

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №29 «Журавушка»

Картотека пальчиковых игр

Составила:
воспитатель
Позигун А.О.

Сургут

Зима

Зимняя прогулка

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибать пальчики по одному)
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили. (Имитировать лепку комков)
Птичек крошками кормили, (Крошить хлебушек всеми пальчиками)
С горки мы потом катались. (Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)
А еще в снегу валялись. (Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной)
Все в снегу домой пришли, (Отряхивать ладошки)
Съели суп и спать легли. (Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку)

Новогодняя елка

Перед нами ёлочка: Показывают «ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы рук переплетены, большие пальцы, поднятые вверх - верхушка «ёлочки».
Шишечки, иголки, Показывают «шишечки» - сжатые кулачки и «иголки» - растопыренные пальцы.
Шарики, фонарики, Показывают «шарики»: ладошка – «полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами обращена вверх; «фонарики»: так же сложенные ладошки обращены вниз.
Зайчики и свечки, Показывают «зайчиков» - кулачки с поднятыми указательным и средним пальцами; «свечки» - сложенные ладони со сведёнными пальцами.
Звёзды, человечки. Показывают «звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами; «человечков» - положение «ушки» вниз

Снеговик

Давай, дружок, смелей, дружок!
(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)
Кати по снегу свой снежок –
Он превратится в толстый ком.
(Рисуют в воздухе круг)
И станет ком снеговиком.
(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)
Его улыбка так светла!
(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)
Два глаза, шляпа, нос, метла...

Игры зимой

Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.
(Поочередно соединяют большой палец с остальными)
Новогодние игрушки
Праздник приближается, елка наряжается.
(Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны)
Мы развешали игрушки:
Бусы, шарики, хлопушки.
(Поочередно соединяют большой палец с остальными)
А здесь фонарики висят,
Блеском радуют ребят.
(Крутят ладошками в воздухе - «фонарики»)

Зимние забавы

Лепим мы из снега ком,
(Дети сжимают и разжимают кисти рук)
Из комочков слепим дом.
(Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)
Звери будут в доме жить,
(Хлопают в ладоши)
Веселиться и дружить,
Вместе домик сторожить
(Соединяют руки в «замок»)
Раз, два, три, четыре, пять, Загибают пальчики.
Мы с тобой снежок слепили. Дети "лепят".
Круглый, крепкий, очень гладкий Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.
И совсем-совсем не сладкий. Грозят пальчиком.
Раз — подбросим, "Подбрасывают".
Два — поймаем, "Ловят".
Три — уроним "Роняют".
И... ломаем. Топают.

Снежок

1,2,3,4,(загибаем пальчики по одному)
Мы с тобой снежок лепили.(лепим двумя руками)
Круглый, крепкий(чертим руками круг)
Очень гладкий(гладим одной рукой другую руку)
И совсем, совсем не сладкий(грозим пальцем).
Егорка
Маленький Егорка (Средним и указательным пальцами)
Топают по горке (правой руки шагаем по левой от кисти до плеча)
Взял саночки (кулак правой руки кладем на плечо)
Вжииииик, поехал к мамочке (съезжаем с плеча вниз)

(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)
 Но солнце припечёт слегка –
 (Дети поднимают руки вверх)
 Увы! И нет снеговика!
 (Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)

Осень

«Осень»

Ветер по лесу летал, (Плавные, волнообразные движения ладонями)
 Ветер листики считал:
 Вот дубовый, (Загибают по одному пальчику на обеих руках)
 Вот кленовый,
 Вот рябиновый резной,
 Вот с березки - золотой,
 Вот последний лист с осинки (Спокойно укладывают ладони на стол)
 Ветер бросил на тропинку.

«Осень, осень к нам пришла...»

