 -12.10	12.00 -12.10	12.00- 12.10	12.00 -12.10
Подготовка к обеду Обед	11.40 -12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, досуги, общение	15.00- 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, кружки Непосредственно образовательная деятельность, прогулка	15.45-18.00 по подгруппам <i>1 под.15.45-15.55.</i> <i>2.под.16.00-16.10</i>	15.40-18.05 <i>16.00--16.15</i>	15.40-18.10 <i>16.00--16.20</i>	15.40-18.15 <i>15.55--16.20</i>	15.40-18.20 <i>15.55--16.25</i>
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.15	18.05-18.20	18.10-18.20	18.15-18.25	18.20-18.30
Прогулка, игры, уход домой	18.15- 19.00	18.20- 19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
Тёплый период года (июнь – август)
(режим работы 12 часов)

Режимные моменты Возрастные группы	2 - 3 года 1 младшая	3 - 4 года 2 младшая	4 - 5 лет Средняя	5 - 6 лет Старшая	6 - 7 лет Подготовит.
Прием на прогулке, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных, долгосрочных дел. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.15	7.00-8.20	7.00 -8.20	7.00 - 8.25	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.35 - 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45 - 9.00
Прогулка. Ознакомление с природой, решение образовательных задач художественно – эстетического и физического цикла, игры, труд, общение	9.00- 10.00	9.00-10.05	9.00 – 10.10	9.00-10.15	9.00-10.20
Прогулка. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.05-12.10	10.10-12.10	10.15-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду Обед	11.40 -12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну Сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, досуги, общение	15.00- 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Прогулка. Сюжетно – ролевые, творческие и развивающие игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение.	15.45-18.00	15.40-18.05	15.40-18.10	15.40-18.15	15.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.15	18.05-18.20	18.10-18.20	18.15-18.25	18.20-18.30
Прогулка, игры, уход домой	18.15- 19.00	18.20- 19.00	18.20-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00