

«Наша спортивная семья»

ВЫПОЛНИЛА:
МОРОЗ ЕКАТЕРИНА ДМИТРИЕВНА
СТАРШАЯ ГРУППА «1»
ВОСПИТАТЕЛЬ: **СОБЯНИНА ЕЛЕНА**
НИКОЛАЕВНА





**Зарядка по
утрам.**

Делаю

зарядку

каждое утро, а

кошка Сима

помогает.



Зимние забавы

Всегда с
нетерпением
жду зиму! В
это время
года мы с
папой и
мамой часто
ходим на
горку,
катаемся на
санках и
ледянке.





Зимние забавы

**Проводим
много времени
на свежем
воздухе, играем
в снежки и
лепим
снеговиков.**



**Всегда болеем за нашу
олимпийскую команду!**





Летние забавы

**Летом мы всей
семьёй часто
отдыхаем на
речке. Я люблю
плавать и просто
играть у воды с
родителями и
друзьями.**



Водные процедуры



Поднимают настроение



Тренируют и закаляют



Ходим в походы с родителями

Ночуем в палатке



Собираем грибы



Походы
в лес.

Люблю кататься на велосипеде

Папа учит меня



И у меня получается



На спортивных площадках



Тренирую ловкость



И выносливость



Спасибо за просмотр моей презентации!

