Согласовано
ИП Сенотова Т.Е
«Академия Енотов»
_____ Сенотов Т.Е
_____ Сенотова Л.В

Утверждено:
Заведующий ЧДОУ

Приказ № 1 от 31.08.26

Учебный план основной образовательной программы дошкольногообразования ЧДОУ «АКАДЕМИЯ ЕНОТОВ» (в соответствии с ФОП ДО)на 2026 – 2027 учебный год

г. Екатеринбург
2026г

Учебный план ЧДОУ «Академия Енотов», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями
от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФот 28.09.2020 № 28.
- Основной образовательной программой дошкольного образования ЧДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ЧДОУ «Академия Енотов», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

— в группе раннего возраста (1 – 3 года) — 1 час 30 минут;

— в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;

— в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40
минут; — в старшей группе(5 – 6 лет) — 5
часов;

— в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

— для детей 1 – 3 лет не более 10 минут;

— для детей 3 – 4 лет не более 15 минут;

— для детей 4 - 5-лет не более 20 минут;

— для детей 5 - 6-лет не более 25 минут

— для детей 6 – 7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста,младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодамизанятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна,его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуетсяв первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по развитию движений для детей в возрасте от 1 до 2 лет проводятся 2 раза в неделю, для детей от 2 до 7 лет занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста (1 – 3 года) - 10 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются такжев совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности. Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лети старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		На одном занятии	**В день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов отмаксимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

Непосредственно-образовательная деятельность
по реализации основной образовательной программы частного дошкольногообразовательного учреждения «Академия Енотов»
в соответствии с ФОП ДО на 2024 – 2025 учебный год

Области развития	Возрастные группы детей		вторая группа детей раннего воз 1-2 года	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	средняягруппа 4-5 лет	Старшая группа 6-7 лет
	Базовые виды деятельности		Объем НОД в неделю Обязательная часть(инвариантная)				
Познавательное развитие	**Познавательно-исследовательская**	РЭМП	-	-	1 36	1 36	1 36
		Познавательно-исследовательская Д-ть	0,5 17	0,5 17	0,5 18	0,5 18	1 36
		Формирование целостной картины мира	0,5 17	0,5 17	0,5 18	0,5 18	1 36
Реречевое развитие	**Коммуникативная**	**Развитие речи**	0,5 17	0,5 17	0,5 18	0,5 18	1 36
	Восприятие художественной литературы и фольклора	**Звуковая культура речи/подготовка к обучению грамоте**	0,5 17	0,5 17	0,5 18	0,5 18	1 36
		Чтение худ.литературы и фольклора	1 34	1 34	Реализуется в совместной деятельности взрослых и детей		0,5 18
Художественно-эстетическое развввитие	**Изобразительная и конструктивно-модельная**	**Аппликация / Конструирование**	-	-	0,5 18	0,5 18	0,5 18
		Лепка	1 34	1 34	0,5 18	0,5 18	0,5 18
		Рисование	1 34	1 34	1 36	1 36	1 36
	Музыкальная	**Музыка**	2 68	2 68	2 72	2 72	2 72
Физическое развитие	**Двигательная**	**Физическая культура**	3 102	3 102	3 108	3 108	3 108
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Познавательное,речевое, художественно-эстетическое, физическое	Совместная деятельнсть по краеведению совместная творческая деятельность	Знакомство с нардной культурой	Реализуется в совместной деятельности взрослых и детей			1 36	1 36
		Мы живем на Урале					

ИТОГО			10 340	10 340	10 360	11 396	14 504
Индивидуальная образовательная деятельность с учителем-логопедом							15-20 мин с каждым ребенком

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно