

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/Ю.В. Талдыкина/

Приказ № 453 от 16.10.2024г.

**Циклическое 20-ти дневное меню
для организации питания детей,
посещающих частное дошкольное образовательное учреждение
«РЖД детский сад № 24»**

Сезон: осенне-зимне-весенний

Возрастная категория: от 2 до 3 лет

№ п/п	Завтрак	Обед	Уплотнённый полдник	Ужин
День 1	Каша гречневая рассыпчатая Яйцо вареное Икра кабачковая (баклажанная) Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Борщ с фасолью и сметаной Макароны отварные с маслом Бифштекс Салат из свежей капусты Кисель из сухофруктов Хлеб	Овощное рагу Булка Чай с лимоном	Булочка домашняя Фрукты свежие
День 2	Каша молочная «Полтавка» Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Рассольник со сметаной Котлета мясная Капуста тушеная Компот из свежих яблок и лимоном Хлеб	Фрикадельки рыбные в томатно-овощной заливке Картофельное пюре Салат из редьки Чай с сахаром Булка	Ряженка Гренка
День 3	Каша молочная «Дружба» Какао на молоке Булка с маслом	Суп овощной на м/б Печень говяжья по- строгановски Каша гречневая рассыпчатая Салат из квашеной капусты Компот из с/ фруктов Хлеб	Сырник творожный с изюмом Соус молочно – сметанный Сок фруктовый Булка	Кефир Булка Повидло Фрукты свежие

День 4	Каша гречневая молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп «Полевой» со сметаной на м/б Жаркое по-домашнему Салат из зелёного горошка с солёным огурцом Компот из свежих яблок и лимона Хлеб	Котлета рыбная Салат из отварной свеклы с чесноком Чай с лимоном Булка	Ряженка Зефир
День 5	Пудинг творожный Соус молочный Какао на молоке Булка с маслом	Суп картофельный с яйцом со сметаной на к/б Плов из отварной курицы Салат из квашеной капусты Компот из с/ фруктов Хлеб	Салат «Зимний» Яйцо Сок фруктовый Булка	Кефир Булка Яблоко печеное
День 6	Плов вегетарианский с изюмом Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Суп гороховый(фасолевый) со сметаной Картофельное пюре Котлета мясная Салат из свежей капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Яйцо вареное Макароны отварные с маслом Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка
День 7	Омлет Салат из свежей капусты с зелёным горошком Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Щи из квашеной капусты со сметаной Ёжики в томатном соусе Салат из отварной свеклы Компот из с/фруктов Хлеб	Картофель в молоке Котлета рыбная Солёный помидор Чай с лимоном Булка	Кефир Гренка Фрукты свежие
День 8	Творожная запеканка Соус молочный Какао на молоке Булка с маслом и сыром	Суп гречневый со сметаной Голубцы ленивые Солёный огурец Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Сельдь Винегрет овощной Булка Чай с сахаром	Ряженка Блины с маслом и сахаром
День 9	Каша пшённая с тыквой Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Свекольник со сметаной и рубленным яйцом Свекольник со сметаной и рубленным яйцом Печень в томатном соусе Рис отварной	Рыба под омлетом Салат из картофеля с зелёным горошком Чай с лимоном Булка	Кефир Пастила Фрукты свежие

		Салат из солёных огурцов Компот из с/фруктов Хлеб		
День 10	Вермишель отварная в молоке Вермишель отварная в молоке Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп с клёцками на к/б Курица отварная Картофельное пюре Салат из редьки Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Ленивые вареники Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка Яблоко печёное
День 11	Макароны с тёртым сыром Кофейный напиток со сгущённым молоко Печенье с маслом	Борщ "Украинский" Пампушка Картофельное пюре Биштекс Салат из зелёного горошка с солёным огурцом Компот из с/фруктов Хлеб	Овощное рагу Яйцо Булка Чай с лимоном	Кефир Булка Фрукты свежие
День 12	Каша молочная "Дружба" Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Суп фаселевый (гороховый) со сметаной на м/б Печень говяжья по- строгановски Каша гречневая рассыпчатая Салат из квашеной капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Тефтели рыбные Картофель в молоке Солёный огурец Чай с сахаром Булка	Ряженка Плюшка
День 13	Пудинг творожный Повидло Какао на молоке Булка с маслом	Суп "Полевой" со сметаной и яйцом Шницель мясной Свекла тушеная Компот из с/фруктов Хлеб	Оладьи с маслом и сахаром Сок фруктовый	Кефир Зефир Фрукты свежие
День 14	Каша молочная "Полтавка" Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп с зелёным горошком со сметаной на м/б и яйцом Азу с картофелем Салат из свежей капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Зразы рыбные с яйцом Салат из картофеля с зелёным горошком Чай с лимоном Булка	Ряженка Гренка
День 15	Омлет Зелёный горошек(кукуруза)	Суп вермишелевый на к/б Курица отварная Рис отварной	Сырник творожный с изюмом Фруктовая подлива Сок фруктовый	Кефир Булка Яблоко печёное

	Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Салат из редьки Компот из с/фруктов Хлеб	Булка	
День 16	Каша гречневая Яйцо вареное Икра кабачковая (баклажанная) Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Суп «Лосось» Котлета мясная Капуста тушёная Компот из с/фруктов Хлеб	Пудинг манный Фруктовая подливка Булка Чай с лимоном	Ряженка Гренка Фрукты свежие
День 17	Каша рисовая молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Свекольник со сметаной на м/б и яйцом Макаронник с мясом Салат из зелёного горошка с солёным огурцом Кисель из с/фруктов Хлеб	Сельдь Овощное рагу Чай с сахаром Булка	Кефир Пирожок с повидлом Фрукты свежие
День 18	Каша геркулесовая молочная Какао на молоке Булка с маслом	Борщ со сметаной Печень в томатном соусе Картофельное пюре Салат из свежей капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Крупенник с рисом Соус молочный Сок фруктовый Булка	Ряжена Пастила
День 19	Каша пшенная молочная Кофейный напиток Булка с маслом и сыром	Рассольник со сметаной на м/б Капуста тушеная с мясом Соленый огурец Компот из с/фруктов Хлеб	Шницель рыбный Икра свекольная(морковная) Чай с сахаром Булка	Кефир Булка Повидло Фрукты свежие
День 20	Каша молочная манная Какао на молоке Булка с маслом	Суп рисовый на к/б Суфле из отварной курицы Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Сочник творожный С морковью Повидло Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ п/п	Завтрак	Обед	Уплотнённый полдник	Ужин
День 1	Каша гречневая рассыпчатая Яйцо вареное Икра кабачковая (баклажанная) Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Борщ с фасолью и сметаной Макароны отварные с маслом Бифштекс Салат из свежей капусты Кисель из сухофруктов Хлеб	Овощное рагу Булка Чай с лимоном	Булочка домашняя Фрукты свежие
День 2	Каша молочная «Полтавка» Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Рассольник со сметаной Котлета мясная Капуста тушенная Компот из свежих яблок и лимоном Хлеб	Фрикадельки рыбные в томатно-овощной заливке Картофельное пюре Салат из редьки Чай с сахаром Булка	Ряженка Гренка
День 3	Каша молочная «Дружба» Какао на молоке Булка с маслом	Суп овощной на м/б Печень говяжья по- строгановски Каша гречневая рассыпчатая Салат из квашеной капусты Компот из с/ фруктов Хлеб	Сырник творожный с изюмом Соус молочно – сметанный Сок фруктовый Булка	Кефир Булка Повидло Фрукты свежие
День 4	Каша гречневая молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп «Полевой» со сметаной на м/б Жаркое по-домашнему Салат из зелёного горошка с солёным огурцом Компот из свежих яблок и лимона Хлеб	Котлета рыбная Салат из отварной свеклы с чесноком Чай с лимоном Булка	Ряженка Зефир
День 5	Пудинг творожный Соус молочный Какао на молоке Булка с маслом	Суп картофельный с яйцом со сметаной на к/б Плов из отварной курицы Салат из квашеной капусты Компот из с/ фруктов Хлеб	Салат «Зимний» Яйцо Сок фруктовый Булка	Кефир Булка Яблоко печеное
День 6	Плов вегетарианский с изюмом	Суп гороховый(фасолевый) со сметаной	Яйцо вареное Макароны отварные с маслом	Ряженка Булка

	Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Картофельное пюре Котлета мясная Салат из свежей капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Сок фруктовый Булка	
День 7	Омлет Салат из свежей капусты с зелёным горошком Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Щи из квашеной капусты со сметаной Ёжики в томатном соусе Салат из отварной свеклы Компот из с/фруктов Хлеб	Картофель в молоке Котлета рыбная Солёный помидор Чай с лимоном Булка	Кефир Гренка Фрукты свежие
День 8	Творожная запеканка Соус молочный Какао на молоке Булка с маслом и сыром	Суп гречневый со сметаной Голубцы ленивые Солёный огурец Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Сельдь Винегрет овощной Булка Чай с сахаром	Ряженка Блины с маслом и сахаром
День 9	Каша пшённая с тыквой Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Свекольник со сметаной и рубленым яйцом Свекольник со сметаной и рубленым яйцом Печень в томатном соусе Рис отварной Салат из солёных огурцов Компот из с/фруктов Хлеб	Рыба под омлетом Салат из картофеля с зелёным горошком Чай с лимоном Булка	Кефир Пастила Фрукты свежие
День 10	Вермишель отварная в молоке Вермишель отварная в молоке Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп с клёцками на к/б Курица отварная Картофельное пюре Салат из редьки Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Ленивые вареники Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка Яблоко печёное
День 11	Макароны с тёртым сыром Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Борщ "Украинский" Пампушка Картофельное пюре Биштекс Салат из зелёного горошка с солёным огурцом Компот из с/фруктов Хлеб	Овощное рагу Яйцо Булка Чай с лимоном	Кефир Булка Фрукты свежие

День 12	Каша молочная "Дружба" Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Суп фаселевый (гороховый) со сметаной на м/б Печень говяжья по- строгановски Каша гречневая рассыпчатая Салат из квашеной капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Тефтели рыбные Картофель в молоке Солёный огурец Чай с сахаром Булка	Ряженка Плюшка
День 13	Пудинг творожный Повидло Какао на молоке Булка с маслом	Суп "Полевой" со сметаной и яйцом Шницель мясной Свекла тушеная Компот из с/фруктов Хлеб	Оладьи с маслом и сахаром Сок фруктовый	Кефир Зефир Фрукты свежие
День 14	Каша молочная "Полтавка" Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп с зелёным горошком со сметаной на м/б и яйцом Азу с картофелем Салат из свежей капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Зразы рыбные с яйцом Салат из картофеля с зелёным горошком Чай с лимоном Булка	Ряженка Гренка
День 15	Омлет Зелёный горошек(кукуруза) Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Суп вермишелевый на к/б Курица отварная Рис отварной Салат из редьки Компот из с/фруктов Хлеб	Сырник творожный с изюмом Фруктовая подлива Сок фруктовый Булка	Кефир Булка Яблоко печёное
День 16	Каша гречневая Яйцо вареное Икра кабачковая (баклажанная) Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Суп «Лосось» Котлета мясная Капуста тушёная Компот из с/фруктов Хлеб	Пудинг манный Фруктовая подливка Булка Чай с лимоном	Ряженка Гренка Фрукты свежие
День 17	Каша рисовая молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Свекольник со сметаной на м/б и яйцом Макаронник с мясом Салат из зелёного горошка с солёным огурцом Кисель из с/фруктов Хлеб	Сельдь Овощное рагу Чай с сахаром Булка	Кефир Пирожок с повидлом Фрукты свежие

День 18	Каша геркулесовая молочная Какао на молоке Булка с маслом	Борщ со сметаной Печень в томатном соусе Картофельное пюре Салат из свежей капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Крупенник с рисом Соус молочный Сок фруктовый Булка	Ряжена Пастила
День 19	Каша пшенная молочная Кофейный напиток Булка с маслом и сыром	Рассольник со сметаной на м/б Капуста тушеная с мясом Соленый огурец Компот из с/ фруктов Хлеб	Шницель рыбный Икра свекольная(морковная) Чай с сахаром Булка	Кефир Булка Повидло Фрукты свежие
День 20	Каша молочная манная Какао на молоке Булка с маслом	Суп рисовый на к/б Суфле из отварной курицы Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Сочник творожный С морковью Повидло Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/Ю.В. Талдыкина/

Приказ № 453 от 16.10.2024г.

**Циклическое 20-ти дневное меню
для организации питания детей,
посещающих частное дошкольное образовательное учреждение
«РЖД детский сад № 24»**

Сезон: летний

Возрастная категория: от 2 до 3 лет

№ п/п	Завтрак	Обед	Уплотнённый полдник	Ужин
1 день	Каша гречневая рассыпчатая Яйцо варёное Икра кабачковая(баклажанная) Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Борщ с фасолью и сметаной Макароны отварные с маслом Биштекс Салат из свежей капусты Кисель из сухофруктов Хлеб	Овощное рагу Булка Чай с лимоном	Кефир Булочка домашняя Фрукты свежие
2 день	Каша молочная "Полтавка" Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Рассольник со сметаной Котлета мясная Капуста тушёная Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Фрикадельки рыбные в томатно-овощной заливке Картофельное пюре Салат из редиса Чай с сахаром Булка	Ряженка Гренка
3 день	Каша молочная "Дружба" Какао на молоке Булка с маслом	Суп овощной со сметаной на м/б и яйцом Печень говяжья по- строгановски Каша гречневая рассыпчатая Салат из свежих помидоров Компот из с/фруктов Хлеб	Сырник творожный с изюмом Соус молочно- сметанный Сок фруктовый Булка	Кефир Булка Повидло Фрукты свежие

4 день	Каша гречневая молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп "Полевой" со сметаной на м/б и яйцом Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Котлета рыбная Салат из отварной свеклы с чесноком Чай с лимоном Булка	Ряженка Зефир
5 день	Пудинг творожный Соус молочный Какао на молоке Булка с маслом	Суп картофельный с яйцом со сметаной на к/б Плов из отварной курицы Салат из свежей капусты с морковью Компот из с/фруктов Хлеб	Яйцо Овощи тушеные Сок фруктовый Булка	Кефир Булка Яблоко печёное
6 день	Плов вегетарианский с изюмом Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Суп гороховый(фасолевый) со сметаной Картофельное пюре Котлета мясная Салат из свежей капусты с огурцом Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Яйцо варёное Макароны отварные с маслом Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка
7 день	Омлет Салат из свежей капусты с зелёным горошком Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Щи зеленые Ёжики в томатном соусе Салат из отварной свеклы Компот из с/фруктов Хлеб	Картофель в молоке Котлета рыбная Свежий помидор Чай с лимоном Булка	Кефир Гренка Фрукты свежие
8 день	Творожная запеканка Соус молочный Какао на молоке Булка с маслом и сыром	Суп гречневый со сметаной Голубцы ленивые Свежий огурец Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Сельдь Овощи тушеные Булка Чай с сахаром	Ряженка Блины с маслом и сахаром
9 день	Каша пшённая с тыквой Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Свекольник со сметаной и яйцо Печень в томатном соусе Рис отварной Салат из свежих помидор со	Рыба под омлетом Салат "Летний" Чай с лимоном Булка	Кефир Пастила Фрукты свежие

		сладким перце Компот из с/фруктов Хлеб		
10 день	Вермишель отварная в молоке Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп с клёцками на к/б Курица отварная Картофельное пюре Салат из редиса с огурцом Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Ленивые вареники Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка
11 день	Макароны с тёртым сыром Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Борщ "Украинский" Пампушка Картофельное пюре Биштекс Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из с/фруктов Хлеб	Овощное рагу Яйцо варёное Булка Чай с лимоном	Кефир Булка Фрукты свежие
12 день	Каша молочная "Дружба" Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Суп фасолевый (гороховый) со сметаной на м/б Печень говяжья по-строгановски Каша гречневая Салат из свежей капусты с морковью Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Тефтели рыбные Картофель в молоке Свежий огурец Чай с сахаром Булка	Ряженка Плюшка
13 день	Пудинг творожный Повидло Какао на молоке Булка с маслом	Суп "Полевой" со сметаной и яйцом Шницель мясной Свекла тушеная Компот из с/фруктов Хлеб	Оладьи с маслом и сахаром Сок фруктовый	Кефир Зефир Фрукты свежие
14 день	Каша молочная "Полтавка" Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп с зелёным горошком со сметаной на м/б и яйцом Азу с картофелем Салат из свежей капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Зразы рыбные с яйцом Салат "Летний" Чай с лимоном Булка	Ряженка Гренка
15 день	Омлет Зелёный горошек(кукуруза)	Суп вермишелевый на к/б Курица отварная Рис отварной	Сырник творожный с изюмом Фруктовая подлива Сок фруктовый	Кефир Булка Яблоко печёное

	Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Салат из редиса с огурцом Компот из с/фруктов Хлеб	Булка	
16 день	Каша гречневая рассыпчатая Яйцо вареное Икра кабачковая (баклажанная) Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Суп "Лосось" Котлета мясная Капуста тушёная Компот из с/фруктов Хлеб	Пудинг манный Фруктовая подлива Булка Чай с лимоном	Ряженка Гренка Фрукты свежие
17 день	Каша рисовая молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Свекольник со сметаной на м/б и яйцом Макаронник с мясом Салат из свежих огурцов и помидор Кисель из с/фруктов Хлеб	Сельдь Овощное рагу Чай с сахаром Булка	Булка Пирожок с повидлом Фрукты свежие
18 день	Каша геркулесовая молочная Какао на молоке Булка с маслом	Борщ со сметаной. Печень в томатном соусе Картофельное пюре Салат из свежей капусты с огурцом Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Крупеник с рисом Соус молочный Сок фруктовый Булка	Ряженка Пастила
19 день	Каша пшенная молочная Кофейный напиток Булка с маслом и сыром	Рассольник со сметаной на м/б Капуста тушеная с мясом Свежий огурец(помидор) Компот из с/фруктов Хлеб	Шницель рыбный Икра свекольная(морковная) Чай с сахаром Булка	Кефир Булка Повидло Фрукты свежие
20 день	Каша молочная манная Какао на молоке Булка с маслом	Суп рисовый на к/б Суфле из отварной курицы Картофельное пюре Салат из свежих помидоров с сладким перцем Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Сочник творожный с морковью Повидло Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ п/п	Завтрак	Обед	Уплотнённый полдник	Ужин
1 день	Каша гречневая рассыпчатая Яйцо варёное Икра кабачковая(баклажанная) Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Борщ с фасолью и сметаной Макароны отварные с маслом Бифштекс Салат из свежей капусты Кисель из сухофруктов Хлеб	Овощное рагу Булка Чай с лимоном	Кефир Булочка домашняя Фрукты свежие
2 день	Каша молочная "Полтавка" Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Рассольник со сметаной Котлета мясная Капуста тушёная Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Фрикадельки рыбные в томатно-овощной заливке Картофельное пюре Салат из редиса Чай с сахаром Булка	Ряженка Гренка
3 день	Каша молочная "Дружба" Какао на молоке Булка с маслом	Суп овощной со сметаной на м/б и яйцом Печень говяжья по- строгановски Каша гречневая рассыпчатая Салат из свежих помидоров Компот из с/фруктов Хлеб	Сырник творожный с изюмом Соус молочно- сметанный Сок фруктовый Булка	Кефир Булка Повидло Фрукты свежие
4 день	Каша гречневая молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп "Полевой" со сметаной на м/б и яйцом Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Котлета рыбная Салат из отварной свеклы с чесноком Чай с лимоном Булка	Ряженка Зефир
5 день	Пудинг творожный Соус молочный Какао на молоке Булка с маслом	Суп картофельный с яйцом со сметаной на к/б Плов из отварной курицы Салат из свежей капусты с морковью Компот из с/фруктов Хлеб	Яйцо Овощи тушеные Сок фруктовый Булка	Кефир Булка Яблоко печёное

