

«Если хочешь быть здоров!»

Воспитатели группы:

Ахметьянова З.Р., Мортина Р.Р.



«Здоровый образ жизни!

Полезен он для всех.

Здоровый образ жизни!

Удача и успех.

Здоровый образ жизни!

Со мной ты навсегда.

Здоровый образ жизни!

Моя это судьба.»

Здоровье – это самое главное богатство, которое нужно беречь. Наше здоровье можно сравнить с солнышком, у которого много лучиков, каждый лучик это правило которое нужно выполнять.

По теме этой недели ребятам были предложены интересные аудио и видео сказки про ЗОЖ («Мойдодыр», «Айболит», «Про зубную щетку» и др.), разгадывали загадки, читали стихи про здоровье и здоровый образ жизни, выполняли утреннюю зарядку под веселые и ритмичные песни.

Так же была проведена работа с родителями - консультация для родителей «Как помочь ребенку быть здоровым», Нами были поставлены следующие задачи: - расширить представления детей о здоровом образе жизни; - обучать детей и их родителей последовательному погружению в тему; – воспитывать умение ценить, беречь и укреплять своё здоровье. Мы думаем, что дети закрепили правила, берегающие здоровье организма, и будут применять их в повседневной жизни.