Осень, осень к нам пришла,
 Дождь и ветер принесла. (Дети стучат пальцем левой руки по ладони правой)
 Кап-кап-кап, кап-кап-кап,
 Дождь и ветер принесла.
 Пожелтел зеленый сад,
 (делают фонарики руками)
 Листья кружатся, летят.
 Шу-шу-шу, шу-шу-шу (Трут ладонью о ладонь)
 Листья кружатся, летят.
 Песни птичек не слышны,
 Подождем их до весны.
 (Кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)
 Чик-чирик, чик-чирик, подождем их до весны

Осень

Осень, осень, - трем ладошки друг о друга
 Приходи! – по очереди сжимаем кулачки
 Осень, осень, - трем ладошки друг о друга
 Погляди! – положить ладошки на щеки
 Листья желтые кружатся, - движение ладонями сверху вниз
 Тихо на землю ложатся. – поглаживаем колени
 Солнце нас уже не греет, - по очереди сжимаем кулачки
 Ветер дует все сильнее, - разводим одновременно ручки в разные стороны
 К югу полетели птицы, - скрестить ручки и пошевелить пальчиками
 Дождик к нам в окно стучится. – стучим пальчиками по ладошкам
 Шапки, куртки надеваем – делаем вид
 И ботинки обувает – постучать ногами
 Знаем месяцы: - похлопать ладошками по коленкам
 Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь - кулак, ребро, ладонь

Осень

Ветер северный подул, - подуть на пальцы
 все листочки с липы сдул с-с-с – смахивать руками, будто сдувает листочки
 Полетели, закружились и на землю опустились. - ладони зигзагами плавно опустить на стол
 Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап – постучать пальцами по столу
 кап-кап-кап – постучать пальцами по столу
 Град по ним заколотил, листья все насквозь пробил, - постучать кулачками по столу
 снег потом припорошил, - плавные движения вперед-назад кистями
 Одеялом их накрыл. - ладони прижать крепко к столу

Весна

Весна идет

Раз – весна, (На каждую строчку сгибать по одному пальцу на обеих руках, начиная с мизинцев.)
Два – капель,
Три – сосульки тают.
(Ладони скрестить. Пальцы широко раздвинуть – «крылья», большие пальцы переплести между собой – «головка» птички.)
Март прошел, идет апрель,
Птицы прилетают

Капель

Звенит капель, (стучат пальцем по ладошке)
Журчат ручьи, (пальчики бегут по столу)
И солнце пригревает. (крутят ладошками «солнышко»)
К нам возвращаются грачи, (скрещивают пальцы)
И снег повсюду тает. (ладони прижать, а потом, разъединив, сделать руками круг)

Лето

Гроза.

Капли первые упали,
(Слегка стучим двумя пальцами каждой руки по столу)
Пауков перепугали
(Внутреннюю сторону ладони опускаем вниз, пальцы слегка сгибаем и перебираем – «пауки разбежались»)
Дождик застучал сильней
(Стучим по столу пальцами обеих рук).
Птички скрылись средь ветвей («птички»)
Дождь полил как из ведра
(Сильнее стучим по столу всеми пальцами)
Разбежалась детвора. «Бегаем» по столу пальцами
В небе молния сверкает,
(Рисуем пальцами в воздухе молнию)
Гром все небо разрывает
(Барабаним кулаками, а затем хлопаем в ладоши).
А потом из тучи солнце
(Скрещиваем пальцы обеих рук – «солнце».)
Вновь посмотрит к нам в оконце!

Лето

(загибаются пальцы по одному на каждый счет)
Вот за что люблю я лето?
Лето солнышком согрето.
Два – в лесу растет трава.
Три – ромашки – посмотри!
А четыре - это лес,
Полный сказок и чудес.
Пять – купались мы опять.
Шесть – пора грибов поесть.
Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю я лето!)

Пальчиковые игры по темам недели

Сказки

Будем пальчики считать,
Будем сказки называть:
Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.
Эта сказка - «Теремок».
Эта сказка - «Колобок».
Эта сказка - «Репка»:
Про внучку, бабу, деду.
Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.
«Волк и семеро козлят» -
Этим сказкам каждый рад!
Показывают большой палец.