6 день	Плов вегетарианский с изюмом Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Суп гороховый(фасолевый) со сметаной Картофельное пюре Котлета мясная Салат из свежей капусты с огурцом Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Яйцо варёное Макароны отварные с маслом Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка
7 день	Омлет Салат из свежей капусты с зелёным горошком Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Щи зеленые Ёжики в томатном соусе Салат из отварной свеклы Компот из с/фруктов Хлеб	Картофель в молоке Котлета рыбная Свежий помидор Чай с лимоном Булка	Кефир Гренка Фрукты свежие
8 день	Творожная запеканка Соус молочный Какао на молоке Булка с маслом и сыром	Суп гречневый со сметаной Голубцы ленивые Свежий огурец Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Сельдь Овощи тушеные Булка Чай с сахаром	Ряженка Блины с маслом и сахаром
9 день	Каша пшённая с тыквой Кофейный напиток на молок Булка с маслом	Свекольник со сметаной и яйцо Печень в томатном соусе Рис отварной Салат из свежих помидор со сладким перце Компот из с/фруктов Хлеб	Рыба под омлетом Салат "Летний" Чай с лимоном Булка	Кефир Пастила Фрукты свежие
10 день	Вермишель отварная в молоке Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп с клёцками на к/б Курица отварная Картофельное пюре Салат из редиса с огурцом Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Ленивые вареники Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка
11 день	Макароны с тёртым сыром Кофейный напиток со сгущённым молоком Печенье с маслом	Борщ "Украинский" Пампушка Картофельное пюре Бифштекс Салат из свежих помидоров и огурцов Компот из с/фруктов	Овощное рагу Яйцо варёное Булка Чай с лимоном	Кефир Булка Фрукты свежие

		Хлеб		
12 день	Каша молочная "Дружба" Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Суп фасолевый (гороховый) со сметаной на м/б Печень говяжья по-строгановски Каша гречневая Салат из свежей капусты с морковью Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Тефтели рыбные Картофель в молоке Свежий огурец Чай с сахаром Булка	Ряженка Плюшка
13 день	Пудинг творожный Повидло Какао на молоке Булка с маслом	Суп "Полевой" со сметаной и яйцом Шницель мясной Свекла тушеная Компот из с/фруктов Хлеб	Оладьи с маслом и сахаром Сок фруктовый	Кефир Зефир Фрукты свежие
14 день	Каша молочная "Полтавка" Кофейный напиток на молоке Булка с маслом и сыром	Суп с зеленым горошком со сметаной на м/б и яйцом Азу с картофелем Салат из свежей капусты Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Зразы рыбные с яйцом Салат "Летний" Чай с лимоном Булка	Ряженка Гренка
15 день	Омлет Зеленый горошек(кукуруза) Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Суп вермишелевый на к/б Курица отварная Рис отварной Салат из редиса с огурцом Компот из с/фруктов Хлеб	Сырник творожный с изюмом Фруктовая подлива Сок фруктовый Булка	Кефир Булка Яблоко печеное
16 день	Каша гречневая рассыпчатая Яйцо вареное Икра кабачковая (баклажанная) Кофейный напиток со сгущенным молоком Печенье с маслом	Суп "Лосось" Котлета мясная Капуста тушеная Компот из с/фруктов Хлеб	Пудинг манный Фруктовая подлива Булка Чай с лимоном	Ряженка Гренка Фрукты свежие
17 день	Каша рисовая молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Свекольник со сметаной на м/б и яйцом Макаронник с мясом Салат из свежих огурцов и помидор Кисель из с/фруктов	Сельдь Овощное рагу Чай с сахаром Булка	Булка Пирожок с повидлом Фрукты свежие

		Хлеб		
18 день	Каша геркулесовая молочная Какао на молоке Булка с маслом	Борщ со сметаной. Печень в томатном соусе Картофельное пюре Салат из свежей капусты с огурцом Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Крупеник с рисом Соус молочный Сок фруктовый Булка	Ряженка Пастила
19 день	Каша пшенная молочная Кофейный напиток Булка с маслом и сыром	Рассольник со сметаной на м/б Капуста тушеная с мясом Свежий огурец(помидор) Компот из с/фруктов Хлеб	Шницель рыбный Икра свекольная(морковная) Чай с сахаром Булка	Кефир Булка Повидло Фрукты свежие
20 день	Каша молочная манная Какао на молоке Булка с маслом	Суп рисовый на к/б Суфле из отварной курицы Картофельное пюре Салат из свежих помидоров с сладким перцем Компот из свежих яблок и лимонов Хлеб	Сочник творожный с морковью Повидло Сок фруктовый Булка	Ряженка Булка