Картотека пальчиковых игр

(средняя группа)



Воспитатель
Станиславова А.Д.

Пальчиковая гимнастика «Игрушки»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я с игрушками играю:
(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)
Мячик я тебе бросаю,
(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)
Пирамидку собираю,
(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)
Грузовик везде катаю.
(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)

Пальчиковая гимнастика «Ягоды»

С ветки ягодки снимаю,
(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)
И в лукошко собираю.
(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)
Будет полное лукошко,
Я попробую немножко.
(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)
Я поем ещё чуть-чуть,
Лёгким будет к дому путь!
(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)

Пальчиковая гимнастика «Обувь»

Обуваем ножки бегать по дорожке.
(Двумя пальцами «шагают» по столу.)
Повторяй за мной слова:
(Сжимают и разжимают пальцы.)
Ножка – раз, ножка – два!
(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)

В магазине покупают
(Сжимают и разжимают пальцы.)
И на ножки
надевают Папа,
мама, брат и я –
(Загибают пальцы на руках.)
Любит обувь вся семья.
(«Шагают» пальцами по столу.)

Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»

Муку в тесто замесили,
(Сжимают и разжимают пальцы.) А из теста мы слепили
(Прихлопывают ладонями, «лепят».) Пирожки и плюшки,
(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)
Сдобные
ватрушки,
Булочки и
калачи –
(Обе ладони разворачивают вверх.)
Всё мы испечем в
печи. Очень вкусно!
(Гладят животы.)

Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные»
Зайка – ушки на макушке –
(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)
Скачет, скачет по опушке.
(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)
Шёл за ним колючий ёжик,
(Переплели пальцы и пошевелили.) Шёл по травке
без дорожек,
А за ёжиком – краса –
(Плавные движения руками перед собой.)
Рыжехвостая лиса.

Пальчиковая гимнастика «Гномики»

Жили-были
гномики

(Указательным и большим пальцем показываем размер)

В расчудесном домике.

(Ладони сложены в виде крыши)

Папа-гном дрова рубил,

(Ребром кисти ударяем о ладонь)

Гном-сынок их в дом носил,
(Хватательные движения руками)
Мама-гномик суп варила,
(Кисти округлены, шарообразные движения)
Дочка-гном его солила,
(Пальцы сложены в «щепотку») Гномик-бабушка вязала, *(Имитируем вязание на спицах)* Гномик-тетушка стирала,
(Потираем ладошки друг о друга)
Дед – окошко открывал,
И всех в гости приглашал.
(Раскидываем руки в сторону).

Пальчиковая гимнастика «Гномики стирают»

Жили-были в домике
(Дети сжимают и разжимают кулачки)
Маленькие гномики:
(Загибают пальчики, начиная с больших.)
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.
(Разгибают пальчики, начиная с мизинцев.)
Раз, два, три, четыре, пять,
(Загибают пальчики, начиная с больших.)
Стали гномики стирать:
(Трут кулачки друг о друга.)
(Загибают пальчики, начиная с больших.) Токи — рубашки,
Пики — платочки,
Лики — штанишки,
Чики — носочки.
Мики умница был,
Всем водичку носил.
(Загибают и разгибают пальчики на двух руках)

Пальчиковая гимнастика «Кулачок»

Этот пальчик — маленький,
(Загибаем мизинчик)

Этот пальчик — слабенький,

(Загибаем безымянный пальчик)

Этот пальчик — длинненький,
(Загибаем средний пальчик)
Этот пальчик — сильненький,
(Загибаем указательный пальчик)
Этот пальчик — толстячок,
(Загибаем большой пальчик)
Ну а вместе — кулачок!

Пальчиковая гимнастика «Жил да был один налим»

Жил да был один налим,
(Плавные движения сложенными ладошками, имитирующие движения плавников.)
Два ерша дружили с ним.
(Ладони раздвинуты; движения ладонями порознь.)
Прилетали к ним три утки
(Руки сложены накрест, взмахи ладонями.)
По четыре раза в сутки
И учили их считать:
(Сжимать и разжимать кулачки.)
Один, два, три, четыре, пять.
(Загибать пальчики, начиная с большого.)