Детский сад

В нашей группе все друзья (Дети ритмично стучат кулачками по столу.)
Самый младший- это я.
Это Маша,
Это Саша,
Это Юра,
Это Даша (Разжимают кулачки, начиная с мизинчика)

Семья

Как у нас семья

Большая Да веселая (топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)
Два у лавки стоят, (Загибают большие пальцы)
Два учиться хотят. (Загибают указательные пальцы)
Два Степана сметаны объедаются. (Загибают средние пальцы)
Две Дашки у кашки питаются. (Загибают безымянные пальцы)
Две Ульки в люльке качаются. (Загибают мизинцы)

Моя семья

Этот пальчик – дедушка (разжимаем поочередно пальцы из кулачка, начиная с большого)
Этот пальчик –бабушка
Этот пальчик – папочка
Этот пальчик – мамочка
Этот пальчик – я
Вот и вся моя семья! (вращаем разжатой ладошкой)

Дружба

(Обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме стихотворения.)
Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.
(Обхватить левую ладонь правой и покачивать в ритме стихотворения.)
Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.
(Соединить пальчики обеих рук, начиная с большого. Затем соединять, начиная с мизинца.)
Один, два, три, четыре, пять.
Пять, четыре, три, два, один.

Город. Страна

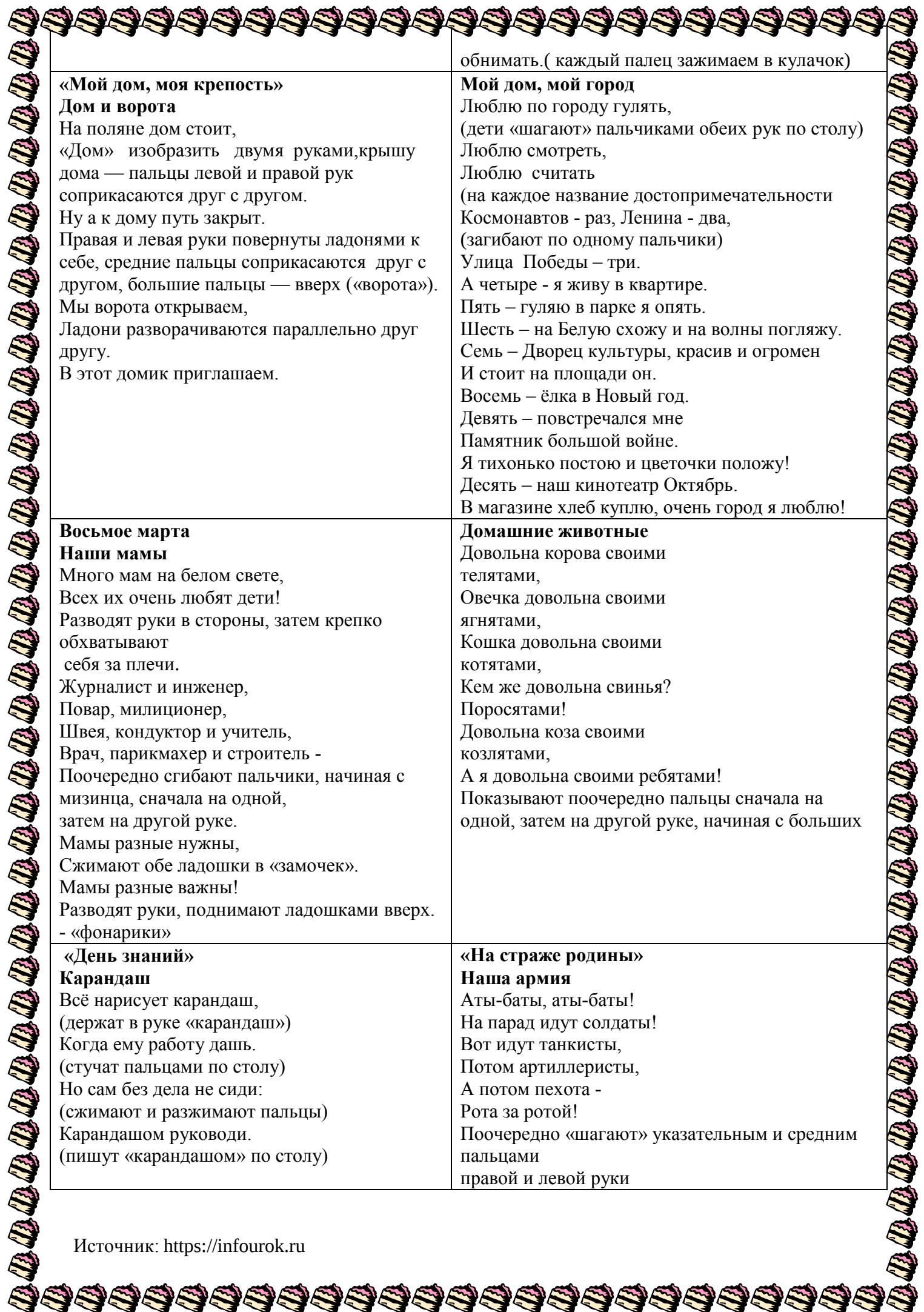
На поляне дом стоит, «Дом» изобразить двумя руками, крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом.
Ну а к дому путь закрыт. Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота».)
Мы ворота открываем, Ладони разворачиваются параллельно друг другу
В этот домик приглашаем «Дом»

Профессии

Много есть профессий знатных,
(Соединять пальцы правой руки с большим.)
И полезных, и приятных.
(Соединять пальцы левой руки с большим.)
Повар, врач, маляр, учитель,
Продавец, шахтёр, строитель...
(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.)
Сразу всех не называю,
(Сжимать и разжимать кулачки.)
Вам продолжить предлагаю.
(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)

«Доброта»

Если пальчики грустят – доброты они хотят. (пальцы плотно прижимаем к ладони)
Если пальчики заплачут – их обидел кто-то значит. (трясем кистями)
Наши пальцы пожалеем – добротой своей согреем.(«моем» руки, дышим на них)
К себе ладошки мы прижмем,(поочередно, 1 вверх, 1 вниз.)
Гладить ласково начнем.(гладим ладонь другой ладонью)
Пусть обнимутся ладошки, поиграют пусть немножко. (скрестить пальцы, ладони прижать пальцы двух рук быстро легко стучат)
Каждый пальчик нужно взять и покрепче



обнимать.(каждый палец зажимаем в кулачок)

«Мой дом, моя крепость»

Дом и ворота

На поляне дом стоит,
«Дом» изобразить двумя руками,крышу
дома — пальцы левой и правой рук
соприкасаются друг с другом.
Ну а к дому путь закрыт.
Правая и левая руки повернуты ладонями к
себе, средние пальцы соприкасаются друг с
другом, большие пальцы — вверх («ворота»).
Мы ворота открываем,
Ладони разворачиваются параллельно друг
другу.
В этот домик приглашаем.

Мой дом, мой город

Люблю по городу гулять,
(дети «шагают» пальчиками обеих рук по столу)
Люблю смотреть,
Люблю считать
(на каждое название достопримечательности
Космонавтов - раз, Ленина - два,
(загибают по одному пальчики)
Улица Победы – три.
А четыре - я живу в квартире.
Пять – гуляю в парке я опять.
Шесть – на Белую схожу и на волны погляжу.
Семь – Дворец культуры, красив и огромен
И стоит на площади он.
Восемь – ёлка в Новый год.
Девять – повстречался мне
Памятник большой войне.
Я тихонько постою и цветочки положу!
Десять – наш кинотеатр Октябрь.
В магазине хлеб куплю, очень город я люблю!

Восьмое марта

Наши мамы

Много мам на белом свете,
Всех их очень любят дети!
Разводят руки в стороны, затем крепко
обхватывают
себя за плечи.
Журналист и инженер,
Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель -
Поочередно сгибают пальчики, начиная с
мизинца, сначала на одной,
затем на другой руке.
Мамы разные нужны,
Сжимают обе ладошки в «замочек».
Мамы разные важны!
Разводят руки, поднимают ладошками вверх.
- «фонарики»

Домашние животные

Довольна корова своими
телятами,
Овечка довольна своими
ягнятами,
Кошка довольна своими
котятками,
Кем же довольна свинья?
Поросятами!
Довольна коза своими
козлятами,
А я довольна своими ребятами!
Показывают поочередно пальцы сначала на
одной, затем на другой руке, начиная с больших

«День знаний»

Карандаш

Всё нарисует карандаш,
(держат в руке «карандаш»)
Когда ему работу дашь.
(стучат пальцами по столу)
Но сам без дела не сиди:
(сжимают и разжимают пальцы)
Карандашом руководи.
(пишут «карандашом» по столу)

«На страже родины»

Наша армия

Аты-баты, аты-баты!
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота -
Рота за ротой!
Поочередно «шагают» указательным и средним
пальцами
правой и левой руки