Пальчиковая гимнастика « В детском саду».

Как живёшь? Вот так!
(*Показать большой палец.)* Как идёшь? Вот так! (*Пошагать двумя пальцами)* Как берёшь? Вот так! (*Тремя пальцами*.)
Как даёшь? Вот так!
(*Раскрытой ладонью.)* Как грозишь? Вот так!
(*Указательным пальцем*.)
Ночью спишь?
Вот так!
(*Все пальцы сложить «лодочкой» и положить на них голову*.)
Ждёшь обед? Вот так!
(*Кулачок под щёку*.)
А шалишь? Вот так!

(*Надуть щёки и ударить по ним ладошками.*)

Пальчиковая гимнастика « Ручки замерзают».

Наши ручки замерзают.
(Кулачки крепко прижать друг к другу)
Поиграем – ка немножко
(Разжать кулачки, хлопать в ладони.)
Да похлопаем в ладошки.
(Хлопать в ладоши)
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп! Пальчики, чтоб их согреть,
(Прижать ладони друг к другу, тереть)
Сильно надо растереть.
(Ладонь о ладонь.)
Пальчики мы
согреваем,
(Греем руки круговыми
движениями) Их сжимаем –
разжимаем! *(Сжимаем и*
разжимаем кулачки.)

Пальчиковая гимнастика « Новый год»

Наступает Новый год!
(Хлопаем в ладоши)
Дети водят хоровод.
(Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти вращаем внутрь-наружу)
Висят на елке шарики,
(Поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)
Светятся фонарики.
(Фонарики)
Вот сверкают льдинки,
(Сжимать и резко разжимать кулаки поочереди)
Кружатся снежинки.
(Легко и плавно двигать кистями)
В гости Дед Мороз идет,
(Пальцы шагают по коленям или по полу)
Всем подарки он несет.
(Трем друг об друга ладони)

Пальчиковая гимнастика « Вот окошко распахнулось»

Вот окошко распахнулось
(Руки в стороны)
Вышла кошка на карниз.

(Имитация мягкой, грациозной походки кошки)

Посмотрела кошка наверх,
(Запрокинуть голову, посмотреть вверх)
Посмотрела кошка вниз.
(Опустить голову, посмотреть вниз)
Вот налево повернулась,
(Повернуть голову налево)
Проводила взглядом мух.
(Повернуть голову направо)
Потянулась, улыбнулась
(Соответствующие движения и мимика)
И уселась на карниз.

Пальчиковая гимнастика « На горе мы видим дом»

На горе мы видим дом
(*Составленными под углом ладонями имитируем крышу дома*)
Много зелени кругом
(*разводим руки в стороны, показывая как много зелени*)
Вот деревья, вот кусты
(*соединяем ладони, образуя ими вытянутый и круглый шарик*)
Вот душистые цветы
(*Складываем ладошки в виде чаши*)
Окружает все забор
(*Пальцем в воздухе рисуем зигзагообразную линию*)
За забором – чистый
двор (*Гладим руками*
воздух)
Мы ворота открываем
(*Соединяем ладони боками и раздвигаем их*)
К дому быстро подбегаем
(*Двумя пальцами руки показываем бег*)
В дверь стучимся**:**
(*Стучим кулаком по воздуху или по*
столу) тук-тук-тук**.**
Кто-то к нам идет на стук?
(*Прислушиваемся, приложив ладонь к*
уху)
В гости к другу мы пришли
(*Пожимаем руку малыша*)
И гостинцы принесли
(*Вытягиваем руки вперед, как будто что то передаем*)

Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик большой»

Этот пальчик большой —
(Указательным пальцем показываем на большой пальчик)
Это папа дорогой.
Рядом с папой — наша мама.
(Постукиваем по указательному пальчику ребенка)
Рядом с мамой — брат старшой.
(Поглаживаем средний пальчик малыша)
Вслед за ним сестренка
— Милая девчонка.
(Показываем на безымянный пальчик)
И самый маленький крепыш
— Это славный наш малыш.
(Указательным пальцем поглаживаем детский мизинчик)
Дружная семейка.
Этот шлепнулся в колодец,
(Постучали по среднему пальчику) Этот вытащил его,
(Показываем на большой пальчик)
Этот уложил в кроватку,
(Гладим указательный пальчик)
А другой укрыл его,
(Показываем на безымянный)
А самый маленький мальчонка разбудил его.
(Стучим по мизинчику)
Спи, мой милый, доброй ночи,
Спи и подрастай,
Засыпай, малыш, пораньше
И пораньше встань.

Пальчиковая гимнастика «Бабушкины покупки»

Купим мы, бабушка, тебе курочку.
Курочка по зернышкам кудах-тах-тах.
(показываем пальчиками по ладошке как курочка клюет)
Купим мы, бабушка, тебе уточку
Уточка та-та-та-та,
(складываем пальчики клювиком)
Курочка по зернышкам кудах-тах-тах.

Купим мы, бабушка, тебе индюшонка.
Индюшонок фалды-фалды,
(показываем как индюк хлопает крыльями)
Уточка та-та-та-та,
(складываем пальчики клювиком)
Курочка по зернышкам кудах-тах-
тах. *(стучим по ладошке*
пальчиком) Купим мы, бабушка,
тебе кисоньку.
Кисонька мяУ-мяУ,
(гладим одной ручкой другую)
Индюшонок фалды-фалды,
(показываем, как индюк хлопает крыльями)
Уточка та-та-та-та,
(складываем пальчики клювиком)
Курочка по зернышкам кудах-тах-
тах. *(стучим по ладошке*
пальчиком) Купим мы, бабушка,
тебе собачонку. Собачонка ав-ав,
(ладошка, как рот собачки, открывается и закрывается)
Кисонька мяУ-мяУ,
(гладим одной ручкой другую)
Индюшонок фалды-фалды,
(показываем, как индюк хлопает крыльями)
Уточка та-та-та-та,
(складываем пальчики клювиком)
Курочка по зернышкам кудах-тах-
тах. *(стучим по ладошке*
пальчиком) Купим мы, бабушка,
тебе поросенка. Поросенок хрюки-
хрюки,
(касаемся пальчиком носа)
Собачонка ав-ав,
(ладошка, как рот собачки, открывается и закрывается)
Кисонька мяУ-мяУ,
(гладим одной ручкой другую)
Индюшонок фалды-фалды,
(показываем, как индюк хлопает крыльями)
Уточка та-та-та-та,
(складываем пальчики клювиком)
Курочка по зернышкам кудах-тах-тах.

(стучим по ладошке)
Купим мы, бабушка, тебе коровенку.
Коровенка муки-муки,
(делаем пальчиками рожки)
Поросенок хрюки-хрюки,
(касаемся пальчиком носа)
Собачонка ав-ав,
(ладошка, как рот собачки, открывается и закрывается)
Кисонька мяУ-мяУ,
(гладим одной ручкой другую)
Индюшонок фалды-фалды,
(показываем, как индюк хлопает крыльями)
Уточка та-та-та-та,
(складываем пальчики клювиком)
Курочка по зернышкам кудах-тах-
тах. *(стучим по ладошке)*
Купим мы, бабушка, тебе лошаденку.
Лошаденка скоки-скоки,
(одной ногой стучим, как конь копытом)
Коровенка муки-муки,
(делаем пальчиками
рожки) Поросенок
хрюки-хрюки, *(касаемся*
пальчиком носа)
Собачонка ав-ав,
(ладошка, как рот собачки, открывается и закрывается)
Кисонька мяУ-мяУ,
(гладим одной ручкой другую)
Индюшонок фалды-фалды,
(показываем, как индюк хлопает крыльями)
Уточка та-та-та-та,
(складываем пальчики клювиком)
Курочка по зернышкам кудах-тах-тах.
(стучим по ладошке)